

INHALT

Vorwort 11

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 14

1 MAGISCHE TAROT- UND KAFFEESATZLEHRE 19

Das Kartenspiel der Wunder 20

Die Zauberkraft des Tarots 20

Die vier Zeichen der Tarotkarten 21

Die Symbolik der Zeichen 23

Exkurs: Vier Grundzeichen und ein Altar 24

Legetechniken 26

Die Kunst des Kaffeesatzlesens 30

Die richtige Kaffeezubereitung 31

Die Karten dazu legen 33

Deutung des Tassenbodens und der Symbole 34

Exkurs: Aus Karten und Kaffeesatz gelesen 39

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 42

2 WEGWEISENDES HANDESEN 45

Das Leben in deiner Hand 46

Die Hand als Orakel 46

Die Zeichen der Götter 48

Chirologie oder was die Hand über den Charakter verrät 49

Proportionen und Form der Hand und der Finger 50

Handchakren 53

Konsistenz und Physis der Hand 54

Die wichtigsten Handlinien 55

Exkurs: Aus meiner Hand gelesen 60

Handlesekunst: Meine persönliche Gebrauchsanweisung 61

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 62

3 ZAUBERHAFTES NATUR- UND KRÄUTERLEHRE 65

Kräuter: Natürlich und gut 66

Mein Kräuterhexenwissen 66

Was sind überhaupt Kräuter? 67

Wirkstoffe, Ernte und Zubereitung 68

Die magischen Zwölf 71

Kraft und Mystik der Hexenkräuter 72

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 104
Wie du eine Kräutervenus wirst 105
Vier Schritte zur Urweiblichkeit 105
Praktische Tipps der Kräutervenus 108
Drei Tees für die ureigene Weiblichkeit 110
AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 112

4 GEHEIMNISVOLLE RÄUCHERLEHRE 119
Zauber, die in Rauch aufgehen 120
Jahrtausendealte Räucherkunst 120
Der Einstieg ins Räucherritual 121
Die Ausrüstung 121
Exkurs: Die schamanische Räucherfeder individuell gestalten 124
Räuchern – so machst du es richtig 126
Das passende Räucherwerk 126
Was der Rauch dir sagt 127
Exkurs: Räucherstäbchen selbst gemacht 128
Dein erster magischer Hausputz 130
Das Räucherwerk und seine Wirkungen 131
Die wichtigsten Kräuter und Harze 131
Exkurs: Schutzkräuter und Steine gegen Elektrosmog 137
Wann und wie du das Räuchern einsetzen kannst 138
Räuchern im Jahreskreis 140
Die wichtigsten Räume 140
Der unterstützende Salztest 142
Achtsam austräuchern – die Rolle des Erspürens 143
Der Körper als Landkarte 143
Die Bedeutung des Windes 145
AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 146

5 ÜBERSINNLICHE SCHUTZRITUALE 151
Zauberhafte Abwehrkräfte 152
Hexerei und Energiearbeit 152
Ritual versus Gewohnheit 154
Die Kraft der Rituale 155
Schutz vor Energieräubern 156
Energieräuber erkennen 156
Rituale gegen Energievampire 159
AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 160

6 RÄTSELHAFTE NUMEROLOGIE 163

Zahlen, Ziffern, Chiffren: Verborgene Geheimnisse entdecken 164

Mehr als Mathematik 164

Zahlensymbolik in den Kulturen 166

Zahlenenergie 166

Die magische Bedeutung der Zahlen 167

Zahlen im Kontext 168

Die besondere Geburtstarot- oder Lebenszahl 171

Wie du deine Lebenszahl berechnest 171

Das sagt die Lebenszahl aus 172

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 176

7 MYSTISCHE JAHRESKREISFESTE UND DER WEIBLICHE ZYKLUS 179

Die Zyklusphasen im Einklang mit dem Jahreskreis 180

1. Phase: Ende und Neuanfang 182

Exkurs: Magische Raunächte 188

2. Phase: Wachstum und Gleichgewicht 190

3. Phase: Fruchtbarkeit und Fülle 194

4. Phase: Rückzug und Stille oder Energieausbruch und Entfaltung 198

Exkurs: Die positive Kraft der Menstruation 204

Der weibliche Mondzyklus 208

Was der Mond bestimmt 208

So nutzt du die Kraft des Mondes 209

Hexenfarbenlehre und der Mond 213

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 216

DANKSAGUNG 218