

# Inhalt

- 6 Einleitung**
- 13 Alles aus einer Schüssel: Suppen, Eintöpfe & Co**
- 43 Feuerfest: Aufläufe, Gratins, Pasta ...**
- 59 Gesund und gut: Vegetarische Küche**
- 75 Eine runde Sache: Knödel und mehr**
- 93 Leichter Genuss: Fisch aus dem Dampf**
- 107 Von Huhn bis Rind: Die moderne Fleischküche**
- 131 Auf Vorrat: Marmeladen, Chutneys und Mus**
- 143 Einfach genießen: Die süße Dampfküche**
- 169 Rezeptregister**