

INHALT

Vorwort 11

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 14

1 MAGISCHE TAROT- UND KAFFEEESÄTZLEHRE 19

Das Kartenspiel der Wunder 20

Die Zauberkraft des Tarots 20

Die vier Zeichen der Tarotkarten 21

Die Symbolik der Zeichen 23

Exkurs: Vier Grundzeichen und ein Altar 24

Legetechniken 26

Die Kunst des Kaffeesatzlesens 30

Die richtige Kaffeezubereitung 31

Die Karten dazu legen 33

Deutung des Tassenbodens und der Symbole 34

Exkurs: Aus Karten und Kaffeesatz gelesen 39

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 42

2 WEGWEISENDES HÄNDLESEN 45

Das Leben in deiner Hand 46

Die Hand als Orakel 46

Die Zeichen der Götter 48

Chiologie oder was die Hand über den Charakter verrät 49

Proportionen und Form der Hand und der Finger 50

Handchakren 53

Konsistenz und Physis der Hand 54

Die wichtigsten Handlinien 55

Exkurs: Aus meiner Hand gelesen 60

Handlesekunst: Meine persönliche Gebrauchsanweisung 61

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 62

3 ZÄUBERHÄFTE NATUR- UND KRÄUTERLEHRE 65

Kräuter: Natürlich und gut 66

Mein Kräuterhexenwissen 66

Was sind überhaupt Kräuter? 67

Wirkstoffe, Ernte und Zubereitung 68

Die magischen Zwölf 71

Kraft und Mystik der Hexenkräuter 72

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 104

Wie du eine Kräutervenus wirst 105

Vier Schritte zur Urweiblichkeit 105

Praktische Tipps der Kräutervenus 108

Drei Tees für die ureigene Weiblichkeit 110

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 112

4 GEHEIMNISVOLLE RÄUCHERLEHRE 119

Zauber, die in Rauch aufgehen 120

Jahrtausendealte Räucherkunst 120

Der Einstieg ins Räucherritual 121

Die Ausrüstung 121

Exkurs: Die schamanische Räucherfeder individuell gestalten 124

Räuchern – so machst du es richtig 126

Das passende Räucherwerk 126

Was der Rauch dir sagt 127

Exkurs: Räucherstäbchen selbst gemacht 128

Dein erster magischer Hausputz 130

Das Räucherwerk und seine Wirkungen 131

Die wichtigsten Kräuter und Harze 131

Exkurs: Schutzkräuter und Steine gegen Elektrosmog 137

Wann und wie du das Räuchern einsetzen kannst 138

Räuchern im Jahreskreis 140

Die wichtigsten Räume 140

Der unterstützende Salztest 142

Achtsam ausräuchern – die Rolle des Erspürens 143

Der Körper als Landkarte 143

Die Bedeutung des Windes 145

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 146

5 ÜBERSINNLICHE SCHUTZRITUALE 151

Zauberhafte Abwehrkräfte 152

Hexerei und Energiearbeit 152

Ritual versus Gewohnheit 154

Die Kraft der Rituale 155

Schutz vor Energieräubern 156

Energieräuber erkennen 156

Rituale gegen Energievampire 159

AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 160

6 RÄTSELHAFTE NUMEROLOGIE 163

- Zahlen, Ziffern, Chiffren: Verborgene Geheimnisse entdecken 164
- Mehr als Mathematik 164
- Zahlensymbolik in den Kulturen 166
- Zahlenenergie 166
- Die magische Bedeutung der Zahlen 167
- Zahlen im Kontext 168
- Die besondere Geburtstarot- oder Lebenszahl 171
- Wie du deine Lebenszahl berechnest 171
- Das sagt die Lebenszahl aus 172
- AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 176

7 MYSTISCHE JAHRESKREISFESTE UND DER WEIBLICHE ZYKLUS 179

- Die Zyklusphasen im Einklang mit dem Jahreskreis 180
- 1. Phase: Ende und Neuanfang 182
- Exkurs: Magische Raunächte 188
- 2. Phase: Wachstum und Gleichgewicht 190
- 3. Phase: Fruchtbarkeit und Fülle 194
- 4. Phase: Rückzug und Stille oder Energieausbruch und Entfaltung 198
- Exkurs: Die positive Kraft der Menstruation 204
- Der weibliche Mondzyklus 208
- Was der Mond bestimmt 208
- So nutzt du die Kraft des Mondes 209
- Hexenfarbenlehre und der Mond 213
- AUS DEM LEBEN EINER MODERNEN HEXE 216

DANKSAGUNG 218