

9 HEY LEUTE!

11 WORUM GEHT'S ÜBERHAUPT?

- 12 Checkerfrage: Wodurch unterscheiden sich Emotionen und Gefühle?
- 15 Robertas Check: Was sind Hormone?
- 15 Checkerfrage: Wieso sind alle Gefühle so wichtig?
- 19 Mitmach-Check: Gehirnlabrynth

20 WUT

- 21 Robertas Check: Cortisol
- 22 Checkerfrage: Wieso „sehen wir rot“, wenn wir sehr wütend sind?
- 24 Checkerfrage: Woher kommt die Wut?
- 27 Robertas Check: Die Nummer gegen Kummer
- 28 Checkerfrage: Wie läuft eine Demonstration ab?
- 31 Robertas Check: Kleines Wutlexikon
- 32 Mitmach-Check: Tobi, ärgere dich nicht!

34 EKEL

- 36 Robertas Quiz: Wo gibt's denn so was?
- 38 Checkerfrage: Gibt es etwas, vor dem sich alle Menschen ekeln?
- 40 Checkerfrage: Wie entsteht ekliger Schimmel?
- 42 Mitmach-Check: Wie ekelig ist das denn?
- 43 Robertas Check: Kognitiv
- 44 Checkerfrage: Was ist Cyber-Mobbing?
- 46 Robertas Check: Diskriminierung

48 FREUDE

- 49 Robertas Check: Dopamin und Endorphin
- 50 Checkerfrage: Warum ist Freude ansteckend?
- 52 Checkerfrage: Ist Schadenfreude okay?
- 54 Robertas Quiz: Woher kommt der Aprilscherz?
- 55 Checkerfrage: Ist Vorfreude die schönste Freude?
- 57 Mitmach-Check: Tobi vs. Omar

58 TRAURIGKEIT

- 59 Robertas Check: Noradrenalin
- 62 Checkerfrage: Wie läuft in Deutschland eine Beerdigung ab?
- 64 Robertas Check: Trauerfarben
- 65 Checkerfrage: Was ist eine Depression?
- 67 Mitmach-Check: Mandala

68 ANGST

- 69 Robertas Check: Adrenalin
- 73 Checkerfrage: Wieso gruseln wir uns manchmal gerne?
- 75 Checkerfrage: Was kann ich gegen Angst tun?
- 79 Mitmach-Check: Das Mutmachlied

80 ÜBERRASCHUNG

- 82 Checkerfrage: Was ist eine Pointe?
- 84 Checkerfrage: Was ist eine Illusion?
- 87 Checkerfrage: Was ist eine Überraschungstaktik?
- 89 Robertas Quiz: Überraschungseier
- 90 Mitmach-Check: Rezept für Glückskekse

92 LIEBE

- 95 Checkerfrage: Was passiert im Körper, wenn wir verliebt sind?
- 97 Robertas Check: Oxytocin
- 98 Checkerfrage: Warum verlieben wir uns überhaupt in jemanden?
- 98 Robertas Check: Pheromone

102 SO, LEUTE!

- 105 Bastelbogen Tobi ärgere dich nicht
- 109 Quellen- und Bildverzeichnis