

Inhaltsverzeichnis

Das Trainee-Programm	9
Meine Trainee-Erinnerungen	11

Teil 1: Pädagogische Kompetenz

1.1 Gruppenphasen	14
1.2 Gruppenrollen	16
1.3 Leitungsstile	18
1.4 Entwicklungspsychologie	21
1.5 Spielpädagogik	24

Teil 2: Soziale Kompetenz

2.1 Kommunikation	30
2.2 Feedback	33
2.3 Konflikte	35
2.4 Umgang mit spannungsvollen Situationen	38

Teil 3: Personale Kompetenz

3.1 Ich sage „Ja“ – Motivation zur Mitarbeit	44
3.2 Persönliche Stärken entdecken	46
3.3 Selbst- und Zeitmanagement	48

Teil 4: Theologische Kompetenz

4.1 Glaubensentwicklung – Vorstellungen und Gottesbilder	54
4.2 Gott in deinem Leben entdecken	55
4.3 Sinn gesucht – Meine Beziehung zu Gott	58
4.4 Sinn gesucht – Gott besser kennenlernen	60
4.5 Preach it! – Einprägsam verkündigen	62

Teil 5: Organisatorische Kompetenz

5.1 Programmplanung für Gruppen	68
5.2 Projekte erfolgreich planen und umsetzen	70
5.3 Mein Praxis-Projekt	74
5.4 Veranstaltungs-ABC – Letzte Tipps für dein Projekt	75
5.5 Werbung und Öffentlichkeitsarbeit	77
5.6 Aufsichtspflicht	79

Teil 6: One Day or Day One – You decide!

6.1 Mein Trainee-Praktikum	86
6.2 Erste-Hilfe-Kurs	87
6.3 Prävention vor sexualisierter Gewalt	88

Materialempfehlungen	94
Die Autoren	95