

INHALT

Vorwort	10
Einleitung – DAS ENDE DER WELT	13
1 RUMBULLION UND KIESELZUCKER	
Wie die Welt einen süßen Zahn bekam	18
Die ersten Entdecker gründeten Zuckerplantagen in Zentral- und Südamerika. Der gewonnene Zucker wurde nach Europa exportiert. Ein nicht vorhersehbares Nebenprodukt war der Rum.	
Exkurs: Des Zuckerrohrs größte Rivalin: die Zuckerrübe	32
2 DER MAIS UND SEINE VERWANDTSCHAFT	
Ein pflanzliches Trio rettet die Siedler	36
Die europäischen Siedler entdeckten drei lebenswichtige Nahrungsmittel in den kunstvollen Gärten Mesoamerikas.	
Exkurs: Das Wunder der Nixtamalisierung	46
Exkurs: Succotash: Die Kost der Ureinwohner	54
3 ES LEBE DAS SCHWEIN	
Eine historische Liebe	56
Wie dreizehn Schweine in Florida einen Industriezweig gründeten.	
Exkurs: Die Herstellung von Rippchen	64
Exkurs: Hot Dogs und Dixie Slaws	68
4 MONTEZUMAS GEHEIMNIS	
Von der Kakaobohne zur Schokolade	76
Der spanische Eroberer Hernando Cortez bemächtigte sich des Kakaorezepts der Azteken und die USA erfanden den Schokoriegel.	
Exkurs: Das erste Gericht der Neuen Welt	86

5	DIE GIFTIGE KNOLLE	
	Wie Europa die Kartoffel lieben lernte	92
	Zuerst jahrhundertelang verschmäht, entwickelte sich die Kartoffel zum beliebtesten Kohlenhydrate-Lieferanten der Welt.	
	Exkurs: Fritten mit allem	96
6	OST TRIFFT WEST	
	Sklavenkost, die um die Welt ging	106
	Reis und Bohnen – das Symbol des Kolumbianischen Austauschs.	
	Exkurs: Bohnen durcheinander	112
7	DER LANGE WEG DES TRUTHAHNS	
	Ein Wildgeflügel kommt zum Fest	118
	Der hohe Stellenwert eines höchst ungewöhnlichen Vogels.	
	Exkurs: Sarah Josepha Hales erstes Thanksgiving	124
8	WEIZENREVOLUTION	
	Von Windkraft und Wissenschaft	130
	Wie aus Brot ein Grundnahrungsmittel wurde.	
9	ABENTEUERLICHE GEWÜRZWELTEN	
	Chili, Knoblauch und Vanille	140
	Wie Angst und Aberglauben Gewürze in die Küche brachten.	
	Exkurs: Land der tausend Soßen	146

10	ZITRONEN GEGEN SKORBUT Wahrlich bittere Medizin	164
	Wie Zitrusfrüchte die Erde umrundeten und dabei die Politik und die Ernährungsgewohnheiten veränderten.	
11	VOM OBSTGARTEN ZUR PLANTAGE Bananan, Avocados und Tomaten	174
	Über den Anbau von Früchten, das ganz große Geschäft und gefährliche Bananen.	
	<i>Exkurs: Von Flaschen zu Dosen</i>	188
12	VOM BISON ZUM RIND Tierzucht in freier Wildbahn	194
	Der Bison wird gejagt, bis ihm das Aussterben droht; Rinder und Cowboys werden zu Symbolen der Neuen Welt.	
	<i>Exkurs: Hamburger historisch</i>	200
	Postskriptum – DIE SEIDENSTRASSE Des Kaisers neue Kleider	208
	Die Erfolgsgeschichte einer winzigen Beere im alten China.	
	Bibliografie	218
	Register	220
	Nachweise	223