

**ALLES ÜBER  
DEINEN KÖRPER** 6

**ECHTE WINZLINGE**  
Deine Zellen 10

**KNOCHENGERÜST**  
Dein Skelett 14

**MEGASTARK**  
Deine Muskeln 17

**PRAKTISCHE  
SCHUTZHÜLLE**  
Deine Haut, Haare und Nägel 22

**DIE GRAUEN ZELLEN**  
Gehirn und Nervensystem 26

**AUGEN AUF**  
So kannst du sehen 29

**VIEL UM DIE OHREN**  
So kannst du hören 33

**IMMER DER NASE NACH**  
So kannst du riechen 36

**ES LIEGT AUF DER ZUNGE**  
So kannst du schmecken 39

**WEICH, HART, RAU**  
So kannst du fühlen 43

**GUTES BAUCHGEFÜHL**  
Dein Verdauungssystem 47

**HAND AUFS HERZ**  
Dein Herz und Kreislauf 50

**TIEF EINATMEN**  
Lunge und Atmung 53

**SCHUTZWALL  
GEGEN FEINDE**  
Dein Immunsystem 56

**PASS AUF DEINEN  
KÖRPER AUF!** 59

WEITERE WISSENSQUELLEN 62

REGISTER 63

ÜBER DIE AUTORIN 64