

Inhalt

Tabellenverzeichnis	IX
Abbildungsverzeichnis	XI
Abkürzungsverzeichnis	XIII
Geleitwort	XV
Zusammenfassung	XVII
1 Einleitung	1
2 Theoretischer Hintergrund	5
2.1 Multiple Sklerose	5
2.1.1 Was ist MS?	5
2.1.2 Epidemiologie der MS	6
2.1.3 Ätiologie der MS	7
2.1.4 Pathogenese der MS	8
2.1.5 Verlaufsformen	10
2.1.6 Symptomatik und Prognose	11
2.2 Stress	12
2.2.1 Biologische Perspektive: Stressor und Stressreaktion	12
2.2.2 Psychologische Perspektive: Subjektive Wahrnehmung	13
2.2.3 Salutogenetische Perspektive: Ressourcen und Coping	15
2.2.4 Gesundheitsbezogene Auswirkungen von Stress	17
2.2.5 Arbeitsbezogener Stress	19
2.3 Stress und MS	22
2.3.1 Aktueller Forschungsstand	22
2.3.2 Psychoneuroimmunologische Hypothesen	24

2.3.3 Probleme der bisherigen Forschung	26
2.3.4 Einflussfaktoren des Zusammenhangs	27
2.4 Arbeiten mit MS	29
2.4.1 Chronisch Kranke in der Arbeitswelt	29
2.4.2 MS-Betroffene in der Arbeitswelt	32
2.5 Public Health Relevanz	35
2.6 Fragestellung und Zielsetzung der Studie	36
3 Methode	43
3.1 Grundhaltung der qualitativen Forschung	43
3.2 Studiendesign	45
3.2.1 Qualitatives Interview	46
3.2.2 Konstruktion des Leitfaden-Interviews	48
3.2.3 Quantitativer Fragebogen	54
3.2.4 Kurzfragebogen zur Samplingauswahl	55
3.3 Studienablauf	55
3.3.1 Teilnehmendenakquise	56
3.3.2 Beschreibung der Befragten	57
3.3.3 Interventionssituation und Durchführung	58
3.4 Ethik	59
3.5 Datenanalyse	61
3.5.1 Transkriptionstechniken	61
3.5.2 Auswertungsmethode	63
3.5.3 Gütekriterien in der qualitativen Forschung	65
4 Ergebnisse	67
4.1 Reflexion der Interaktion und Teilnehmendenmotivation	67
4.2 Beschreibung relevanter Aspekte	69
4.3 Ergebnisse der CIT	74
4.3.1 Auswirkung von Stresserleben bei der Arbeit auf die MS	74
4.3.2 Auswirkung der MS auf Stresserleben bei der Arbeit	81
4.3.3 Auffälligkeiten zwischen den Befragten	89
4.4 Zusammenhang von Stress und MS	91
4.4.1 Beschreibung eines komplexen Zusammenspiels	91
4.4.2 Verschiedene Wahrnehmungstypen	94

4.5 Besonderheiten	96
4.5.1 Zukunftserwartungen und existenzielle Sorgen	96
4.5.2 Diskriminierung	98
4.5.3 Aufklärungsarbeit und Unterstützung	99
4.5.4 Einzelfallanalyse	101
5 Diskussion	105
5.1 Beantwortung der Fragestellungen	105
5.1.1 Zusammenhang zwischen MS und Stress	106
5.1.2 Emotionen, Kognitionen und Bewertung	113
5.1.3 Ressourcen, Belastungen und Wünsche	117
5.1.4 Besonderheiten	120
5.2 Stärken, Kritik, Limitationen der Ergebnisse	128
5.3 Implikationen für die Forschung	132
5.4 Implikationen für die Praxis	134
5.5 Fazit und Ausblick	137
6 Literaturverzeichnis	141
7 Anhang	157
Anhang 1: Leitfadeninterviews	158
Anhang 2: Quantitativer Fragebogen	164
Anhang 3: Kategoriesystem	169
Anhang 4: Auswertung S1 auf Individualebene – Interviews 1–5	174
Anhang 5: Auswertung S1 auf Individualebene – Interviews 6–10	180
Anhang 6: Auswertung S2 auf Individualebene – Interviews 1–5	185
Anhang 7: Auswertung S2 auf Individualebene – Interviews 6–10	191
Anhang 8: Aggregierte Auswertung S1	196
Anhang 9: Aggregierte Auswertung S2	200
Anhang 10: Auswertung der Wahrnehmungstypen auf Individualebene 1–10	206
Danksagung	209