

Inhaltsverzeichnis:

Kürbissuppe	14
Kürbiscremesuppe.....	16
Kürbis-Kokos-Curry	18
Zanderfilet mit Kürbis-Kartoffelgemüse.....	20
Kürbisravioli.....	22
Spaghettikürbis Carbonara	24
Kürbisravioli Variante 2	26
Kürbis-Risotto	28
Kürbis Tarte mit Endivien Salat und Kartoffeldressing	30
Kürbisrösti mit Kräuterquark.....	32
Ofenkürbis mit Feta.....	33
Putengeschnetzeltes mit Kürbis und Curry.....	34
Veganes Kürbis Kokos Curry.....	35
Kürbisbrot	36
Kürbis mit Quinoa gefüllt.....	38
Kürbistarte mit Ziegenkäse.....	40
Kürbis Lasagne mit Spinat.....	42
Kürbisgnocchi mit Salbei	44
Kürbis Ziegenkäse Polenta	46
Kürbis Nudel Gratin.....	48
Kürbis-Curry mit Couscous.....	50
Ganzes Hähnchen mit Kürbisfüllung.....	52

Hähnchenschenkel aus dem Ofen mit Kürbis-Kartoffelgemüse	54
Kürbis-Hackfleischauflauf mit Kartoffelhaube	56
Schwarzwälder Schinken mit Kürbis Chutney und Salat	58
Kürbis mit Hackfleisch gefüllt und Schnittlauch Dip	60
Lammgulasch mit Kürbis und Curry.....	62
Rinderragout mit Kürbis und Kartoffeln	64
Kürbis Schupfnudeln mit Lauch, Tomaten und Rucola	66
Kürbis-Erdnussragout	68
Putengulasch mit Kürbis und Reis	70
Kürbissalat	72
Kürbispizza.....	74
Kürbisaufauf.....	76
Kürbis-Drink.....	78
Eingelegter Kürbis.....	79
Kartoffelsalat mit Kürbis und roter Bete.....	80
Frittierter Kürbis.....	82
Gebratener Kürbis mit Knoblauchdip.....	83
Kürbis mit Reis gefüllt.....	84
Kürbis mit Chili gefüllt.....	86
Kürbis Bratlinge.....	88
Rohkostsalat mit Kürbis.....	90
Kürbis-Käse-Creme	91
Kürbisbrotfladen	92

Kürbisgratin.....	94
Kürbismarmelade	95
Kürbisgulaschsuppe	96
Kürbispesto	98
Gebackener Kürbis	99
Kartoffel-Kürbispüree	100
Kürbis-Senf-Dip	101
Kürbis-Roastbeef Snack	102
Schweinegeschnetzeltes mit Kürbis und Champignons.....	103
Penne in Kürbisrahm.....	104
Kürbispüree.....	105
Ofen Eier Omelette mit Kürbis und Kassler.....	106
Feldsalat mit Kürbis und Mozzarella.....	107
Überbackenes Kürbis-Fenchel-Gemüse.....	108
Heringssalat mit roter Bete und Kürbis.....	109
Kürbis-Linsen-Creme	110
Kürbisflammkuchen	111
Kürbis-Mango-Curry mit Garnelen.....	112
Rindfleisch mit Kürbis.....	114
Kürbis-Lauch-Quiche.....	115
Kürbis-Toast mit Ziegenkäse	116
Kürbis-Apfel-Salat.....	117
Kürbispfannkuchen.....	118

Kürbis-Reibekuchen mit Saure Sahne.....	119
Nudelsalat mit Kürbis.....	120
Gebratener Kürbis mit Parma Schinken.....	121
Kürbis-Schinken-Schöberl.....	122
Schupfnudeln mit Kürbis, Spinat und Gorgonzola Sauce.....	123
Überbackener Kürbis.....	124
Putenragout mit Kürbis.....	125
Lachs mit Kürbis und Dill-Senfsauce	126
Kürbis-Dip zu Pellkartoffeln.....	127
Kürbis-Tofu-Pfanne.....	128
Kürbis-Gemüse-Pfanne mit Halloumi.....	129
Kürbis Wraps	130
Lachsterrine mit Kürbis.....	131
Kürbis-Pilz-Pfanne.....	132
Kürbis-Bauernfrühstück.....	133
Kürbis-Soufflé.....	134
Kürbis-Quark Dessert	135
Kürbis-Haselnuss-Kuchen.....	136
Kürbis-Apfelstrudel	137
Kürbiswaffeln.....	138
Kürbis-Bayerisch Creme	139
Kürbis-Muffins	140
Kürbistörtchen im Filoteig.....	141

Kürbiskompott	142
Kürbiskrapfen	143
Kürbiskuchen.....	144
Kürbis Savarin.....	145
Butternut Kuchen.....	146
Kürbis-Schokoladenkuchen.....	147
Kürbis-Kokos-Kuchen	148
Kürbis-Hefezopf.....	149
Kürbis Plätzchen	150