

- |           |   |    |           |   |    |
|-----------|---|----|-----------|---|----|
| <b>1</b>  | <b>Von oben die Welt bestaunen</b><br>Auf dem Giferspitz<br>in Gstaad .....                   | 8  | <b>11</b> | <b>Tierischer Durchblick</b><br>In Gstaad im Stallbeizli<br>mit Kühen schlemmen .....               | 28 |
| <b>2</b>  | <b>Paradies für Schaumschläger</b><br>Meringues im Meiringer<br>Tea Room Frutiger .....       | 10 | <b>12</b> | <b>Sprudelnde Quellen</b><br>Simmenfälle und Siebenbrunnen<br>an der Lenk .....                     | 30 |
| <b>3</b>  | <b>Herziges Bäckerei-Lädeli</b><br>Traditioneller Boltig-Lebkuchen<br>aus dem Simmental ..... | 12 | <b>13</b> | <b>Käsbrätel in Habkern</b><br>Restaurant Jägerstübli<br>auf der Lombachalp .....                   | 32 |
| <b>4</b>  | <b>Baum und Stollenwagen</b><br>Schreinerkunst und<br>Kuchen im Café 3692 .....               | 14 | <b>14</b> | <b>Schwindelfreies Glück</b><br>Spektakuläre Bergarchitektur<br>oberhalb Mürren .....               | 34 |
| <b>5</b>  | <b>Tack-zisch, tack-zisch ...</b><br>Im Sparenmoos auf<br>Langlaufskis abheben .....          | 16 | <b>15</b> | <b>Wo der Spiezer Wein reift</b><br>Museum und Innenhof<br>Schloss Spiez .....                      | 36 |
| <b>6</b>  | <b>In Schräglage hinauf</b><br>Die Niesenbahn am<br>Thunersee .....                           | 18 | <b>16</b> | <b>Auf einen Drink mit Liz Taylor</b><br>Nostalgie und Glamour<br>an der Palace-Bar in Gstaad ..... | 38 |
| <b>7</b>  | <b>Gletscherluft schnuppern</b><br>Auf einen Zwetschgenkuchen<br>in die Gaulihütte .....      | 20 | <b>17</b> | <b>Kraftort mit klarem See</b><br>Naturnahe Touristik-Tradition<br>auf der Engstlenalp .....        | 40 |
| <b>8</b>  | <b>Champagner-Picknick</b><br>Historisches Bad und<br>Thermalquelle Weissenburg .....         | 22 | <b>18</b> | <b>Essig und Knoblauch</b><br>Bioladen „Ihr Lebenskreis“<br>in Zweisimmen .....                     | 42 |
| <b>9</b>  | <b>Ein Dorf der Begegnungen</b><br>Saanen – wo der Kranich<br>die Flügel ausbreitet .....     | 24 | <b>19</b> | <b>Zeitreise mit Wasserfall</b><br>Historisches Grandhotel<br>Giessbach bei Brienz .....            | 44 |
| <b>10</b> | <b>Eigenwilliger Alpenchic</b><br>Kulturhotel Wetterhorn<br>auf dem Hasliberg .....           | 26 | <b>20</b> | <b>Wo das Edelweiß blüht</b><br>Blütenwanderung vom<br>Lauenensee zur Geltenhütte .....             | 46 |

- |           |  |    |           |  |    |
|-----------|--|----|-----------|--|----|
| <b>21</b> | <b>100 Meter über dem Nichts</b><br>Spektakuläre Hängebrücke<br>im Grimselgebiet .....       | 48 | <b>31</b> | <b>Zauberhafte Eisfelder</b><br>Winterwunderland Ice Magic<br>in Interlaken .....          | 68 |
| <b>22</b> | <b>Prosit bei der blauen Kuh</b><br>La Vache Bleue in Saanen .....                           | 50 | <b>32</b> | <b>Schneeschuhlaufen zum Iglo</b><br>Vom Stockhorn aus über<br>das Nebelmeer blicken ..... | 70 |
| <b>23</b> | <b>60 Rätselzeichen für Sherlock</b><br>Sherlock-Holmes-Museum<br>in Meiringen .....         | 52 | <b>33</b> | <b>Kunst in der Garage</b><br>Kulturgarage in Interlaken .....                             | 72 |
| <b>24</b> | <b>Natürliche Muskelwohl</b><br>Wohltuende Murmerli-Salbe<br>von puralpina .....             | 54 | <b>34</b> | <b>Wo das Goldvreneli wohnte</b><br>Im Langlaufparadies Gadmen<br>entschleunigen .....     | 74 |
| <b>25</b> | <b>Voralpengipfel mit Aussicht</b><br>Ein Türli aufs Walighürl .....                         | 56 | <b>35</b> | <b>Leseauszeit in Spiez</b><br>Die schönste Bibliothek<br>im Berner Oberland .....         | 76 |
| <b>26</b> | <b>Unterwegs mit der Baronin</b><br>Bonstettenpark mit<br>städtischem Flair in Gwatt .....   | 58 | <b>36</b> | <b>Wo die Soldanellen blühen</b><br>Bergfrühling auf dem Weg<br>zur Mittagsfluh .....      | 78 |
| <b>27</b> | <b>Kaffee auf zwei Rädern</b><br>Gemütlichkeit im Velo Café<br>in Interlaken .....           | 60 | <b>37</b> | <b>Mit viel Pep</b><br>Kaffee und Kreatives im „The Mad<br>Cow“ in Unterseen .....         | 80 |
| <b>28</b> | <b>Höchste Berghütte der Welt</b><br>Mönchsjochhütte auf<br>3.657 Höhenmetern .....          | 62 | <b>38</b> | <b>Meditieren mit Naturtönen</b><br>Alphornatelier in Schönried .....                      | 82 |
| <b>29</b> | <b>Fondue-Plausch beim Grafen</b><br>Verwöhnspause im Restaurant<br>Fang in Zweisimmen ..... | 64 | <b>39</b> | <b>Blumenmeer mit Eiger</b><br>Botanischer Alpengarten Schynige<br>Platte .....            | 84 |
| <b>30</b> | <b>Sanft in der Luft wiegen</b><br>Das Hängemattenparadies<br>von Thun .....                 | 66 | <b>40</b> | <b>Winterliche Skulpturenkunst</b><br>World Snow Festival<br>in Grindelwald .....          | 86 |

- |           |   |           |  |
|-----------|---|-----------|--|
| <b>41</b> | <b>Am Ende der Welt</b><br>Berghotel Restaurant „Zur Sau“<br>in Abländschen .....88         | <b>51</b> | <b>Trittst im Abendrot daher ...</b><br>Sonnenuntergang im<br>Hotel Meielisalp in Leissigen .....108 |
| <b>42</b> | <b>Chance für verletzte Vögel</b><br>Alpenvogelpark Ischboden<br>bei Grindelwald .....90    | <b>52</b> | <b>Wellness mit sieben Quellen</b><br>Im Spa Resort Lenkerhof<br>zur Ruhe kommen .....110            |
| <b>43</b> | <b>Die schönste Miss</b><br>Älplerfest und Misswahl<br>an der Lenk .....92                  | <b>53</b> | <b>Stille Oase</b><br>Das Naturfreundehaus in der<br>Gorneren .....112                               |
| <b>44</b> | <b>Der schönste Grenzgrat</b><br>Augenzwinkernder Seeblick<br>vom Wittenberghorn .....94    | <b>54</b> | <b>Hölzernes Handwerksglück</b><br>Schule für Holzbildhauerei<br>in Brienz .....114                  |
| <b>45</b> | <b>Weißer Pistenteppich</b><br>Familiärer Skiplausch<br>auf dem Hasliberg .....96           | <b>55</b> | <b>Picknick mit Steinböcken</b><br>Am Niederhorn lebt<br>zutrauliches Steinwild .....116             |
| <b>46</b> | <b>Steak mit Blumen</b><br>Kulinarische Verwöhnspause<br>auf dem Rossberg .....98           | <b>56</b> | <b>Trachtenglück nach Maß</b><br>Atelier Rieben im<br>Simmental .....118                             |
| <b>47</b> | <b>Aus dem Ei gepellt</b><br>Ecocapsule in Guttannen .....100                               | <b>57</b> | <b>Aroma aus der Kanne</b><br>Teeglück bei MiraTee in<br>Thun entdecken .....120                     |
| <b>48</b> | <b>Adler und Glückspilze</b><br>Grubenberghütte in<br>den Gastlosen .....102                | <b>58</b> | <b>Wo die Birkhähne balzen</b><br>Mit den Rangern durchs<br>Moor der Lombachalp .....122             |
| <b>49</b> | <b>Einkaufs-Flanierparadies</b><br>Schöner shoppen auf der<br>Insel Bälliz in Thun .....104 | <b>59</b> | <b>Kneipen im Gletschersee</b><br>Eiskalte Kraftoase am<br>Iffigsee ob Lenk .....124                 |
| <b>50</b> | <b>Kühler Schwumm</b><br>Vom Seebergsee zum<br>Stierenberg .....106                         | <b>60</b> | <b>Mit den Libellen tanzen</b><br>Badevergnügen in Unterseen .....126                                |

- 61** Wo das Joderglöcklein läutet  
Spätgotische Kirche in  
Gsteig bei Gstaad .....128
- 71** Die Blumen der Erde  
Ein Keller voller Bergkristallglück  
in Reichenbach .....148
- 62** Milchige Berg-Wellness  
Hotpot und Molkenbad  
auf Alp Morgeten .....130
- 72** Flauschiges Wollparadies  
Im WollReich in Meiringen .....150
- 63** Baden mit schönster Bergsicht  
Das Spa im Hotel Bellevue  
in Adelboden .....132
- 73** Rast mit Wasserfall  
Historisches Restaurant  
Pochtenfall im Sultal .....152
- 64** Fangfrisch auf den Tisch  
Felchen aus dem Thunersee  
in Faulensee genießen .....134
- 74** Pulver und Schwarzfahren  
Steilpiste und Bond-Nostalgie  
am Schilthorn .....154
- 65** Narzissenmeer in Gsteig  
Frühlingsblumenfülle  
am Fuß des Oldenhorns .....136
- 75** Erfrischung zwischen Felsen  
Die imposante Cholerenschlucht  
bei Adelboden .....156
- 66** Mit Schwung ins große Glück  
Riesenschaukel oberhalb  
von Adelboden .....138
- 76** Unter den wilden Felszacken  
Tällihütte und Klettersteig  
oberhalb von Gadmen .....158
- 67** Zeitreise mit Eigerblick  
Hotel Bellevue des Alpes  
auf der Kleinen Scheidegg .....140
- 77** Die steilste aller Bahnen  
In Guttannen mit der Gelmerbahn  
hinauf .....160
- 68** Im Einklang  
Die Permakulturgärten auf der  
Schweibenalp .....142
- 78** Gemecker ob Grindelwald  
Bei den glücklichen Geißen  
auf dem Steessiboden .....162
- 69** Vogelleicht den Berg hinauf  
Mit dem E-Bike die Hänge  
von Mürren meistern .....144
- 79** Historisch schlafen  
Schlafen und essen im Ruedihus in  
Kandersteg .....164
- 70** Alles für Katzenfreunde  
Catlovers in der  
Thuner Altstadt .....146
- 80** Glück auf zwei E-Bike-Reifen  
Höhenweg von der Großen  
Scheidegg zum Bachalpsee .....166