

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
1.1	Untersuchung und Behandlung in der Osteopathie	2
1.2	Gesundheit aus osteopathischer Sicht	2
1.3	Vorgehensweisen	3
2	Diagnosekonzepte	5
2.1	Anamnese	6
2.1.1	Spezielle Anamnese.....	11
2.1.2	Allgemeine Anamnese.....	16
2.2	Inspektion	17
2.2.1	Inspektion des Körperreliefs.....	18
2.2.2	Inspektion der Posturologie.....	19
2.3	Thermodiagnostik	22
2.4	Listening	24
2.4.1	General Listening.....	24
2.4.2	Local Listening.....	25
2.5	Palpation	28
2.5.1	Schwellung.....	29
2.5.2	Schmerz.....	29
2.5.3	Bindegewebszonen/Head-Zonen.....	30
2.5.4	Tender-Points (Jones).....	30
2.5.5	Chapman-Punkte.....	32
2.6	Funktionstests	33
2.6.1	Axiales System.....	33
2.6.2	Übrige Mobilitäten (parietal und craniosacral).....	36
2.6.3	Viszerale Funktionen.....	37
2.6.4	Neurologie.....	38
2.7	Provokationstests	38
2.8	Apparative Diagnostik	44
2.9	Dokumentation	44
3	Safety	45
3.1	Allgemein	46
3.2	Provokationstest	47
3.3	Apparative Diagnostik	47
3.3.1	Bildgebende Verfahren.....	47
3.4	Labordiagnostik	66
3.4.1	Labor.....	66
3.4.2	Bakteriologie.....	68
3.4.3	Histologie.....	69
3.5	Internistische Diagnostik	71
3.5.1	Blutdruck/Puls.....	71
3.5.2	Elektrokardiogramm (EKG).....	81
3.5.3	Spiroergometrie.....	84

3.6	Apparative neurologische Diagnostik	85
3.6.1	Elektroenzephalogramm (EEG).....	85
3.6.2	Elektro-neurographie (ENG).....	86
3.6.3	Elektromyographie (EMG).....	87
3.7	Ausgewählte Krankheitsentitäten	87
3.7.1	Krebserkrankungen.....	87
3.7.2	Krebs und Immunsystem.....	98
3.7.3	Arteriosklerose – Atherosklerose.....	100
3.8	Safety in der Osteopathie	105
3.8.1	Lungenerkrankungen.....	105
3.8.2	Herzkrankungen.....	109
3.8.3	Lebererkrankungen.....	117
3.8.4	Bauchspeicheldrüsenerkrankungen.....	126
3.8.5	Nierenerkrankungen.....	129
3.8.6	Magen-Darm-Erkrankungen.....	137
4	Kasuistiken	149
4.1	Untere Extremität	152
4.1.1	Kasuistik 1: Belastungsschmerz im linken Sprunggelenk.....	152
4.1.2	Kasuistik 2: Mediale Knieschmerzen rechts.....	157
4.1.3	Kasuistik 3: Lateraler Knieschmerz rechts.....	160
4.1.4	Kasuistik 4: Knieschmerz links.....	163
4.1.5	Kasuistik 5: Schmerzen im rechten Großzehengrundgelenk.....	167
4.1.6	Kasuistik 6: Rezidivierende Knie- und Leistenschmerzen links.....	169
4.1.7	Kasuistik 7: Belastungsschmerzen im rechten Knie.....	173
4.1.8	Kasuistik 8: Schmerzen beider Füße.....	177
4.1.9	Kasuistik 9: Belastungsschmerzen linke Leiste Anamnese.....	181
4.1.10	Kasuistik 10: Schmerzen rechtes Bein.....	184
4.1.11	Kasuistik 11: Schweregefühl der Beine.....	188
4.1.12	Kasuistik 12: Leistenschmerzen rechts.....	192
4.2	Rumpf/Wirbelsäule	195
4.2.1	Kasuistik 13: Lumbalgie rechts.....	195
4.2.2	Kasuistik 14: Dorsalgie zwischen den Schulterblättern, Nackenverspannungen.....	199
4.2.3	Kasuistik 15: Chronische Nackenverspannungen.....	203
4.2.4	Kasuistik 16: Progrediente Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule.....	209
4.2.5	Kasuistik 17: Chronische lumbale Schmerzen.....	212
4.2.6	Kasuistik 18: Probleme der Kopfdrehung nach links.....	216
4.2.7	Kasuistik 19: Rezidivierende Lumboischialgie.....	219
4.2.8	Kasuistik 20: Chronische Lumbalgie.....	225
4.2.9	Kasuistik 21: Schmerzen in der gesamten Wirbelsäule.....	227
4.2.10	Kasuistik 22: Akute Kreuzschmerzen rechts.....	231
4.2.11	Kasuistik 23: Rezidivierende Dorsalgien.....	235
4.2.12	Kasuistik 24: Linksseitige Thoraxschmerzen.....	238
4.2.13	Kasuistik 25: Schmerzhaftes Bewegungseinschränkung der HWS.....	241
4.2.14	Kasuistik 26: Schmerzen an der Wirbelsäule und den Weichteilen.....	245

4.2.15	Kasuistik 27: Sternale Schmerzen.....	249
4.2.16	Kasuistik 28: Thorakaler Beklemmungsschmerz links rund um die Brust	252
4.2.17	Kasuistik 29: Tiefsitzende Kreuzschmerzen	256
4.2.18	Kasuistik 30: Postpartale Nacken- und Kreuzschmerzen sowie Depressionen.....	260
4.3	Obere Extremität	263
4.3.1	Kasuistik 31: Schulterschmerzen rechts.....	263
4.3.2	Kasuistik 32: Akute Ellbogenschmerzen links.....	266
4.3.3	Kasuistik 33: Rezidivierende Kribbelparästhesien rechte Hand.....	269
4.3.4	Kasuistik 34: Belastungsschmerz rechter Ellbogen.....	273
4.3.5	Kasuistik 35: Bewegungseinschränkung der rechten Schulter.....	277
4.3.6	Kasuistik 36: Schmerzen rechte Hand und Unterarm	280
4.3.7	Kasuistik 37: Persistierender Handgelenksschmerz rechts.....	284
4.3.8	Kasuistik 38: Schmerzen im linken Mittelfinger	288
4.3.9	Kasuistik 39: Schulterschmerzen links	291
4.3.10	Kasuistik 40: Persistierende Schulterschmerzen rechts.....	295
4.4	Organe	297
4.4.1	Kasuistik 41: Kind mit 3-Monats-Koliken	297
4.4.2	Kasuistik 42: Chronische Müdigkeit.....	300
4.4.3	Kasuistik 43: Unregelmäßiger Puls.....	305
4.4.4	Kasuistik 44: Kurzatmigkeit mit Leistungsminderung	309
4.4.5	Kasuistik 44: Rezidivierendes Sodbrennen	312
4.4.6	Kasuistik 46: Unregelmäßige Herzschläge.....	316
4.4.7	Kasuistik 47: Rezidivierende Diarrhöen.....	319
4.4.8	Kasuistik 48: Häufiges Wasserlassen.....	324
4.4.9	Kasuistik 49: Stressinkontinenz	327
4.4.10	Kasuistik 50: Bauchschmerzen	331
4.4.11	Kasuistik 51: Dysmenorrhöen	334
4.5	Kopf	337
4.5.1	Kasuistik 52: Kopfschmerzen	337
4.5.2	Kasuistik 53: Schwindel.....	341
4.5.3	Kasuistik 54: Kopfschmerzen und Übelkeit	345
4.5.4	Kasuistik 55: Sehstörungen	348
4.5.5	Kasuistik 56: Ohrgeräusche und Hörstörungen	351
4.5.6	Kasuistik 57: Sehstörungen	354
4.5.7	Kasuistik 58: Kopfschmerzen	357
4.5.8	Kasuistik 59: Kiefergelenksprobleme	360
5	Therapiekonzepte	365
5.1	Allgemein	366
5.2	Viszerales System	367
5.2.1	Allgemeine Bezüge	367
5.2.2	Organspezifische Behandlungsschemata.....	371
5.3	Parietales System (UFK)	399

5.4	Craniosacrales System	401
5.5	Weitere Therapieansätze	404
5.5.1	Kongestion (venös-lymphatischer Stau) und manuelle Lymphdrainage.....	404
5.5.2	Ernährung	404
5.5.3	Akupressur/Akupunktur	405
5.5.4	Psychotherapie	405
6	Leitsymptome	407
	Serviceteil	
	Glossar	416
	Stichwortverzeichnis	419