

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 7 |
| 1 Wie entstehen die sexuellen Orientierungen und die Geschlechtlichkeiten? | 11 |
| 1.1 Die Ausgangslage | 11 |
| 1.2 Zur verwendeten Terminologie | 12 |
| 1.3 Ein Modell der Geschlechtsentwicklung und der Entwicklung der sexuellen Orientierungen | 16 |
| 1.4 Fazit | 26 |
| 1.5 Welchen Nutzen haben die Fragen nach dem »Warum« und die verwendeten Kategorisierungen? | 27 |
| 2 Gibt es Entwicklungsbedingungen von homosexuellen, bisexuellen und Kindern mit Transgeschlechtlichkeit, die von denen der cis und heterosexuellen Kinder abweichen? | 31 |
| 2.1 Das Hineinwachsen in eine Welt, die sie anders erwartet als sie sind | 31 |
| 2.2 Durchlaufen eines Coming Out-Prozesses | 38 |
| 2.3 Auseinandersetzung mit negativen Klischeebildern | 41 |
| 2.4 Diskriminierungen | 44 |
| 2.5 Auslösen von Irritation in der Umgebung | 57 |
| 2.6 Fehlende Vorbilder | 58 |
| 3 Folgen des »Andersseins« | 65 |
| 3.1 Das Erleben von Stress | 65 |
| 3.2 Verinnerlichte Homo- und Transnegativität | 67 |

| | | |
|----------------------------------|--|------------|
| 3.3 | Psychische Störungen als Folge des »Andersseins« .. . | 68 |
| 4 | Segen und Fluch des Internets .. . | 72 |
| 5 | Therapeutische Aspekte .. . | 82 |
| 5.1 | Voraussetzung: gay- und transaffirmative Haltung der Professionellen .. . | 84 |
| 5.2 | Behandlung psychischer Störungen .. . | 90 |
| 5.3 | Bearbeitung der Traumatisierungen und der verinnerlichten Trans- und Homonegativität .. . | 96 |
| 5.4 | Begleitung des Coming Out-Prozesses .. . | 105 |
| 5.5 | Einbezug von Eltern, weiteren Angehörigen, Lehrer*innen, Arbeitgeber*innen und anderen wichtigen Bezugspersonen .. . | 108 |
| 5.6 | Begleitung von Eltern, Verweis auf fachliche Hilfe für die Eltern .. . | 111 |
| 5.7 | Vermittlung von LGBTQ*-Gruppen .. . | 119 |
| 5.8 | Unterstützung von trans Kindern und Jugendlichen bei medizinischen und juristischen Schritten .. . | 123 |
| 5.8.1 | Medizinische Behandlungen .. . | 123 |
| 5.8.2 | Juristische Schritte .. . | 130 |
| 5.9 | Resilienzfaktoren und Ressourcen .. . | 132 |
| 6 | Ein »gelingendes« Leben als trans, bi- und homosexueller junger Erwachsener .. . | 143 |
| Literatur .. . | | 152 |
| Stichwortverzeichnis .. . | | 163 |