

Inhalt

Teil I: Wie nehmen wir die Welt wahr?	13
1 Sehen wir die Welt wirklich mit unseren Augen?	15
Wie das menschliche Gehirn die Mehrdeutigkeit der Welt verarbeitet	16
Was diese Zauberei uns lehrt	24
Die Leere auffüllen	28
2 Wie erzählt unser Gehirn uns Geschichten?	31
Wenn Blinde denken, dass sie sehen.	31
Das Gehirn als Urheber und Interpret	33
Die Vergangenheit neu schreiben	36
Wir erinnern uns vielleicht nicht immer an die Auswahl, die wir treffen – aber wir rechtfertigen sie	44
3 Warum wir so oft nur bei Annäherungswerten bleiben	49
Inferenz oder die Kunst, an Silvester ein Taxi zu finden	51
Der Händedruck	53
Wenn intuitives Denken in die Irre führt . .	55

Intuition versus Reflexion:	
Denken wir nur auf diese beiden Arten? . . .	58
Die Vorzüge der Intuition	59
Teil 2: Mein Gehirn, die Gehirne der anderen	
und die Welt	65
4 Stress – unser bester Feind	67
Stress und Angst: der gleiche Kampf?	76
5 Die Illusion der Gewissheit	83
Denken wir wie ein Detektiv oder wie ein	
Anwalt?	83
Filter Bubbles und Fake News	88
Eine Verzerrung kann eine andere verbergen	92
6 Die kognitive Dissonanz	95
Andere manipulieren – durch kognitive	
Dissonanz.	102
Wie Sie Dissonanzmechanismen	
für positive Zwecke nutzen	105
Wenn wir von einem Übermaß an Kohärenz	
geblendet werden	107
7 Was ich unter Kontrolle habe –	
und was nicht	113
Kontrollüberzeugungen und Verantwortungs-	
bewusstsein.	117
Die erlernte Hilflosigkeit	119
Die Kontroll-Illusion	125

8 Die Wissens-Illusion	129
Gesellschaftliche und politische Folgen der Wissens-Illusion.	137
Wenn falsche Vorstellungen wahr erscheinen	140
Die Fallen der Vereinfachung und »pseudo-tiefschürfender Blödsinn«	145
9 Die Bedeutung des Kontexts	153
Eine vorgegebene Wahl	157
Nudges: wenn man Ihnen die richtige Entscheidung ins Ohr flüstert	161
Der Einfluss des gesellschaftlichen Kontexts	164
Gesellschaftliche Konformität	165
Gruppeneffekte und (Un-)Tätigkeit	174
Die Ketten der Solidarität	176
10 Der Werkzeugkasten für mehr mentale	
Flexibilität	179
Jenseits unserer automatischen Gedanken . .	180
Wie viel wir wissen können	184
Tools gegen Fake News	189
Wenn Google und Facebook gegen Fake News kämpfen	193
Schluss	197
Anhang	201
Danksagung	203
Glossar	205
Anmerkungen	213