

GLOSSAR	8
JANUAR	12
Chicorée	15
Kohlsprosse	19
Grün & Schwarzkohl	20
FEBRUAR	22
Champignon	24
Couscous	28
Bohnen	32
MÄRZ	34
Reis	37
Käse	44
Rhabarber	48
APRIL	52
Radieschen	54
Mangold & Spinat	57
MAI	65
Spargel	66
Erdbeere	75
JUNI	80
Broccoli	83
Zucchini	86
Kohlrabi	89

JULI	94
Karfiol	96
Melanzani	100
Eierschwammerl & Co.	108
AUGUST	112
Tomate	115
Gurke	120
SEPTEMBER	124
Zwetschghe	127
Birne	131
Karotte	132
Süßkartoffel	136
OKTOBER	140
Kürbis	143
Quitte	151
Mais	156
NOVEMBER	160
Apfel	163
Kartoffel	170
DEZEMBER	176
Kraut	179
Topinambur	182
Extra: Kastanien-Suppe	184
BASISSUPPE, SAUCEN UND TIPPS	186