

## **Vorwort**

Seite 4–5

## **Für Naturkundler & Tierfreunde**

Seite 6–37

**Erkundungstour:  
Raus in Garten,  
Wald und Park**  
Seite 8–23

**DIY**  
Seite 24–37

## **Für Abenteurer- & Bewegungslustige**

Seite 38–67

**Erkundungstour:  
Herumtollen &  
Abenteuer erleben**  
Seite 40–49

**DIY**  
Seite 50–67

**Für Bastler &  
Tüftler**

Seite 68–95

**Erkundungstour:  
Sammeln, basteln &  
bauen**

Seite 70–77

**DIY**

Seite 78–95

**Für Genießer &  
Gartenfreunde**

Seite 96–147

**Erkundungstour:  
Säen, ernten,  
zubereiten**

Seite 98–123

**DIY**

Seite 124–147

**Register &  
Bildnachweis**

Seite 148–151

**Impressum**

Seite 152