

Inhaltsverzeichnis

1	Berufskunde und theoretische Aspekte der Altenpflege		
	Roland Böhmer-Breuer	1	
1.1	Versorgung alter Menschen im Wandel der Zeit.	2	
1.1.1	Alte Menschen im Mittelalter bis zum 16. Jahrhundert	2	
1.1.2	Altenbild in der Zeit der Aufklärung	3	
1.1.3	Das 19. Jahrhundert	4	
1.1.4	Das 20. Jahrhundert	5	
1.2	Altenpflege heute	6	
1.2.1	Gesetzlicher Rahmen der Altenpflege	6	
1.2.2	Träger der Altenhilfe	9	
1.3	Altenpflege als Beruf.	10	
1.3.1	Historische Entwicklung	10	
1.3.2	Berufsbild.	11	
1.3.3	Einsatzgebiete der Altenpflege	12	
1.3.4	Ausbildung zum Beruf staatlich anerkannter Altenpflegekräfte (Ausbildungsbeginn bis 31.12.2019).	13	
1.3.5	Altenpflegeausbildung nach dem Lernfeldkonzept (Ausbildungsbeginn bis 31.12.2019).	14	
1.3.6	Berufsausbildung für Altenpflegehelfer	15	
1.3.7	Generalistische Pflegeausbildung	15	
1.3.8	Qualifizierung und Spezialisierung in der Altenpflege.	18	
1.3.9	Vertragliche Regelungen und Richtlinien in der Altenpflege.	19	
1.4	Akademisierung der Pflege	23	
1.5	Berufliche Interessenvertretung	24	
1.5.1	Berufsverbände	24	
1.5.2	Gewerkschaften	25	
1.5.3	Pflegekammer	25	
1.6	Pflegeorganisation	26	
1.6.1	Dienstplanung	26	
1.6.2	Pflegeablauforganisation in der stationären Altenpflege	26	
1.7	Kommunikation und Information im Team	31	
1.7.1	Teambesprechung	31	
1.7.2	Fallbesprechung	31	
1.7.3	Dienstübergabe	32	
1.7.4	Qualitätszirkel	33	
1.7.5	Pflegevisite	33	
1.8	Belastungen in der Altenpflege	34	
1.8.1	Körperliche Belastungen	34	
1.8.2	Psychische Belastungen	35	
1.8.3	Stress und Stressanfälligkeit	36	
1.8.4	Belastungsfolgen	36	
1.8.5	Helfersyndrom	39	
1.8.6	Schlüsselqualifikationen und berufliche Kompetenz.	39	
1.9	Gesundheitsförderung für Pflegekräfte	39	
1.9.1	Gesundheitsförderung auf organisatorischer Ebene ..	39	
1.9.2	Gesundheitsfördernde Bedingungen auf der Teamebene	40	
1.9.3	Gesundheitsfördernde Bedingungen im privaten sozialen Netz	41	
1.9.4	Balintgruppen und Supervision	41	
1.10	Psychohygiene und Selbstpflege	42	
1.10.1	Stressvorbeugung und Stressbewältigungskompetenz	42	
1.10.2	Körperpflege und gesunde Lebensführung.	42	
1.10.3	Gesundheitsfördernde Einstellung und Verhalten. ..	43	
1.11	Gesundheitsförderung in der Altenpflege	46	
1.11.1	Begriffe in der Gesundheitsförderung	47	
1.11.2	Ziele der Gesundheitsförderung	48	
1.11.3	Ebenen der Prävention	48	
1.11.4	Möglichkeiten und Methoden der Gesundheitsförderung	48	
1.11.5	Die Pflegenden	49	
1.11.6	Schritte gesundheitsfördernden Handelns	49	
1.12	Pflegequalität – Pflegeverständnis – Pflegeleitbild – Pflegestandard	50	
1.12.1	Pflegeverständnis – individuelles Pflegeverständnis	50	
1.12.2	Vom individuellen Pflegeverständnis zum Pflegeleitbild	51	
1.12.3	Einführung von Pflegestandards	51	
1.13	Professionalisierung der Pflege	56	
1.13.1	Profession und Professionalisierung	56	
1.13.2	Stufen der Pflegekompetenz	56	
1.14	Pflegewissenschaft – Pflegewissen	57	
1.14.1	Metaparadigma und Paradigma	59	
1.14.2	Pflegetheorie	59	
1.14.3	Konzeptuelle Modelle	60	
1.14.4	Theorien.	60	
1.15	Einteilungen konzeptueller Modelle und Theorien ..	60	
1.15.1	Einteilung nach Meleis	61	
1.15.2	Einteilung nach Marriner-Tomey	61	
1.16	Ausgewählte konzeptuelle Modelle und Theorien	62	
1.16.1	Virginia Henderson: Grundregeln der Krankenpflege. .	62	

1.16.2	Dorothea Orem: Selbstpflegedefizit-Theorie.	63	2.8.2	Pflegeintervention.	124
1.16.3	Nancy Roper et al.: Die Elemente der Krankenpflege.	66	2.8.3	Pflegeevaluation.	124
1.16.4	Monika Krohwinkel: Rahmenmodell ganzheitlich fördernder Prozesspflege.	67	2.9	Obstipationsprophylaxe.	124
1.16.5	Erwin Böhm: Psychobiographisches Pflegemodell. .	69	2.9.1	Pflegeanamnese.	125
1.17	Pflegeprozess.	70	2.9.2	Pflegeintervention.	126
1.17.1	Bedeutung.	71	2.9.3	Pflegeevaluation.	133
1.17.2	Phasen.	71	2.10	Hospitalismusprophylaxe.	133
1.18	Dokumentation und Entbürokratisierung.	76	2.10.1	Pflegeanamnese.	133
1.19	Pflegeforschung.	79	2.10.2	Pflegeintervention.	133
1.19.1	Forschungsansätze.	79	2.10.3	Pflegeevaluation.	134
1.19.2	Studiendesigns.	81	3	Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen und sich dabei entwickeln können	
1.19.3	Ethische Kriterien in der Pflegeforschung.	83		Roland Böhmer-Breuer.	137
1.19.4	Lesen und Verstehen von Forschungsberichten. . .	84	3.1	Bedeutung und Einflussfaktoren.	137
1.20	Einführung in die Literaturrecherche.	86	3.2	Erhebung des Pflegebedarfs.	141
1.20.1	Mögliche Informationsquellen.	86	3.3	Störung des Selbstwertgefühls.	142
1.20.2	Literaturbeschaffung.	87	3.3.1	Pflegeanamnese.	142
1.21	Internetrecherche.	88	3.3.2	Pflegeintervention.	143
			3.3.3	Pflegeevaluation.	145
2	Prophylaxen		3.4	Körperbildstörungen.	145
	Roland Böhmer-Breuer.	93	3.4.1	Pflegeanamnese.	145
2.1	Bedeutung und Einflussfaktoren.	93	3.4.2	Pflegeintervention.	147
2.2	Dekubitusprophylaxe.	93	3.4.3	Pflegeevaluation.	147
2.2.1	Pflegeanamnese.	94	3.5	Verlegungsstresssyndrom.	147
2.2.2	Pflegeintervention.	95	3.5.1	Pflegeanamnese.	148
2.2.3	Pflegeevaluation.	99	3.5.2	Pflegeintervention.	149
2.3	Thromboseprophylaxe.	99	3.5.3	Pflegeevaluation.	149
2.3.1	Pflegeanamnese.	99	3.6	Machtlosigkeit.	150
2.3.2	Pflegeintervention.	101	3.6.1	Pflegeanamnese.	150
2.3.3	Pflegeevaluation.	104	3.6.2	Pflegeintervention.	151
2.4	Kontrakturprophylaxe.	104	3.6.3	Pflegeevaluation.	152
2.4.1	Pflegeanamnese.	104	3.7	Sterben.	152
2.4.2	Pflegeintervention.	105	3.7.1	Pflegeanamnese.	152
2.4.3	Pflegeevaluation.	105	3.7.2	Pflegeintervention.	154
2.5	Sturzprophylaxe.	105	3.7.3	Pflegeevaluation.	161
2.5.1	Pflegeanamnese.	105	3.8	Trauer.	161
2.5.2	Pflegeintervention.	106	3.8.1	Pflegeanamnese.	161
2.5.3	Pflegeevaluation.	110	3.8.2	Pflegeintervention.	162
2.6	Pneumonieprophylaxe.	110	3.8.3	Pflegeevaluation.	163
2.6.1	Pflegeanamnese.	110	4	Soziale Kontakte und Beziehungen aufrechterhalten können	
2.6.2	Pflegeintervention.	110		Roland Böhmer-Breuer.	165
2.6.3	Pflegeevaluation.	118	4.1	Bedeutung und Einflussfaktoren.	165
2.7	Munderkrankungsprophylaxe.	118	4.2	Erhebung des Pflegebedarfs.	170
2.7.1	Pflegeanamnese.	118	4.3	Soziale Isolation und Einsamkeit.	170
2.7.2	Pflegeintervention.	120	4.3.1	Pflegeanamnese.	171
2.7.3	Pflegeevaluation.	123	4.3.2	Pflegeintervention.	173
2.8	Dermatitis- und Intertrigoprophylaxe.	123	4.3.3	Pflegeevaluation.	180
2.8.1	Pflegeanamnese.	123			

5	Kommunizieren können		6.3.1	Pflegeanamnese	242
	Roland Böhmer-Breuer	183	6.3.2	Pflegeintervention	242
5.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	183	6.3.3	Pflegeevaluation	255
5.2	Erhebung des Pflegebedarfs	187	6.4	Amputation	255
5.3	Hören	188	6.4.1	Pflegeanamnese	255
5.3.1	Pflegeanamnese	189	6.4.2	Pflegeintervention	255
5.3.2	Pflegeintervention	190	6.4.3	Pflegeevaluation	259
5.3.3	Pflegeevaluation	193	6.5	Gefahr des Immobilisationssyndroms	260
5.4	Sehen	194	6.5.1	Pflegeanamnese	260
5.4.1	Pflegeanamnese	194	6.5.2	Pflegeintervention	261
5.4.2	Pflegeintervention	196	6.5.3	Pflegeevaluation	261
5.4.3	Pflegeevaluation	199			
5.5	Tasten	200	7	Vitale Funktionen aufrechterhalten	
5.5.1	Pflegeanamnese	200		Susanne Lunk	263
5.5.2	Pflegeintervention	201	7.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	263
5.5.3	Pflegeevaluation	202	7.2	Erhebung des Pflegebedarfs	267
5.6	Halbseitige Vernachlässigung	202	7.3	Dyspnoe	276
5.6.1	Pflegeanamnese	203	7.3.1	Pflegeanamnese	276
5.6.2	Pflegeintervention	204	7.3.2	Pflegeintervention	278
5.6.3	Pflegeevaluation	205	7.3.3	Pflegeevaluation	285
5.7	Riechen und Schmecken	205	7.4	Aspirationsgefahr	285
5.7.1	Pflegeanamnese	206	7.4.1	Pflegeanamnese	285
5.7.2	Pflegeintervention	207	7.4.2	Pflegeintervention	286
5.7.3	Pflegeevaluation	208	7.4.3	Pflegeevaluation	287
5.8	Akute und chronische Schmerzen	208	7.5	Selbstversorgungsdefizit bei einem	
5.8.1	Pflegeanamnese	209		Tracheostoma	287
5.8.2	Pflegeintervention	211	7.5.1	Pflegeanamnese	287
5.8.3	Pflegeevaluation	213	7.5.2	Pflegeintervention	288
5.9	Sprach- und Sprechvermögen	213	7.5.3	Pflegeevaluation	292
5.9.1	Pflegeanamnese	214	7.6	Unterkühlungsgefahr	293
5.9.2	Pflegeintervention	214	7.6.1	Pflegeanamnese	293
5.9.3	Pflegeevaluation	216	7.6.2	Pflegeintervention	294
5.10	Unzureichende deutsche		7.6.3	Pflegeevaluation	295
	Sprachkenntnisse	216	7.7	Fieber	295
5.10.1	Pflegeanamnese	216	7.7.1	Pflegeanamnese	295
5.10.2	Pflegeintervention	217	7.7.2	Pflegeintervention	296
5.10.3	Pflegeevaluation	217	7.7.3	Pflegeevaluation	297
5.11	Verwirrtheit	218			
5.11.1	Pflegeanamnese	219	8	Sich pflegen und kleiden	
5.11.2	Pflegeintervention	221		Cornelia Fichtl	299
5.11.3	Pflegeevaluation	229	8.1	Sich pflegen.	299
5.12	Bewusstseinsstörungen – Apallisches Syndrom	229	8.1.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	299
5.12.1	Pflegeanamnese	230	8.1.2	Erhebung des Pflegebedarfs	304
5.12.2	Pflegeintervention	231	8.2	Selbstversorgungsdefizit bei der	
5.12.3	Pflegeevaluation	232		Körperpflege	305
			8.2.1	Pflegeanamnese	306
6	Sich bewegen		8.2.2	Pflegeintervention	306
	Roland Böhmer-Breuer	235	8.2.3	Pflegeevaluation	324
6.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	235	8.3	Gefahr von Hautirritationen	325
6.2	Erhebung des Pflegebedarfs	239	8.3.1	Pflegeanamnese	325
6.3	Beeinträchtigte Mobilität	241			

8.3.2	Pflegeintervention	325	10.5	Stuhlinkontinenz	406
8.3.3	Pflegeevaluation	326	10.5.1	Pflegeanamnese	406
8.4	Sich kleiden	326	10.5.2	Pflegeintervention	407
8.4.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	326	10.5.3	Pflegeevaluation	409
8.4.2	Erhebung des Pflegebedarfs	328	10.6	Diarrhö	410
8.5	Selbstversorgungsdefizit beim		10.6.1	Pflegeanamnese	410
	An- und Auskleiden	329	10.6.2	Pflegeintervention	411
8.5.1	Pflegeanamnese	330	10.6.3	Pflegeevaluation	413
8.5.2	Pflegeintervention	330			
8.5.3	Pflegeevaluation	333	11	Ruhen, schlafen und sich entspannen können	
9	Essen und trinken			Cornelia Fichtl	415
	Susanne Lunk	335	11.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	415
9.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	335	11.2	Erhebung des Pflegebedarfs	418
9.2	Erhebung des Pflegebedarfs	342	11.3	Selbstversorgungsdefizit beim	
9.3	Selbstversorgungsdefizit bei der			Ruhen und Schlafen	420
	Ernährung	344	11.3.1	Pflegeanamnese	420
9.3.1	Pflegeanamnese	344	11.3.2	Pflegeintervention	420
9.3.2	Pflegeintervention	345	11.3.3	Pflegeevaluation	425
9.3.3	Pflegeevaluation	358	11.4	Schlafstörungen	425
9.4	Flüssigkeitsdefizit oder Gefahr eines		11.4.1	Pflegeanamnese	425
	Flüssigkeitsdefizits	359	11.4.2	Pflegeintervention	426
9.4.1	Pflegeanamnese	360	11.4.3	Pflegeevaluation	431
9.4.2	Pflegeintervention	361	11.5	Gesteigerte Müdigkeit	431
9.4.3	Pflegeevaluation	362	11.5.1	Pflegeanamnese	431
9.5	Unterernährung	362	11.5.2	Pflegeintervention	432
9.5.1	Pflegeanamnese	362	11.5.3	Pflegeevaluation	432
9.5.2	Pflegeintervention	363	12	Sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln	
9.6	Schluckstörung	363		Cornelia Fichtl	435
9.6.1	Pflegeanamnese	364	12.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	435
9.6.2	Pflegeintervention	365	12.2	Erhebung des Pflegebedarfs	440
9.6.3	Pflegeevaluation	368	12.3	Beschäftigungsdefizit oder potenzielles	
9.7	Erbrechen	368		Beschäftigungsdefizit	441
9.7.1	Pflegeanamnese	369	12.3.1	Pflegeanamnese	442
9.7.2	Pflegeintervention	369	12.3.2	Pflegeintervention	442
9.7.3	Pflegeevaluation	370	12.3.3	Pflegeevaluation	457
10	Ausscheiden		13	Die eigene Sexualität leben	
	Stefanie Hollich	373		Stefanie Hollich	459
10.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	373	13.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	459
10.2	Erhebung des Pflegebedarfs	375	13.2	Erhebung des Pflegebedarfs	463
10.3	Selbstversorgungsdefizit beim Ausscheiden	378	13.3	Störung des Sexualverhaltens	465
10.3.1	Pflegeanamnese	378	13.3.1	Pflegeanamnese	465
10.3.2	Pflegeintervention	379	13.3.2	Pflegeintervention	465
10.3.3	Pflegeevaluation	398	13.3.3	Pflegeevaluation	466
10.4	Harninkontinenz	398	13.4	Posttraumatische Belastungsstörung nach	
10.4.1	Pflegeanamnese	400		erfahrener sexueller Gewalt	466
10.4.2	Pflegeintervention	401	13.4.1	Pflegeanamnese	467
10.4.3	Pflegeevaluation	406	13.4.2	Pflegeintervention	467
			13.4.3	Pflegeevaluation	468

13.5	Störung der Rollenerfüllung	468	14.5	Weg-, Hinlaftendenz, Verirren.....	513
13.5.1	Pflegeanamnese.....	468	14.5.1	Pflegeanamnese.....	513
13.5.2	Pflegeintervention	470	14.5.2	Pflegeintervention	514
13.5.3	Pflegeevaluation.....	470	14.5.3	Pflegeevaluation.....	516
14	Für eine sichere und fördernde Umgebung sorgen		14.6	Selbst- und fremdverletzendes Verhalten	517
	Angelika Ecker	473	14.6.1	Pflegeanamnese.....	517
14.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	473	14.6.2	Pflegeintervention	518
14.2	Erhebung des Pflegebedarfs	477	14.6.3	Pflegeevaluation.....	519
14.3	Infektionsgefahr	479	14.7	Suizidgefahr	519
14.3.1	Pflegeanamnese.....	479	14.7.1	Pflegeanamnese.....	519
14.3.2	Allgemeine Pflegeintervention	480	14.7.2	Pflegeintervention	521
14.3.3	Pflegeinterventionen bei Injektionen	482	14.7.3	Pflegeevaluation.....	522
14.3.4	Pflegeinterventionen bei Infusionen	493	14.8	Verwahrlosungsgefahr	522
14.3.5	Pflegeinterventionen bei Wundversorgungen.....	502	14.8.1	Pflegeanamnese.....	522
14.3.6	Pflegeevaluation.....	508	14.8.2	Pflegeintervention	523
14.4	Blutungsgefahr	508	14.8.3	Pflegeevaluation.....	525
14.4.1	Pflegeanamnese.....	510	Register		527
14.4.2	Pflegeintervention	512			
14.4.3	Pflegeevaluation.....	512			