

Inhalt

6	Einleitung
13	Alles aus einer Schüssel: Suppen, Eintöpfe & Co
43	Feuerfest: Aufläufe, Gratins, Pasta ...
59	Gesund und gut: Vegetarische Küche
75	Eine runde Sache: Knödel und mehr
93	Leichter Genuss: Fisch aus dem Dampf
107	Von Huhn bis Rind: Die moderne Fleischküche
131	Auf Vorrat: Marmeladen, Chutneys und Mus
143	Einfach genießen: Die süße Dampfküche
169	Rezeptregister