

# Inhalt

Zu den Texten und zur Herausgabe	7
Ernährung und Heilung von Erdmut Schädel	13
Die Entwicklung der anthroposophischen Ernährungsforschung von Petra Kühne	19
Aus Ernährungshinweisen wird eine Ernährungslehre 21 / Ernährungsforschung und Ernährungskurse 24 / Kulturwirksamkeit erreichen 26	
Kosmische und irdische Ernährung – Eine aktuelle Fragestellung von Anita Pedersen	29
Die Prager Vorträge 31 / Nahrungsabbau und Aufbau eigener Substanz im Menschen 34 / Karl König als Bildgestalter 37 / Die Aktualität von Königs Ansätzen 37	
Kosmische und irdische Ernährung von Karl König	47
Ernährung im Allgemeinen 49 / Vegetarische oder Fleischkost? 68 / Kinder- und Säuglingsernährung 86 / Krankenkost und Diät 103	

Der kulturelle Impuls der Landwirtschaft von Karl König	119
Erster Vortrag 121 / Notizen des Gesprächs 135 / Zweiter Vortrag 138 / Dritter Vortrag 152	
Die irdischen und kosmischen Ernährungsströme in Mensch und Pflanze	165
von Karl König	
Vortrag I 167 / Erstes Gespräch 181 / Vortrag II 190 / Zweites Gespräch 202 / Vortrag III 210 / Drittes Gespräch 224 / Vortrag IV 230 / Viertes Gespräch 241	
Die meteorologischen Organe der Erde und des Menschen	249
von Karl König	
mit abschließenden Worten von George Adams	
Einführungsvortrag 251 / Vortrag II: Die Lunge 264 / Gespräch 281 / Vortrag III 285 / Vortrag IV: Die Leber 296 / Gespräch 310 / Vortrag V: Die Nieren 316 / Gespräch 331 / Vortrag VI: Das Herz 341 / Gespräch 355	
Über das Zusammenwirken von Darm und Gehirn	365
von Karl König	
Es keimen die Pflanzen in der Erde Nacht	373
Zum Andenken an den Freund Eberhard Schickler	
von Karl König	
Anmerkungen	389
An der Herausgabe haben mitgewirkt	409