

Inhaltsverzeichnis

- | | |
|--|---|
| 6 Was wollen Sie wissen? | 85 Was bedeutet die Diagnose für Sie? |
| 11 Wenn sich alles ums Essen dreht | 86 Wie konnte es so weit kommen? |
| 13 Essstörungen haben viele Gesichter | 92 Mit der Diagnose leben |
| 21 Die Zeichen sind subtil | 97 Wie können Sie helfen? |
| 30 Kinder stark machen | |
| 37 Holen Sie sich Rat und Hilfe | 102 Die Geschichte von Annika Hering |
| 41 Veränderungen einleiten | 107 Sorgen Sie auch für sich |
| 43 Ins Gespräch finden | 109 Der Akku ist leer |
| 49 Ohne professionelle Hilfe geht es nicht | 115 Treffpunkt Selbsthilfe |
| 55 Welche Therapieformen gibt es? | 120 Ihre eigenen Baustellen angehen |
| 66 Was kann eine Therapie bewirken? | 122 Die Geschichte von Demet und Liva Güngör |
| 70 Den Weg unterstützen | |
| 76 Gefahr im Verzug | |
| 80 Die Geschichte von Lisa Thiem | |

**127 Das Miteinander
neu gestalten**

- 128 Dem Essen den Schrecken nehmen
- 134 Vertrauen ist die Basis
- 138 Eine neue Gesprächskultur für alle
- 142 Einander wertschätzen

- 146 Die Geschichte von Christine Maciejewski

151 Bewusst in die Zukunft blicken

- 152 Nachsorge ist wichtig
- 159 Mit Rückfällen umgehen

- 164 Die Geschichte von Sandra Großhausmann

168 Hilfe

- 168 Gewichtstabellen
- 170 Adressen
- 172 Stichwortverzeichnis