

TEIL EINS:

Die Ursachen und Folgen der Corona-Maßnahmen-Politik	15
Wir haben die Verantwortung für unsere Kinder	16
Welle eins, zwei, drei ...	32
Politisches Versagen	43
Krisenmanagement der Corona-Politik	52
Kommt die totalitäre Demokratie?	56
Die Rolle und die Macht der Medien	62
Konservendosen-Journalismus oder die Medien und die mediale Verblödung	67
Unglaubliche Zensur bei Buchautoren und Buchverlagen	76
Gewaltloser Widerstand 2020	82

TEIL ZWEI:

Hilfe zur Selbsthilfe	89
Das Leben selbst in die Hände nehmen	90
Höher, schneller, weiter, muss das sein?	97
Meine Utopie: Eine friedliche Endlösung für eine neue Politik	105
Bürgerengagement und Zivilcourage	108
Bürgerrat und Volksabstimmung für die Demokratie	111
Mein Burnout, ein Wendepunkt in meinem Leben	124
Die Krise-Chancen-Methode hilft Ihnen bei Ihrer eigenen Krise	135