

Inhalt

Teil I: Wie nehmen wir die Welt wahr?	13
1 Sehen wir die Welt wirklich mit unseren Augen?	15
Wie das menschliche Gehirn die Mehrdeutigkeit der Welt verarbeitet	16
Was diese Zauberei uns lehrt	24
Die Leere auffüllen	28
2 Wie erzählt unser Gehirn uns Geschichten?	31
Wenn Blinde denken, dass sie sehen.	31
Das Gehirn als Urheber und Interpret	33
Die Vergangenheit neu schreiben	36
Wir erinnern uns vielleicht nicht immer an die Auswahl, die wir treffen – aber wir rechtfertigen sie	44
3 Warum wir so oft nur bei Annäherungswerten bleiben	49
Inferenz oder die Kunst, an Silvester ein Taxi zu finden	51
Der Händedruck	53
Wenn intuitives Denken in die Irre führt	55

Intuition versus Reflexion:	
Denken wir nur auf diese beiden Arten?	58
Die Vorzüge der Intuition	59
Teil 2: Mein Gehirn, die Gehirne der anderen und die Welt	65
 4 Stress – unser bester Feind	67
Stress und Angst: der gleiche Kampf?	76
 5 Die Illusion der Gewissheit	83
Denken wir wie ein Detektiv oder wie ein Anwalt?.	83
Filter Bubbles und Fake News	88
Eine Verzerrung kann eine andere verbergen	92
 6 Die kognitive Dissonanz	95
Andere manipulieren – durch kognitive Dissonanz.	102
Wie Sie Dissonanzmechanismen für positive Zwecke nutzen	105
Wenn wir von einem Übermaß an Kohärenz geblendet werden	107
 7 Was ich unter Kontrolle habe – und was nicht	113
Kontrollüberzeugungen und Verantwortungsbewusstsein.	117
Die erlernte Hilflosigkeit	119
Die Kontroll-Illusion	125

8	Die Wissens-Illusion	129
	Gesellschaftliche und politische Folgen der Wissens-Illusion.	137
	Wenn falsche Vorstellungen wahr erscheinen	140
	Die Fallen der Vereinfachung und »pseudo-tiefschürfender Blödsinn«	145
9	Die Bedeutung des Kontexts	153
	Eine vorgegebene Wahl	157
	Nudges: wenn man Ihnen die richtige Entscheidung ins Ohr flüstert	161
	Der Einfluss des gesellschaftlichen Kontexts	164
	Gesellschaftliche Konformität	165
	Gruppeneffekte und (Un-)Tätigkeit	174
	Die Ketten der Solidarität	176
10	Der Werkzeugkasten für mehr mentale Flexibilität	179
	Jenseits unserer automatischen Gedanken . .	180
	Wie viel wir wissen können	184
	Tools gegen Fake News	189
	Wenn Google und Facebook gegen Fake News kämpfen	193
	Schluss	197
	Anhang	201
	Danksagung	203
	Glossar	205
	Anmerkungen	213