

Vorwort	10
Wer kocht? Gespräche & Essen	12
Gitta Martl	14
Sanita Boneshta	22
Wo wird gekocht? Länder & Rezepte	28
Mer Kerah	29
Griechenland	30
Angela kocht	32
Spanien	36
Carmen & Rafael kochen	38
Schweden	40
Ulla kocht	42
Romani laba	44
Mein Rezept	46