

INHALT

Einleitung 6
Über das Häkeln 16
Die grundlegenden
Häkeltaschen 22

DANKBARKEIT & MOTIVATION 32

Decke „Diamant“ 37
Beanie „Charlotte“ 40
Schal „Brombeere“ 47
Ohrenwärmer „Twist“ 50
Wohlfühlschal „Seelenheil“ 54

PERSPEKTIVE & ACHTSAMKEIT 58

Wohlfühl-Beanie
„Hygge Forever“ 63
Schal „Venus“ 66
Poncho „Bobby“ 71
Endlosschal „Dottie“ 74
Cardigan „Evelyn“ 81

BEWUSSTHEIT 86

Handgemachte Spültücher 91
Läufer „Lang lebe die
Liebe“ 94
Beuteltasche „Midtown“ 99
Praktischer
Aufbewahrungskorb 105

LIEBE 108

AMIGURUMI 113
Katze „Mathieu“ 114
Hase „Blythe“ 119
Bär „Bram“ 122
Einhorn „Iona“ 125

AKZEPTANZ & VERGEBUNG 128

Schalkragen „Mutig schön“ 135
Decke „Heiligenschein“ 138
Top „Nolan“ 142
Decke „Perfekt unperfekt“ 149
Schal „Oversize“ 152

Bezugsquellen 157

Danksagung 158