

9 HEY LEUTE!

11 WORUM GEHT'S ÜBERHAUPT?

- 12** Checkerfrage: Wodurch unterscheiden sich Emotionen und Gefühle?
15 Robertas Check: Was sind Hormone?
15 Checkerfrage: Wieso sind alle Gefühle so wichtig?
19 Mitmach-Check: Gehirnlabyrinth

20 WUT

- 21** Robertas Check: Cortisol
22 Checkerfrage: Wieso „sehen wir rot“, wenn wir sehr wütend sind?
24 Checkerfrage: Woher kommt die Wut?
27 Robertas Check: Die Nummer gegen Kummer
28 Checkerfrage: Wie läuft eine Demonstration ab?
31 Robertas Check: Kleines Wutlexikon
32 Mitmach-Check: Tobi, ärgere dich nicht!

34 EKEL

- 36** Robertas Quiz: Wo gibt's denn so was?
38 Checkerfrage: Gibt es etwas, vor dem sich alle Menschen eckeln?
40 Checkerfrage: Wie entsteht ekliger Schimmel?
42 Mitmach-Check: Wie ekelig ist das denn?
43 Robertas Check: Kognitiv
44 Checkerfrage: Was ist Cyber-Mobbing?
46 Robertas Check: Diskriminierung

48 FREUDE

- 49** Robertas Check: Dopamin und Endorphin
50 Checkerfrage: Warum ist Freude ansteckend?
52 Checkerfrage: Ist Schadenfreude okay?
54 Robertas Quiz: Woher kommt der Aprilscherz?
55 Checkerfrage: Ist Vorfreude die schönste Freude?
57 Mitmach-Check: Tobi vs. Omar

58	TRAURIGKEIT
59	Robertas Check: Noradrenalin
62	Checkerfrage: Wie läuft in Deutschland eine Beerdigung ab?
64	Robertas Check: Trauerfarben
65	Checkerfrage: Was ist eine Depression?
67	Mitmach-Check: Mandala
68	ANGST
69	Robertas Check: Adrenalin
73	Checkerfrage: Wieso gruseln wir uns manchmal gerne?
75	Checkerfrage: Was kann ich gegen Angst tun?
79	Mitmach-Check: Das Mutmachlied
80	ÜBERRASCHUNG
82	Checkerfrage: Was ist eine Pointe?
84	Checkerfrage: Was ist eine Illusion?
87	Checkerfrage: Was ist eine Überraschungstaktik?
89	Robertas Quiz: Überraschungseier
90	Mitmach-Check: Rezept für Glückskekse
92	LIEBE
95	Checkerfrage: Was passiert im Körper, wenn wir verliebt sind?
97	Robertas Check: Oxytocin
98	Checkerfrage: Warum verlieben wir uns überhaupt in jemanden?
98	Robertas Check: Pheromone
102	SO, LEUTE!
105	Bastelbogen Tobi ärgere dich nicht
109	Quellen- und Bildverzeichnis