

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Vorwort zur deutschen Ausgabe .....</b>                         | <b>9</b>  |
| <b>Einleitung.....</b>   | <b>11</b> |
| <br>   |           |
| <b>Teil 1: Durchbruch in die nächste Dimension.....</b>            | <b>17</b> |
| <b>1 Eine Verschiebung der Realität .....</b>                      | <b>18</b> |
| Der Tag, an dem sich die Welt veränderte .....                     | 18        |
| <b>2 Erste Schritte in eine neue Dimension.....</b>                | <b>22</b> |
| Erste Versuche .....   | 22        |
| Selbstbetrachtung .....  | 23        |
| Geburtsschmerz.....  | 25        |
| Orientierung.....  | 30        |
| Verwandtenbesuch .....   | 33        |
| Eine preisgünstige Reisemöglichkeit .....                          | 34        |
| Grenzenlose Freiheit .....   | 37        |
| Von einem Verrückten in eine andere Dimension gejagt.....          | 41        |
| Materie in der nächsten Dimension und die Kunst des Fliegens.....  | 43        |
| Reise in die Vergangenheit .....                                   | 46        |
| Wie real sind Menschen? .....                                      | 49        |
| Begegnung mit Träumenden in einem schönen Traum .....              | 51        |
| Wie man ein Geist und eine Halluzination ist.....                  | 54        |
| <b>3 Außerirdische Lebensformen und Zivilisationen .....</b>       | <b>57</b> |
| Außerirdische .....  | 57        |
| Todesstrahlen.....   | 58        |
| <b>4 Vergangene Leben, uralte Verbrechen und Verfehlungen.....</b> | <b>61</b> |
| Tod eines engstirnigen Tyrannen .....                              | 61        |
| Revolution .....   | 64        |
| Wie vergangene Leben erlebt werden .....                           | 68        |
| Der selbstgefällige Kirchenälteste.....                            | 69        |
| <b>5 Barrieren überwinden .....</b>                                | <b>72</b> |
| Anklopfen am Himmelstor .....                                      | 75        |
| Menschengemachte Hindernisse .....                                 | 76        |

|  |            |
|--|------------|
| Ausbruch.....  | 78         |
| Barrieren und Hindernisse .....                                    | 81         |
| Ein Kampf bis zum Tod .....  | 82         |
| Geheimnisvolle Silberschnüre und andere natürliche Barrieren ..... | 85         |
| <b>Teil 2: Leben in anderen Dimensionen.....</b>                   | <b>89</b>  |
| <b>6 Uralte Meister.....</b>                                       | <b>90</b>  |
| Begegnung mit dem Meister .....                                    | 95         |
| Lektionen aus einer anderen Dimension .....                        | 99         |
| Der unfassbare Meister .....                                       | 100        |
| Letzte Prüfungen .....   | 102        |
| <b>7 Dimensionale Ebenen .....</b>                                 | <b>106</b> |
| Die grobe Unterteilung .....                                       | 110        |
| <b>8 Die unteren Dimensionen: Welten des Leidens .....</b>         | <b>113</b> |
| Die untersten Dimensionen.....                                     | 113        |
| Eine Frage von Harmonie und Missklang .....                        | 114        |
| Verlassene Orte .....  | 118        |
| Der alte Mann in der Hütte .....                                   | 120        |
| Entkommen aus der Hölle.....                                       | 124        |
| <b>9 Die erdähnlichen Dimensionen .....</b>                        | <b>131</b> |
| Was ist real? .....  | 133        |
| Interview mit einem toten Drucker.....                             | 137        |
| Kontakt mit Verstorbenen .....                                     | 141        |
| Haben die Toten Supermärkte? .....                                 | 150        |
| Wissen sie, dass sie tot sind? .....                               | 154        |
| Touristen im Land der Toten .....                                  | 158        |
| <b>10 Die mittleren Dimensionen .....</b>                          | <b>168</b> |
| Den Traum leben .....  | 168        |
| Siedler auf einem anderen Planeten .....                           | 172        |
| Physische Arbeit in einer nichtphysischen Welt .....               | 182        |
| Besichtigungstour in einer Großstadt.....                          | 187        |
| Hochzeiten im Himmel.....  | 190        |
| Der Kunststudent.....  | 193        |
| Die Kunst des Vergnügens .....                                     | 201        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>11 Die höheren Dimensionen .....</b>                                     | <b>208</b> |
| Himmlische Welten .....   | 208        |
| Erhabene Umgebungen .....   | 211        |
| Die Lady im blauen Zimmer .....   | 212        |
| Das tanzende Mädchen .....  | 215        |
| Paradiesvögel .....   | 216        |
| Freundliche Menschen .....  | 220        |
| Ein anderes Universum, eine andere Welt .....                               | 222        |
| Silberne Welten .....   | 225        |
| Stairway to Heaven .....  | 229        |
| <br>  |            |
| <b>Teil 3: Die letzten Grenzen.....</b>                                     | <b>235</b> |
| <b>12 Die letzten Grenzen .....</b>   | <b>236</b> |
| Vorbereitung auf das ultimative Abenteuer .....                             | 238        |
| Die ultimative Reise .....  | 242        |
| Gedanken und Glaubenssysteme .....  | 248        |
| Die grenzenlosen Anblicke des Paradieses .....                              | 252        |
| Der innere Kern der Realität.....   | 256        |
| <br>  |            |
| <b>Epilog: Was ist Realität?.....</b>                                       | <b>266</b> |
| <b>Anhang A: Multidimensionales Weltmodell.....</b>                         | <b>271</b> |
| <b>Anhang B: Die Superkräfte .....</b>                                      | <b>275</b> |
| Die Kraft der Absicht.....  | 277        |
| Die Kraft der Erwartung .....   | 278        |
| Die Kraft des Unbewussten .....   | 279        |
| Die Kraft des Verlangens .....  | 281        |
| Die Kraft des Konsens .....   | 282        |
| <br>  |            |
| <b>Anhang C: Künstliche Wesen – menschengemachte<br/>Lebensformen .....</b> | <b>285</b> |
| <b>Anhang D: Weitere Studien und Selbsterkundung .....</b>                  | <b>288</b> |
| <b>Literaturhinweise .....</b>  | <b>290</b> |