

**ALLES ÜBER
DEINEN KÖRPER** 6

ECHTE WINZLINGE

Deine Zellen 10

KNOCHENGERÜST

Dein Skelett 14

MEGASTARK

Deine Muskeln 17

**PRAKTISCHE
SCHUTZHÜLLE**

Deine Haut, Haare und Nägel 22

DIE GRAUEN ZELLEN

Gehirn und Nervensystem 26

AUGEN AUF

So kannst du sehen 29

VIEL UM DIE OHREN

So kannst du hören 33

IMMER DER NASE NACH

So kannst du riechen 36

ES LIEGT AUF DER ZUNGE

So kannst du schmecken 39

WEICH, HART, RAU

So kannst du fühlen 43

GUTES BAUCHGEFÜHL

Dein Verdauungssystem 47

HAND AUFs HERZ

Dein Herz und Kreislauf 50

TIEF EINATMEN

Lunge und Atmung 53

**SCHUTZWALL
GEGEN FEINDE**

Dein Immunsystem 56

**PASS AUF DEINEN
KÖRPER AUF!** 59

WEITERE WISSENSQUELLEN 62

REGISTER 63

ÜBER DIE AUTORIN 64