

Inhalt

| | |
|--|----------|
| Tabellenverzeichnis | IX |
| Abbildungsverzeichnis | XI |
| Abkürzungsverzeichnis | XIII |
| Geleitwort | XV |
| Zusammenfassung | XVII |
| 1 Einleitung | 1 |
| 2 Theoretischer Hintergrund | 5 |
| 2.1 Multiple Sklerose | 5 |
| 2.1.1 Was ist MS? | 5 |
| 2.1.2 Epidemiologie der MS | 6 |
| 2.1.3 Ätiologie der MS | 7 |
| 2.1.4 Pathogenese der MS | 8 |
| 2.1.5 Verlaufsformen | 10 |
| 2.1.6 Symptomatik und Prognose | 11 |
| 2.2 Stress | 12 |
| 2.2.1 Biologische Perspektive: Stressor und Stressreaktion | 12 |
| 2.2.2 Psychologische Perspektive: Subjektive Wahrnehmung | 13 |
| 2.2.3 Salutogenetische Perspektive: Ressourcen und Coping | 15 |
| 2.2.4 Gesundheitsbezogene Auswirkungen von Stress | 17 |
| 2.2.5 Arbeitsbezogener Stress | 19 |
| 2.3 Stress und MS | 22 |
| 2.3.1 Aktueller Forschungsstand | 22 |
| 2.3.2 Psychoneuroimmunologische Hypothesen | 24 |
| | V |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 2.3.3 | Probleme der bisherigen Forschung | 26 |
| 2.3.4 | Einflussfaktoren des Zusammenhangs | 27 |
| 2.4 | Arbeiten mit MS | 29 |
| 2.4.1 | Chronisch Kranke in der Arbeitswelt | 29 |
| 2.4.2 | MS-Betroffene in der Arbeitswelt | 32 |
| 2.5 | Public Health Relevanz | 35 |
| 2.6 | Fragestellung und Zielsetzung der Studie | 36 |
| 3 | Methode | 43 |
| 3.1 | Grundhaltung der qualitativen Forschung | 43 |
| 3.2 | Studiendesign | 45 |
| 3.2.1 | Qualitatives Interview | 46 |
| 3.2.2 | Konstruktion des Leitfaden-Interviews | 48 |
| 3.2.3 | Quantitativer Fragebogen | 54 |
| 3.2.4 | Kurzfragebogen zur Samplingauswahl | 55 |
| 3.3 | Studienablauf | 55 |
| 3.3.1 | Teilnehmendenakquise | 56 |
| 3.3.2 | Beschreibung der Befragten | 57 |
| 3.3.3 | Interviewsituation und Durchführung | 58 |
| 3.4 | Ethik | 59 |
| 3.5 | Datenanalyse | 61 |
| 3.5.1 | Transkriptionstechniken | 61 |
| 3.5.2 | Auswertungsmethode | 63 |
| 3.5.3 | Gütekriterien in der qualitativen Forschung | 65 |
| 4 | Ergebnisse | 67 |
| 4.1 | Reflexion der Interaktion und Teilnehmendenmotivation | 67 |
| 4.2 | Beschreibung relevanter Aspekte | 69 |
| 4.3 | Ergebnisse der CIT | 74 |
| 4.3.1 | Auswirkung von Stresserleben bei der Arbeit auf die MS | 74 |
| 4.3.2 | Auswirkung der MS auf Stresserleben bei der Arbeit | 81 |
| 4.3.3 | Auffälligkeiten zwischen den Befragten | 89 |
| 4.4 | Zusammenhang von Stress und MS | 91 |
| 4.4.1 | Beschreibung eines komplexen Zusammenspiels | 91 |
| 4.4.2 | Verschiedene Wahrnehmungstypen | 94 |

| | |
|--|------------|
| 4.5 Besonderheiten | 96 |
| 4.5.1 Zukunftserwartungen und existenzielle Sorgen | 96 |
| 4.5.2 Diskriminierung | 98 |
| 4.5.3 Aufklärungsarbeit und Unterstützung | 99 |
| 4.5.4 Einzelfallanalyse | 101 |
| 5 Diskussion | 105 |
| 5.1 Beantwortung der Fragestellungen | 105 |
| 5.1.1 Zusammenhang zwischen MS und Stress | 106 |
| 5.1.2 Emotionen, Kognitionen und Bewertung | 113 |
| 5.1.3 Ressourcen, Belastungen und Wünsche | 117 |
| 5.1.4 Besonderheiten | 120 |
| 5.2 Stärken, Kritik, Limitationen der Ergebnisse | 128 |
| 5.3 Implikationen für die Forschung | 132 |
| 5.4 Implikationen für die Praxis | 134 |
| 5.5 Fazit und Ausblick | 137 |
| 6 Literaturverzeichnis | 141 |
| 7 Anhang | 157 |
| Anhang 1: Leitfadeninterviews | 158 |
| Anhang 2: Quantitativer Fragebogen | 164 |
| Anhang 3: Kategoriensystem | 169 |
| Anhang 4: Auswertung S1 auf Individualebene – Interviews 1–5 | 174 |
| Anhang 5: Auswertung S1 auf Individualebene – Interviews 6–10 | 180 |
| Anhang 6: Auswertung S2 auf Individualebene – Interviews 1–5 | 185 |
| Anhang 7: Auswertung S2 auf Individualebene – Interviews 6–10 | 191 |
| Anhang 8: Aggregierte Auswertung S1 | 196 |
| Anhang 9: Aggregierte Auswertung S2 | 200 |
| Anhang 10: Auswertung der Wahrnehmungstypen auf Individualebene 1–10 | 206 |
| Danksagung | 209 |