

## Inhalt

### *Nimm einen Anlauf*

MIROSLAV HOLUB, <i>Die Tür</i>	... 7
GÜNTER KUNERT, <i>Ikarus 64</i>	... 9
PEDRO SALINAS, <i>Wach auf</i>	... 11
ERICH KÄSTNER, <i>Warnung</i>	... 13
ROBERT GERNHARDT, <i>Sinngedicht</i>	... 14
MASCHA KALÉKO, <i>Rezept</i>	... 15
PETER RÜHMKORF,	
<i>Bleib erschütterbar und widersteh</i>	... 17
BERTOLT BRECHT, <i>Gegen Verführung</i>	... 19
HANS MAGNUS ENZENSBERGER,	
<i>Ein ominöser Ratschlag</i>	... 21
RAINER MALKOWSKI, <i>Mach weiter</i>	... 22

### *Ich bin, der ich bin*

PETER RÜHMKORF, <i>Auf was nur einmal ist</i>	... 23
WISŁAWA SZYMBORSKA, <i>Im Gewimmel</i>	... 24
FERNANDO PESSOA, <i>Ode XXXIX</i>	... 27
EVA STRITTMATTER, <i>Glaube I</i>	... 28
ELISABETH BORCHERS,	
<i>Bericht vom Ende der Belagerung einer Person</i>	... 29
GERALD ZSCHORSCH, <i>Die Schöpfung</i>	... 30
MAYA ANGELOU, <i>Unglaubliche Frau</i>	... 31

GOTTFRIED BENN, <i>Eine Hymne</i>	... 34
ROSE AUSLÄNDER, <i>Noch bist du da</i>	... 35
WILLIAM ERNEST HENLEY, <i>Invictus</i>	... 36
MAYA ANGELOU, <i>Dennoch erhebe ich mich</i>	... 37
ELISABETH BORCHERS, <i>Es lebe die Not</i>	... 40
MAX FRISCH, <i>Sprüchlein</i>	... 41
CHRISTIAN MORGENSTERN, <i>»Trostlos?«</i>	... 42
ROBERT GERNHARDT, <i>Nicht mit mir</i>	... 43
JOACHIM RINGELNATZ, <i>Schenken</i>	... 44

### *Und auf einmal steht es neben dir*

CZESŁAW MIŁOSZ, <i>Beispiel</i>	... 45
HANS MAGNUS ENZENSBERGER, <i>Der Ausweg</i>	... 46
JOACHIM RINGELNATZ,	
<i>Und auf einmal steht es neben dir</i>	... 47
GÜNTER BRUNO FUCHS, <i>Für ein Kind</i>	... 48
RAINER MARIA RILKE,	
<i>Du musst das Leben nicht verstehen</i>	... 49
HERMANN HESSE, <i>Voll Blüten</i>	... 50
KARL KROLOW, <i>Licht</i>	... 51
RUMI, <i>Das Gästehaus</i>	... 52
RAINER MALKOWSKI, <i>Was wichtig ist</i>	... 53
JOACHIM RINGELNATZ, <i>Freude</i>	... 54

## *Fang wieder neu an, neu*

WOLF BIERMANN, <i>Ermutigung</i>	... 55
ROSE AUSLÄNDER, <i>Manchmal</i>	... 57
ERICH KÄSTNER, <i>Und überhaupt!</i>	... 58
MASCHA KALÉKO, <i>Weil Deine Augen so voll Trauer sind</i>	... 59
ERICH KÄSTNER, <i>Mut zur Trauer</i>	... 60
CARLOS DRUMMOND DE ANDRADE, <i>Trost am Strand</i>	... 61
JOACHIM RINGELNATZ, <i>Kopf hoch mein Freund!</i>	... 63
GIUSEPPE UNGARETTI, <i>Freude der Schiffbrüche</i>	... 64
DEREK WALCOTT, <i>Liebe nach Liebe</i>	... 65
PHILIP LARKIN, <i>Bäume</i>	... 66
WISŁAWA SZYMBORSKA, <i>Trost</i>	... 67
<i>Autoren- und Quellenverzeichnis</i>	... 70