

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort.....	5
1 BIKO-Spielekiste - was steckt dahinter?	6
2 Menschliche Motorik und das Lernen von Bewegungen	8
2.1 Kulturelle Anforderungen	8
2.2 Wie Bewegungen gelernt werden	9
2.3 Welche Phasen beim Lernen einer Bewegung durchlaufen werden	9
3 Entwicklungsaufgaben zur Motorik und Selbstregulation im Vorschulalter	11
3.1 Variable Verfügbarkeit elementarer Bewegungen	11
3.2 Bewegungskombinationen meistern	11
3.3 Bewegungsreihen meistern	12
3.4 Bewegungen bewusst empfinden	12
3.5 Bewegungen, Handlungen und Emotionen selbst regulieren lernen	13
4 Wie lassen sich motorische und selbstregulatorische Fähigkeiten fördern?	14
4.1 Wie fördern Spiele motorische und selbstregulatorische Fähigkeiten?	14
4.2 Erkundungsspiele	15
4.3 Rollenspiele	15
4.4 Regelspiele	16

5 Nutzungsmöglichkeiten der BIKO-Spielekiste.....	18
5.1 Bewegungsspiele in den Gruppenalltag integrieren.....	18
5.2 Bewegungsstunden für Kleingruppen gestalten	18
5.3 Ein fortlaufendes Bewegungsangebot zusammenstellen	18
5.4 Ein diagnosebasiertes Bewegungsangebot zur Begleitung von Kindern mit Förderbedarf erstellen	18
5.5 Kinder im Spiel anleiten.....	19
6 BIKO-Spielekarten.....	22
6.1 Welche Spelekarten enthält die BIKO-Spielekiste?	22
6.2 Wie werden die Spiele beschrieben?	22
6.3 Wie ist die BIKO-Spielekiste gegliedert?.....	23
6.4 Spelekarten.....	24
7 7 Bewegungsstunden für Kleingruppen.	100
8 BIKO-Bewegungsförderung als fortlaufendes Angebot über 20 Bewegungsstunden	121
Spieleregister	124
Materialcheck	126
Literatur	127