

INHALT

Einleitung 6

Über das Häkeln 16

**Die grundlegenden
Häkelmaschen** 22

DANKBARKEIT & MOTIVATION 32

Decke „Diamant“ 37

Beanie „Charlotte“ 40

Schal „Brombeere“ 47

Ohrenwärmer „Twist“ 50

Wohlfühlchal „Seelenheil“ 54

PERSPEKTIVE & ACHTSAMKEIT 58

Wohlfühl-Beanie

„Hygge Forever“ 63

Schal „Venus“ 66

Poncho „Bobby“ 71

Endlosschal „Dottie“ 74

Cardigan „Evelyn“ 81

BEWUSSTHEIT 86

Handgemachte Spültücher 91

*Läufer „Lang lebe die
Liebe“* 94

Beuteltasche „Midtown“ 99

*Praktischer
Aufbewahrungskorb* 105

LIEBE 108

AMIGURUMI 113

Katze „Mathieu“ 114

Hase „Blythe“ 119

Bär „Bram“ 122

Einhorn „Iona“ 125

AKZEPTANZ & VERGEBUNG 128

Schalkragen „Mutig schön“ 135

Decke „Heiligenschein“ 138

Top „Nolan“ 142

Decke „Perfekt unperfekt“ 149

Schal „Oversize“ 152

Bezugsquellen 157

Danksagung 158