

Einleitung	6		
<b>Nellie Bly</b>	<b>14</b>	<b>Sir Ranulph Fiennes</b>	<b>126</b>
<i>In 72 Tagen um die Erde</i>		<i>Transglobe-Expedition</i>	
<b>Captain Robert Falcon Scott</b>	<b>20</b>	<b>Reinhold Messner</b>	<b>136</b>
<i>Wettlauf zum Pol: Die Terra-Nova-Expedition</i>		<i>Erste Solo-Besteigung des Everest ohne zusätzlichen Sauerstoff</i>	
<b>Roald Amundsen</b>	<b>30</b>	<b>Jason Lewis</b>	<b>144</b>
<i>Wettlauf zum Pol: Amundsens Fram-Expedition</i>		<i>Erste Weltumrundung nur mit menschlicher Muskelkraft</i>	
<b>Lieutenant Colonel Percy Fawcett</b>	<b>38</b>	<b>Alastair Humphreys</b>	<b>154</b>
<i>Auf der Suche nach der versunkenen Stadt Z</i>		<i>Mit dem Rad um die Welt</i>	
<b>Eva Dickson</b>	<b>46</b>	<b>Rune Gjeldnes</b>	<b>162</b>
<i>Erste Sahara-Durchquerung einer Frau im Auto</i>		<i>Längste Solo-Skitour</i>	
<b>Clärenore Stinnes</b>	<b>52</b>	<b>Ed Stafford</b>	<b>170</b>
<i>Erste Weltumrundung im Serienfahrzeug</i>		<i>Amazonas-Wanderung von der Quelle bis zur Mündung</i>	
<b>Amelia Earhart</b>	<b>60</b>	<b>Sarah Outen</b>	<b>180</b>
<i>Erster Solo-Flug einer Frau über den Atlantik</i>		<i>London2London – Weltumrundung per Ruderboot, Fahrrad und Kajak</i>	
<b>Thor Heyerdahl</b>	<b>68</b>	<b>Bertrand Piccard &amp; André Borschberg</b>	<b>190</b>
<i>Kon-Tiki-Expedition</i>		<i>Erste Weltumrundung im Solarflugzeug</i>	
<b>Jacques Cousteau</b>	<b>78</b>	<b>Fjodor Konjuchow</b>	<b>200</b>
<i>Die Fahrten der Calypso</i>		<i>Schnellste Weltumrundung im Ballon</i>	
<b>Sir Edmund Hillary</b>	<b>84</b>	<b>Olly Hicks &amp; George Bullard</b>	<b>208</b>
<i>Erstbesteigung des Mount Everest</i>		<i>Mit dem Kajak von Grönland nach Schottland</i>	
<b>Tim Slessor</b>	<b>94</b>	<b>Apa Sherpa</b>	<b>218</b>
<i>Mit dem Land Rover von London nach Singapur</i>		<i>21 Everest-Besteigungen</i>	
<b>Sir Robin Knox-Johnston</b>	<b>104</b>	<b>Laura Bingham</b>	<b>224</b>
<i>Erste Solo-Weltumseglung ohne Zwischenstopp</i>		<i>Kanufahrt auf dem Essequibo von der Quelle bis zur Mündung</i>	
<b>Robyn Davidson</b>	<b>114</b>		
<i>Wanderung mit Kamelen durch die westaustralische Wüste</i>			
<b>Register</b>	<b>234</b>		
<b>Literaturliste</b>	<b>237</b>		
<b>Bildnachweis</b>	<b>238</b>		