

Inhalt

Die Familie als Schlüssel zum Glück 9
Einige persönliche Worte zu Beginn 11
Vorwort von Sandra Merrill Covey 13
Sie werden 90 Prozent der Zeit nicht »auf Kurs« sein – aber das macht nichts! 17

1. Weg: Pro-aktiv sein 34

Positive Veränderungen in der Familie auf den Weg bringen

2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben 79

Ein Leitbild für die Familie entwickeln

3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun 117

Die Familie an die erste Stelle setzen

4. Weg: Win-Win-Denken 157

Aus dem »Ich« ein »Wir« machen

5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden 190

Die Kommunikation in der Familie verbessern

6. Weg: Synergie schaffen 233

Unterschiede schätzen und gemeinsam mehr erreichen

7. Weg: Die Säge schärfen 261

Gemeinsame Auszeiten für die Familie schaffen

Vom Überleben ... zur Stabilität ... zum Erfolg ...

zur Bedeutsamkeit 296

Anmerkungen 341

Glossar 344

Über den Autor 347

Über FranklinCovey 348

Über FranklinCovey im deutschsprachigen Raum 349

Kurzüberblick: Die 7 Wege zur Effektivität für Familien 350