

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Einführung</b> .....	1
1.1	Untersuchung und Behandlung in der Osteopathie.....	2
1.2	Gesundheit aus osteopathischer Sicht .....	2
1.3	Vorgehensweisen.....	3
2	<b>Diagnosekonzepte</b> .....	5
2.1	Anamnese .....	6
2.1.1	Spezielle Anamnese .....	11
2.1.2	Allgemeine Anamnese.....	16
2.2	<b>Inspektion</b> .....	17
2.2.1	Inspektion des Körperreliefs .....	18
2.2.2	Inspektion der Posturologie.....	19
2.3	<b>Thermodiagnostik</b> .....	22
2.4	<b>Listening</b> .....	24
2.4.1	General Listening .....	24
2.4.2	Local Listening .....	25
2.5	<b>Palpation</b> .....	28
2.5.1	Schwellung .....	29
2.5.2	Schmerz.....	29
2.5.3	Bindegewebszonen/Head-Zonen.....	30
2.5.4	Tender-Points (Jones) .....	30
2.5.5	Chapman-Punkte .....	32
2.6	<b>Funktionstests</b> .....	33
2.6.1	Axiales System.....	33
2.6.2	Übrige Mobilitäten (parietal und craniosacral) .....	36
2.6.3	Viszerale Funktionen.....	37
2.6.4	Neurologie .....	38
2.7	<b>Provokationstests</b> .....	38
2.8	<b>Apparative Diagnostik</b> .....	44
2.9	<b>Dokumentation</b> .....	44
3	<b>Safety</b> .....	45
3.1	Allgemein.....	46
3.2	<b>Provokationstest</b> .....	47
3.3	<b>Apparative Diagnostik</b> .....	47
3.3.1	Bildgebende Verfahren .....	47
3.4	<b>Labordiagnostik</b> .....	66
3.4.1	Labor .....	66
3.4.2	Bakteriologie .....	68
3.4.3	Histologie.....	69
3.5	<b>Internistische Diagnostik</b> .....	71
3.5.1	Blutdruck/Puls .....	71
3.5.2	Elektrokardiogramm (EKG) .....	81
3.5.3	Spiroergometrie .....	84

<b>3.6</b>	<b>Apparative neurologische Diagnostik .....</b>	85
3.6.1	Elektroenzephalogramm (EEG) .....	85
3.6.2	Elektroneurographie (ENG).....	86
3.6.3	Elektromyographie (EMG) .....	87
3.7	<b>Ausgewählte Krankheitsentitäten.....</b>	87
3.7.1	Krebserkrankungen.....	87
3.7.2	Krebs und Immunsystem .....	98
3.7.3	Arteriosklerose – Atherosklerose .....	100
3.8	<b>Safety in der Osteopathie.....</b>	105
3.8.1	Lungenerkrankungen.....	105
3.8.2	Herzerkrankungen.....	109
3.8.3	Lebererkrankungen.....	117
3.8.4	Bauchspeicheldrüsenerkrankungen.....	126
3.8.5	Nierenerkrankungen.....	129
3.8.6	Magen-Darm-Erkrankungen .....	137
<b>4</b>	<b>Kasuistiken .....</b>	149
4.1	<b>Untere Extremität.....</b>	152
4.1.1	Kasuistik 1: Belastungsschmerz im linken Sprunggelenk .....	152
4.1.2	Kasuistik 2: Mediale Kniestecherzen rechts .....	157
4.1.3	Kasuistik 3: Lateraler Kniestecherz rechts.....	160
4.1.4	Kasuistik 4: Kniestecherz links .....	163
4.1.5	Kasuistik 5: Schmerzen im rechten Großzehengrundgelenk.....	167
4.1.6	Kasuistik 6: Rezidivierende Knie- und Leistungsschmerzen links.....	169
4.1.7	Kasuistik 7: Belastungsschmerzen im rechten Knie.....	173
4.1.8	Kasuistik 8: Schmerzen beider Füße.....	177
4.1.9	Kasuistik 9: Belastungsschmerzen linke Leiste Anamnese.....	181
4.1.10	Kasuistik 10: Schmerzen rechtes Bein.....	184
4.1.11	Kasuistik 11: Schweregefühl der Beine.....	188
4.1.12	Kasuistik 12: Leistungsschmerzen rechts .....	192
4.2	<b>Rumpf/Wirbelsäule.....</b>	195
4.2.1	Kasuistik 13: Lumbalgie rechts .....	195
4.2.2	Kasuistik 14: Dorsalgie zwischen den Schulterblättern, Nackenverspannungen .....	199
4.2.3	Kasuistik 15: Chronische Nackenverspannungen .....	203
4.2.4	Kasuistik 16: Progrediente Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule .....	209
4.2.5	Kasuistik 17: Chronische lumbale Schmerzen .....	212
4.2.6	Kasuistik 18: Probleme der Kopfdrehung nach links.....	216
4.2.7	Kasuistik 19: Rezidivierende Lumboischialgie .....	219
4.2.8	Kasuistik 20: Chronische Lumbalgie .....	225
4.2.9	Kasuistik 21: Schmerzen in der gesamten Wirbelsäule .....	227
4.2.10	Kasuistik 22: Akute Kreuzschmerzen rechts .....	231
4.2.11	Kasuistik 23: Rezidivierende Dorsalgien .....	235
4.2.12	Kasuistik 24: Linksseitige Thoraxschmerzen.....	238
4.2.13	Kasuistik 25: Schmerzhafte Bewegungseinschränkung der HWS.....	241
4.2.14	Kasuistik 26: Schmerzen an der Wirbelsäule und den Weichteilen .....	245

4.2.15	Kasuistik 27: Sternale Schmerzen.....	249
4.2.16	Kasuistik 28: Thorakaler Beklemmungsschmerz links rund um die Brust .....	252
4.2.17	Kasuistik 29: Tiefsitzende Kreuzschmerzen .....	256
4.2.18	Kasuistik 30: Postpartale Nacken- und Kreuzschmerzen sowie Depressionen.....	260
4.3	<b>Obere Extremität.....</b>	263
4.3.1	Kasuistik 31: Schulterschmerzen rechts.....	263
4.3.2	Kasuistik 32: Akute Ellbogenschmerzen links.....	266
4.3.3	Kasuistik 33: Rezidivierende Kribbelparästhesien rechte Hand.....	269
4.3.4	Kasuistik 34: Belastungsschmerz rechter Ellbogen.....	273
4.3.5	Kasuistik 35: Bewegungseinschränkung der rechten Schulter.....	277
4.3.6	Kasuistik 36: Schmerzen rechte Hand und Unterarm .....	280
4.3.7	Kasuistik 37: Persistierender Handgelenkschmerz rechts.....	284
4.3.8	Kasuistik 38: Schmerzen im linken Mittelfinger .....	288
4.3.9	Kasuistik 39: Schulterschmerzen links .....	291
4.3.10	Kasuistik 40: Persistierende Schulterschmerzen rechts.....	295
4.4	<b>Organe .....</b>	297
4.4.1	Kasuistik 41: Kind mit 3-Monats-Koliken .....	297
4.4.2	Kasuistik 42: Chronische Müdigkeit.....	300
4.4.3	Kasuistik 43: Unregelmäßiger Puls.....	305
4.4.4	Kasuistik 44: Kurzatmigkeit mit Leistungsminderung .....	309
4.4.5	Kasuistik 44: Rezidivierendes Sodbrennen .....	312
4.4.6	Kasuistik 46: Unregelmäßige Herzschläge.....	316
4.4.7	Kasuistik 47: Rezidivierende Diarrhöen.....	319
4.4.8	Kasuistik 48: Häufiges Wasserlassen.....	324
4.4.9	Kasuistik 49: Stressinkontinenz.....	327
4.4.10	Kasuistik 50: Bauchschmerzen .....	331
4.4.11	Kasuistik 51: Dysmenorrhöen .....	334
4.5	<b>Kopf.....</b>	337
4.5.1	Kasuistik 52: Kopfschmerzen .....	337
4.5.2	Kasuistik 53: Schwindel .....	341
4.5.3	Kasuistik 54: Kopfschmerzen und Übelkeit .....	345
4.5.4	Kasuistik 55: Sehstörungen .....	348
4.5.5	Kasuistik 56: Ohrgeräusche und Hörstörungen .....	351
4.5.6	Kasuistik 57: Sehstörungen .....	354
4.5.7	Kasuistik 58: Kopfschmerzen .....	357
4.5.8	Kasuistik 59: Kiefergelenksprobleme .....	360
5	<b>Therapiekonzepte .....</b>	365
5.1	<b>Allgemein .....</b>	366
5.2	<b>Viszerales System .....</b>	367
5.2.1	Allgemeine Bezüge .....	367
5.2.2	Organspezifische Behandlungsschemata.....	371
5.3	<b>Parietales System (UFK) .....</b>	399

5.4	<b>Craniosacrales System.....</b>	401
5.5	<b>Weitere Therapieansätze .....</b>	404
5.5.1	Kongestion (venös-lymphatischer Stau) und manuelle Lymphdrainage.....	404
5.5.2	Ernährung .....	404
5.5.3	Akupressur/Akupunktur.....	405
5.5.4	Psychotherapie .....	405
6	<b>Leitsymptome .....</b>	407
 <b>Serviceteil</b>		
	Glossar .....	416
	Stichwortverzeichnis .....	419