

Inhaltsverzeichnis

Wie hast du das geschafft?	8
Eine neue Form des Miteinander!	10
Herzlich willkommen!	12

Wie du dieses Buch nutzen kannst

1 Von Erfolgsgeschichten lernen	14
1.1 Aus der Praxis für die Praxis	14
1.2 Die Zielgruppe dieses Buches	16
1.3 Unsere besten Hoffnungen mit diesem Buch	16
1.4 Worauf wir im Buch noch Wert legen	17
Faszinierend, praktisch, anders – Ein Paradigmenwechsel, der fasziniert und wirkt!	
2 Faszination pur! – Was fasziniert an Lösungsfokussierung?	18
3 Praktisch wirksam! – Was tun lösungsfokussierte Praktiker*innen?	25
3.1 Welche Grundsätze leiten lösungsfokussierte Arbeit?	25
3.2 Was tun lösungsfokussierte Praktiker*innen konkret?	28
3.3 Woran erkennen wir Lösungsfokus in der Praxis?	39
4 Einfach anders! – Wie zeigt sich der Paradigmenwechsel?	42
4.1 Wie unterscheidet sich Lösungsfokus von klassischen Problemlösungsverfahren?	42
4.2 Alltägliche Missverständnisse – Was ist Lösungsfokus nicht?	48

Erfolgsgeschichten – aus der Praxis für die Praxis

5 Lösungsfokussierte Erfolgsgeschichten –	
Vielfältig wirkungsvoll	52
Erfolgsgeschichte 1: Reteaming als Start eines Projektes oder Wie aus «Ich schaffs!» «Wir haben es geschafft!» wurde	52
Erfolgsgeschichte 2: Ein «gesundes» Team bitte	60
Erfolgsgeschichte 3: Mit Lösungsfokus in den agilen Change starten	68
Erfolgsgeschichte 4: Selbstcoaching lösungsfokussiert: Von der aktiven operativen Geschäftsführerin zur Eigentümerin – ein Rollenwechsel, der es in sich hat	75
Erfolgsgeschichte 5: Mit lösungsfokussierten Erfolgsprinzipien hin zu mehr «Girlpower»	84
Erfolgsgeschichte 6: Mein Tanz mit Lösungsfokus	91
Erfolgsgeschichte 7: Auf die Haltung kommt es an – Ein Kinderdorf entwickelt seine Erfolgsgeschichte	98
Erfolgsgeschichte 8: Ein lösungsfokussierter Weg – Von der Juwelierin zur Gastgeberin der Chefinnen-Supervision	108
Erfolgsgeschichte 9: Vom Kritik- zum Ressourcengespräch: Eine lösungsfokussierte Vorbereitung macht den Unterschied ..	116
Erfolgsgeschichte 10: Brillante Momente ... und los geht's! ...	124
Erfolgsgeschichte 11: Wie Behörden und Organisationen der Kinder- und Jugendhilfe Lösungsfokussierte Praxis Schritt für Schritt entwickeln	131
Erfolgsgeschichte 12: Always look on the bright side of life: Einsatz von Lösungsfokus in Resilienztrainings	142
Erfolgsgeschichte 13: Ein beschwingter beruflicher Neustart mit 50	148
Erfolgsgeschichte 14: Die «Viki-lernt-was»-Kugel	153
Erfolgsgeschichte 15: Ein Entscheidungsprozess mit lösungsfokussierten Twists – Wenn der Entscheidungsweg zu einer spannenden Reise wird	157
Erfolgsgeschichte 16: Unternehmenskultur: Weiche Erfolgsfaktoren für harte Ergebniszahlen mit Lösungsfokussierung gestaltbar machen	167

Erfolgsgeschichte 17: High Performance Teams: Do it the SF way – Meine Erfahrungen mit lösungsfockussiertem Teamcoaching	173
Erfolgsgeschichte 18: Lösungsfokus auf der Spur oder Wie aus einer verrückten Idee Wirklichkeit wurde	183
Erfolgsgeschichte 19: Mitarbeiter*innen-Gespräche mit Lösungsfokus	190
Erfolgsgeschichte 20: Nonverbale Gestaltungen der erwünschten Zukunft	198
Erfolgsgeschichte 21: Von Kund*innen lernen – Meine Qualitätssicherung im lösungsfokussierten Coachingprozess	206

Lösungsfokus in Österreich und weltweit

6 Der Austrian Solution Circle – Wie aus einer kleinen Insel eine lebendige Gemeinschaft wurde	213
7 Lösungsfokussierte Netzwerke weltweit	220

Zum Dranbleiben: Von 1 auf 10 in deinem Alltag	222
Literatur	224
Die Herausgeber*innen und Co-Autor*innen	230