

- 1 Von oben die Welt bestaunen**  
Auf dem Giferspitz  
in Gstaad .....8
- 2 Paradies für Schaumschläger**  
Meringues im Meiringer  
Tea Room Frutiger .....10
- 3 Herziges Bäckerei-Lädeli**  
Traditioneller Boltig-Lebkuchen  
aus dem Simmental .....12
- 4 Baum und Stollenwagen**  
Schreinerkunst und  
Kuchen im Café 3692 .....14
- 5 Tack-zisch, tack-zisch ...**  
Im Sparenmoos auf  
Langlaufskis abheben .....16
- 6 In Schräglage hinauf**  
Die Niesenbahn am  
Thunersee .....18
- 7 Gletscherluft schnuppern**  
Auf einen Zwetschgenkuchen  
in die Gaulihütte .....20
- 8 Champagner-Picknick**  
Historisches Bad und  
Thermalquelle Weissenburg .....22
- 9 Ein Dorf der Begegnungen**  
Saanen – wo der Kranich  
die Flügel ausbreitet .....24
- 10 Eigenwilliger Alpenchic**  
Kulturhotel Wetterhorn  
auf dem Hasliberg .....26
- 11 Tierischer Durchblick**  
In Gstaad im Stallbeizli  
mit Kühen schlemmen .....28
- 12 Sprudelnde Quellen**  
Simmenfälle und Siebenbrunnen  
an der Lenk .....30
- 13 Käsbrätel in Habkern**  
Restaurant Jägerstübli  
auf der Lombachalp .....32
- 14 Schwindelfreies Glück**  
Spektakuläre Bergarchitektur  
oberhalb Mürren .....34
- 15 Wo der Spiezer Wein reift**  
Museum und Innenhof  
Schloss Spiez .....36
- 16 Auf einen Drink mit Liz Taylor**  
Nostalgie und Glamour  
an der Palace-Bar in Gstaad .....38
- 17 Kraftort mit klarem See**  
Naturnahe Touristik-Tradition  
auf der Engstlenalp .....40
- 18 Essig und Knoblauch**  
Bioladen „Ihr Lebenskreis“  
in Zweisimmen .....42
- 19 Zeitreise mit Wasserfall**  
Historisches Grandhotel  
Giessbach bei Brienz .....44
- 20 Wo das Edelweiß blüht**  
Blütenwanderung vom  
Lauenensee zur Geltenhütte .....46

- 21** **100 Meter über dem Nichts**  
Spektakuläre Hängebrücke  
im Grimselgebiet .....48
- 22** **Prosit bei der blauen Kuh**  
La Vache Bleue in Saanen .....50
- 23** **60 Rätselzeichen für Sherlock**  
Sherlock-Holmes-Museum  
in Meiringen .....52
- 24** **Natürliches Muskelwohl**  
Wohltuende Murmerli-Salbe  
von puralpina .....54
- 25** **Voralpengipfel mit Aussicht**  
Ein Türli aufs Walighürli .....56
- 26** **Unterwegs mit der Baronin**  
Bonstettenpark mit  
städtischem Flair in Gwatt .....58
- 27** **Kaffee auf zwei Rädern**  
Gemütlichkeit im Velo Café  
in Interlaken .....60
- 28** **Höchste Berghütte der Welt**  
Mönchsjochhütte auf  
3.657 Höhenmetern .....62
- 29** **Fondue-Plausch beim Grafen**  
Verwöhnpause im Restaurant  
Fang in Zweisimmen .....64
- 30** **Sanft in der Luft wiegen**  
Das Hängemattenparadies  
von Thun .....66
- 31** **Zauberhafte Eisfelder**  
Winterwunderland Ice Magic  
in Interlaken .....68
- 32** **Schneeschuhlaufen zum Iglu**  
Vom Stockhorn aus über  
das Nebelmeer blicken .....70
- 33** **Kunst in der Garage**  
Kulturgarage in Interlaken .....72
- 34** **Wo das Goldvreneli wohnte**  
Im Langlaufparadies Gadmen  
entschleunigen .....74
- 35** **Leseauszeit in Spiez**  
Die schönste Bibliothek  
im Berner Oberland .....76
- 36** **Wo die Soldanellen blühen**  
Bergfrühling auf dem Weg  
zur Mittagsfluh .....78
- 37** **Mit viel Pep**  
Kaffee und Kreatives im „The Mad  
Cow“ in Unterseen .....80
- 38** **Meditieren mit Naturtönen**  
Alphornatelier in Schönried .....82
- 39** **Blumenmeer mit Eiger**  
Botanischer Alpengarten Schynige  
Platte .....84
- 40** **Winterliche Skulpturenkunst**  
World Snow Festival  
in Grindelwald .....86

- 41 Am Ende der Welt**  
Berghotel Restaurant „Zur Sau“  
in Abländschen .....88
- 42 Chance für verletzte Vögel**  
Alpenvogelpark Ischboden  
bei Grindelwald .....90
- 43 Die schönste Miss**  
Älplerfest und Misswahl  
an der Lenk .....92
- 44 Der schönste Grenzgrat**  
Augenzwinkernder Seeblick  
vom Wittenberghorn .....94
- 45 Weißer Pistentepich**  
Familiärer Skiplausch  
auf dem Hasliberg .....96
- 46 Steak mit Blumen**  
Kulinarische Verwöhnpause  
auf dem Rossberg .....98
- 47 Aus dem Ei gepellt**  
Ecocapsule in Guttannen .....100
- 48 Adler und Glückspilze**  
Grubenberghütte in  
den Gastlosen .....102
- 49 Einkaufs-Flanierparadies**  
Schöner shoppen auf der  
Insel Bälliz in Thun .....104
- 50 Kühler Schwumm**  
Vom Seebergsee zum  
Stierenberg .....106
- 51 Trittst im Abendrot daher ...**  
Sonnenuntergang im  
Hotel Meielisalp in Leissigen .....108
- 52 Wellness mit sieben Quellen**  
Im Spa Resort Lenkerhof  
zur Ruhe kommen .....110
- 53 Stille Oase**  
Das Naturfreundehaus in der  
Gorneren .....112
- 54 Hölzernes Handwerksglück**  
Schule für Holzbildhauerei  
in Brienz .....114
- 55 Picknick mit Steinböcken**  
Am Niederhorn lebt  
zutrauliches Steinwild .....116
- 56 Trachtenglück nach Maß**  
Atelier Rieben im  
Simmental .....118
- 57 Aroma aus der Kanne**  
Teeglück bei MiraTee in  
Thun entdecken .....120
- 58 Wo die Birkhähne balzen**  
Mit den Rangern durchs  
Moor der Lombachalp .....122
- 59 Kneipen im Gletschersee**  
Eiskalte Kraftoase am  
Iffigsee ob Lenk .....124
- 60 Mit den Libellen tanzen**  
Badevergnügen in Unterseen .....126

**61** **Wo das Joderglöcklein läutet**  
Spätgotische Kirche in  
Gsteig bei Gstaad .....128

**62** **Milchige Berg-Wellness**  
Hotpot und Molkenbad  
auf Alp Morgeten .....130

**63** **Baden mit schönster Bergsicht**  
Das Spa im Hotel Bellevue  
in Adelboden .....132

**64** **Fangfrisch auf den Tisch**  
Felchen aus dem Thunersee  
in Faulensee genießen .....134

**65** **Narzissenmeer in Gsteig**  
Frühlingsblumenfülle  
am Fuß des Oldenhorns .....136

**66** **Mit Schwung ins große Glück**  
Riesenschaukel oberhalb  
von Adelboden .....138

**67** **Zeitreise mit Eigerblick**  
Hotel Bellevue des Alpes  
auf der Kleinen Scheidegg .....140

**68** **Im Einklang**  
Die Permakulturgärten auf der  
Schweibenalp .....142

**69** **Vogelleicht den Berg hinauf**  
Mit dem E-Bike die Hänge  
von Mürren meistern .....144

**70** **Alles für Katzenfreunde**  
Catlovers in der  
Thuner Altstadt .....146

**71** **Die Blumen der Erde**  
Ein Keller voller Bergkristallglück  
in Reichenbach .....148

**72** **Flauschiges Wollparadies**  
Im WollReich in Meiringen .....150

**73** **Rast mit Wasserfall**  
Historisches Restaurant  
Pochtenfall im Suldtal .....152

**74** **Pulver und Schwarzfahren**  
Steilpiste und Bond-Nostalgie  
am Schilthorn .....154

**75** **Erfrischung zwischen Felsen**  
Die imposante Cholerenschlucht  
bei Adelboden .....156

**76** **Unter den wilden Felszacken**  
Tällihütte und Klettersteig  
oberhalb von Gadmen .....158

**77** **Die steilste aller Bahnen**  
In Guttannen mit der Gelmerbahn  
hinauf .....160

**78** **Gemecker ob Grindelwald**  
Bei den glücklichen Geißen  
auf dem Steessiboden .....162

**79** **Historisch schlafen**  
Schlafen und essen im Ruedihus in  
Kandersteg .....164

**80** **Glück auf zwei E-Bike-Reifen**  
Höhenweg von der Großen  
Scheidegg zum Bachalpsee .....166