

Inhalt

<i>Vorwort von Pavlina Klemm</i>	11
<i>Einige vorausgeschickte Gedanken</i>	15
1 Channeling & die Geistige Welt	18
Was ist Channeling?	18
Welche Fragen kann Channeling beantworten?	21
Die Kunst des Channelns	22
Was ist die Geistige Welt?	23
Wie kommuniziert die Geistige Welt?	27
Volltrance oder nicht?	29
Channelings sind viel mehr als nur Worte	29
Findhorn: Wie ich selbst zum Channeln kam	31
Wie baut man einen Kontakt zur Geistigen Welt auf?	38
<i>Leichter Trancezustand 40 • Gedankenstille 40 • Herzens- öffnung & Einstimmung 40</i>	

2 Ein erstes Channeling	42
Übung: Channeling mit deiner Seele	42
1. Schritt: Eine leichte Trance erreichen 42 • 2. Schritt: Gedankenstille 43 • 3. Schritt: Dein Herzchakra öffnen 43 • 4. Schritt: Channeling mit deiner Seele 44	
Mehr über meinen Weg	46
3 Die Wahrheit über Wahrnehmungen	50
Mediales Hören und Sehen:	
Was Wahrnehmungen wirklich sind	50
Sichtungen der Geistigen Welt	54
Arten der medialen Wahrnehmung	55
Hellsehen 55 • Hellfühlen 56 • Hellhören 57 • Hellwissen 58 • Hellriechen 58 • Hellschmecken 58	
Wahrnehmungsübung: Die Blüten deiner Seele	59
Wie mir ein Baum meine Farben zurückbrachte	62
4 Geistige Helfer & Göttliche Führung	65
Deine göttliche Führung	65
Übung: Channeling mit deinem Geistführer	75
Geistige Helfer im Alltag	77
Einweihungen	79
5 Der innere mediale Kanal	83
Das A und O des Channelings:	
Die richtige Ausrichtung	83
Der große Unterschied zwischen Channeling und medialer Kommunikation	84
Der Aufbau des inneren Kanals	88
Das Zugangsspektrum des inneren Kanals	91
Die richtige Körperhaltung zum Channeln	92
Das bewusste Steuern von Channelings	93
Das Öffnen des inneren Kanals	94

<i>1. Ankerpunkt: Innere Mitte 94 • 2. Ankerpunkt: Erdung 97 • 3. Ankerpunkt: Herzensebene 99 • 4. Ankerpunkt: Göttliche Quelle – Quellselbst 101</i>	
Das bewusste Schließen des inneren Kanals	105
Die Integration des inneren Kanals	
im Aufstiegsprozess	106
6 Reinigung & Schutz	108
Reinigung von Fremdenergien	108
Wie reinige ich mich?	110
Die weiße Flamme der Reinigung	111
Die violette Flamme der Transformation	111
Einweihung: Die weiß-violette Flamme	111
Anwendung der Flammen	112
Anleitung: Reinigung der Aura	113
Anleitung: Reinigung von Räumen	113
Anleitung: Reinigung von Gegenständen	115
Göttlicher Schutz	115
7 Dein Schutzengel	118
Viele Engel mit vielen Aufgaben	118
Einstimmung: Botschaft von deinem Schutzengel	122
Übung: Channeling mit deinem Schutzengel	127
8 Reine Quellen für Channelings	129
Woran erkenne ich reine Botschaften?	129
Reine Quellen für Channelings	130
Vorstellung verschiedener Quellen	132
<i>Die göttliche Quelle 132 • Engel 132 • Aufgestiegene Meister 134 • Naturwesen 136 • Tiere 139 • Bäume und Pflanzen 143 • Drachen, Einhörner und andere Wesen 145 • Jenseitskontakte 149 • Sternenwesen 152</i>	
Fazit & meine Empfehlung	154

9	Verstand & Herzensebene	156
	Verstand, Ego und Herzensstimme	156
	Verstandes- und Herzensstimme unterscheiden	159
	Die Herzens- und Seelenstimme fördern	159
	<i>Übung 1: Ressourcenpool aus positiven Gefühlen anlegen 160 • Übung 2: Entscheidungen über das Herz treffen 161 • Übung 3: Die Bauchstimme aktivieren 162</i>	
	Den Verstand ins Herz sinken lassen	163
	Die Geschichte vom Verstandes- und vom Herzensmenschen	164
	Das Resonanzgesetz	168
	Negativen Resonanzen auf die Spur kommen	171
	<i>Personen 172 • Körper 172 • Haustiere 173 • Autos 173 • Zufälle 174 • Situationen 175</i>	
	Loslassen von Anhaftungen	175
	<i>Übung 1: Den Fokus auf die Lösung richten 176 • Übung 2: Den Alltag über die Herzensebene ordnen 176 • Übung 3: Dein Herzchakra entfalten: Liebe senden und empfangen 177</i>	
	Warum ich das alles eigentlich erzähle	178
10	Erlebe eine mediale Abenteuerreise in die Natur	180
	Eine Landschaft im Herzen betreten	180
	Ein medialer Ausflug in den Park:	
	Unglaubliche Welten hinter den Kulissen	182
11	Wissenswertes über Channeling	212
	Fragen & Antworten	212
	<i>Die höchste Ausrichtung beim Channeln 212 • Woran erkenne ich reine Botschaften? 213 • Auf welche Weise kann ein Channeling hilfreich sein? 214 • Ist das Channeln erlernbar? 214 • Warum konnte ich nicht immer schon channeln? 215 • Wie lasse ich ein Channeling fließen? 215 • Was kann dich beim Channeln blockieren? 216 • Wie stelle ich die richtigen Fra-</i>	

gen? 216 • Stichworte oder lange Sätze? 217 • Kann ich auch für mich selbst channeln? 218 • Was ist beim Channeln für andere Menschen zu beachten? 218 • Nimmt ein Channeling Entscheidungen ab? 219 • Warum kann sich ein Channeling zunächst ausgedacht anfühlen? 219 • Bleibe ich beim Channeln bewusst und präsent? 220 • Gibt es auf alle Fragen eine Antwort? 221 • Warum kann ich manche Botschaften nicht übersetzen? 222 • Persönliches Wachstum durch Channeling 222 • Anreden beim Channeling 223 • Die Einfärbung von Channelings 224 • Heilenergien in Channelings 225 • Channeling als wertvolle Erweiterung von Heilsitzungen 225 • Die Multidimensionalität gechannelter Botschaften 227 • Was kann ich bei Widerständen tun? 228 • Warum habe ich Schwierigkeiten, hohe Energien zu halten? 229 • Vertragen sich Channeling und Alkohol? 230 • Wie gehe ich mit Rückschlägen um? 230 • Dankbarkeit und Achtung gegenüber allen Wesen 231 • Kann ich aus einem Buch channeln lernen? 232 • Gemeinsam lernen und wachsen 232

<i>Danksagung</i>	235
<i>Über die Autorin</i>	236