

Inhalt

1.	HD – Wissen hilft: Schadensbegrenzung und Behandlung	6
2.	So viel Anatomie wie nötig – so wenig wie möglich	9
	Wie sieht ein Hüftgelenk aus?	9
	Was ist HD?	10
	Was genau ist da nicht in Ordnung?	10
	Woher kommt die HD?	11
	Ist HD eine Erbkrankheit?	11
	Warum braucht der Hund eine Narkose für die Röntgenaufnahme?	12
	Warum sollen die Röntgenaufnahmen begutachtet werden?	12
3.	Ich habe einen Welpen – wie kann ich einer HD vorbeugen?	15
	Füttern Sie mit Bedacht!	16
	Schlank bleiben (oder schnellstens werden)	18
	Vernünftiges Training	21
	Ist ein Hundesport-Verein etwas für Welpen?	24
	Welche Sportart ist geeignet?	24
4.	Das Gutachten hat eine leichte oder eine mittlere HD bei meinem Hund ergeben. Was nun?	25
	Weiß ein Hund instinktiv, was ihm gut tut?	28
	Warum ist die Muskulatur so wichtig?	28
	Was kann ich noch tun?	29
	Wozu brauche ich eine Hunde-Physiotherapeutin?	29
	Woran merke ich, dass mein Hund HD hat oder dass sich seine bisher unauffällige mittlere HD verschlimmert?	31
5.	Kiras Geschichte	33
6.	Bisher war die HD meines Hundes kein Problem. Aber jetzt ...	35
7.	Welche Therapiemöglichkeiten gibt es überhaupt?	37
	Medikamente	37
	Hilfe! Wie kann ich meinem Hund Medikamente eingeben?	38
	Andere Tabletten	38

HD beim Hund

Welche Operationsmethoden gibt es?	40
Dreifache Beckenosteotomie (DBO)	40
Oberschenkelkopfverlängerung (Femoral Head Lengthening)	40
Femurkopf- und -halsresektion (Entfernung des gesamten Oberschenkelkopfs)	40
Totalendoprothese des Hüftgelenks (TEP)	41
Goldimplantate	41
8. Der Tierarzt rät zur Operation	42
Was tun, wenn keine Operation möglich ist?	43
Morgen ist OP-Termin	44
Nach der Operation	44
So viel Normalität wie möglich!	45
Immer noch Medikamente?	46
Leinenzwang	47
Kontakt zur Hunde-Physiotherapeutin	48
Ernährung	50
9. Was macht eine Hunde-Physiotherapeutin?	51
10. Schonung und Beschäftigung während der Zeit des Leinenzwangs	53
11. Was kann die Physiotherapeutin tun?	57
12. Nach dem Fädenziehen	64
Medikamente	64
Ernährung	64
Der Leinenzwang ist aufgehoben – und jetzt?	65
Gehorsamsprobleme nach der langen Zeit an der kurzen Leine	65
Aqua-Joggen als Reha-Maßnahme	66
Ausblick	68
13. Praxisteil – Übungen zum Muskelaufbau	69
Ein bisschen Grundsätzliches	69
Sehr praktisch: Der Futterdummy	70
Belastung der Hinterhand	71
Tauziehen (frühestens zwei bis drei Monate nach der OP)	75
Beugen der Hinterhand	76
Durch den Tunnel	77

Gleichgewichtsübungen	79
Isometrische Übungen	81
Stehen auf drei Beinen	81
Im Schritt gehen	81
Bergauf gehen	83
Schiefe Ebene	84
Enge Wendungen	84
Übungen im Trab	85
Rückwärts gehen	85
Tanzbär	86
Betont die Füße anheben	86
Schwimmen ...	90
Zugtraining	92
Treppen steigen	93
Sitz!-und-steh!-Übungen	93
 Zum Schluss	 94
 14. Anhang	 95
Hilfreiches Zubehör und nützliche Adressen	95
Fachliteratur	98
Index	100