

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XII
1 Rechtliche Aspekte	1
1.1 Verpflichtung zur Hilfeleistung	1
1.2 Abgabe im Ausnahmefall	2
1.3 Grenzen sollten eingehalten werden	3
1.4 Ersthelfer in der Apotheke	4
1.4.1 Erste-Hilfe-Ausbildung	5
1.4.2 Dokumentation der Erste-Hilfe-Leistungen	5
1.5 Rettungsdienst in Deutschland	6
1.5.1 Rettungsmittelarten	6
1.5.2 Berufsgruppen im Rettungsdienst	6
1.6 Lagerung des Notfallpatienten	7
1.7 Erste Hilfe in den Leitlinien	8
2 Internistische Notfallsituationen	10
2.1 Angina pectoris, Herzinfarkt	10
2.1.1 Symptome	11
2.1.2 Erste-Hilfe-Maßnahmen	12
2.1.3 Maßnahmen des Rettungsdiensts	12
2.1.4 Notfallmedikamente	13
2.1.5 Herz-Lungen-Wiederbelebung	15
2.2 Schlaganfall	19
2.2.1 Symptome	20
2.2.2 Erste-Hilfe-Maßnahmen	20
2.2.3 Maßnahmen des Rettungsdiensts	20
2.2.4 Notfallmedikamente	21
2.2.5 Medikamente zur Prophylaxe	21
2.3 Atemstörungen	22
2.3.1 Symptome	22
2.3.2 Erste-Hilfe-Maßnahmen	25
2.3.3 Maßnahmen des Rettungsdiensts	25
2.3.4 Notfallmedikamente	26
2.4 Hyperventilation	28
2.4.1 Symptome	28
2.4.2 Erste-Hilfe-Maßnahmen	29

2.4.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	29
2.4.4	Notfallmedikamente	29
2.5	Fremdkörper in den Atemwegen	29
2.5.1	Erste-Hilfe-Maßnahmen	29
2.5.2	Maßnahmen des Rettungsdiensts	30
2.6	Epileptischer Anfall	31
2.6.1	Symptome	32
2.6.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	33
2.6.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	34
2.6.4	Notfallmedikamente	34
2.7	Diabetische Notfälle: Hypoglykämie (diabetischer Schock)	37
2.7.1	Symptome	38
2.7.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	39
2.7.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	39
2.7.4	Notfallmedikamente	40
2.8	Diabetische Notfälle: Hyperglykämie (diabetisches Koma)	41
2.8.1	Symptome	41
2.8.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	42
2.8.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	42
2.8.4	Notfallmedikamente	42
2.9	Hypertensiver Notfall	42
2.9.1	Symptome	42
2.9.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	44
2.9.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	44
2.9.4	Notfallmedikamente	45
3	Hitzeschäden	46
3.1	Hitzeerschöpfung	46
3.1.1	Symptome	46
3.1.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	47
3.1.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	47
3.2	Hitzschlag	47
3.2.1	Symptome	47
3.2.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	47
3.2.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	47
3.3	Hitzekollaps	48
3.3.1	Symptome	48
3.3.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	48
3.3.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	48

3.4	Sonnenstich	48
3.4.1	Symptome	48
3.4.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	49
3.4.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	49
3.5	Differenzierung der Hitzeschäden	49
4	Allergische Reaktionen	50
4.1	Anaphylaktische Notfälle	50
4.1.1	Symptome	51
4.1.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	52
4.1.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	52
4.1.4	Notfallmedikamente	52
4.1.5	Notfallset	54
4.2	Sonderfall Angioödem	55
5	Traumatologische Notfälle	57
5.1	Verbrennungen	57
5.1.1	Symptome	57
5.1.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	59
5.1.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	62
5.1.4	Notfallmedikamente	63
5.1.5	Nachbehandlung	63
5.2	Sportverletzungen	63
5.2.1	Symptome	63
5.2.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	64
5.2.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	64
5.2.4	Notfallmedikamente	64
5.2.5	Topika bei Sportverletzungen	64
5.3	Wunden	65
5.3.1	Wundarten	65
5.3.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	65
5.3.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	67
5.3.4	Notfallmedikamente	68
5.3.5	Wundinfektionen	68
5.3.6	Sonderfall: Tierbisse	68
5.3.7	Blutungen an Extremitäten	71
5.4	Nasenbluten	72
5.4.1	Erste-Hilfe-Maßnahmen	72
5.4.2	Maßnahmen des Rettungsdiensts	73
5.4.3	Notfallmedikamente	73

6	Toxikologische Notfälle	74
6.1	Allgemeines	74
6.2	Vergiftungen mit Spülmitteln oder Reinigungstabs für den Geschirrspüler	76
6.2.1	Vergiftungen mit Schaumbildnern	76
6.2.2	Vergiftungen mit ätzenden Reinigern	78
6.3	Vergiftungen mit Zigarettentabak	79
6.4	Vergiftungen mit Giftpflanzen	79
6.4.1	Vergiftung mit Nachtschattengewächsen	79
6.4.2	Vergiftungen mit Dieffenbachia	80
6.4.3	Vergiftungen mit Wolfsmilchgewächsen	81
6.4.4	Vergiftungen mit Seidelbast	82
6.4.5	Vergiftungen mit Eisenhut	83
6.4.6	Vergiftungen mit Maiglöckchen	84
6.5	Vergiftungen mit Pilzen	85
6.5.1	Einteilung nach Syndromen	86
6.5.2	Phalloides-Syndrom	86
6.5.3	Orellanus-Syndrom	88
6.5.4	Gyromitrin-Syndrom	89
6.5.5	Muscarin-Syndrom	90
6.5.6	Pantherina-Syndrom	90
6.5.7	Psilocybin-Syndrom	91
6.5.8	Coprinus-Syndrom	91
6.5.9	Paxillus-Syndrom	92
6.5.10	Gastrointestinales Pilzsyndrom	92
6.5.11	Vergiftungen durch Genuss von rohen Pilzen	93
6.5.12	Übersicht Giftpilze	93
7	Verätzungen	100
7.1	Hautverätzungen	100
7.1.1	Faktoren für das Ausmaß der Schädigung	101
7.1.2	Art des Ätzmittels	101
7.1.3	Erste-Hilfe-Maßnahmen	104
7.1.4	Maßnahmen des Rettungsdiensts	104
7.1.5	Maßnahmen bei oralen Verätzungen	104
7.2	Augenverätzungen	105
7.2.1	Symptome	105
7.2.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	106
7.2.3	Maßnahmen des Rettungsdiensts	106
7.2.4	Notfallmedikamente	106

8	Zeckenstich	109
8.1	Zeckenarten	109
8.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen	110
8.3	Borreliose	111
8.3.1	Symptome	111
8.3.2	Notfallmedikamente	111
8.4	Frühsommer-Meningoenzephalitis	112
9	Notfallbevorratung	113
9.1	Notfalldepot	113
9.2	Antidote	113
9.2.1	Physostigmin	116
9.2.2	Atropin	117
9.2.3	Hydroxocobalamin	118
9.2.4	4-Dimethylaminophenol	119
9.2.5	Ethanol	120
9.2.6	Kohle	121
9.2.7	Naloxon	122
9.2.8	Dimethylpolysiloxan	124
9.3	Übersicht: Vergiftungen und einsetzbare Antidote	124
9.4	Notfallmedikamente	126
9.4.1	Acetylsalicylsäure	127
9.4.2	Adenosin	128
9.4.3	Adrenalin	130
9.4.4	Amiodaron	132
9.4.5	Atropin	133
9.4.6	Buprenorphin	134
9.4.7	Butylscopolamin	136
9.4.8	Clemastin	137
9.4.9	Dimenhydrinat	138
9.4.10	Dobutamin	139
9.4.11	Diazepam	141
9.4.12	Enoxaparin-Natrium	142
9.4.13	Esketamin	143
9.4.14	Esmolol	145
9.4.15	Etomidat	147
9.4.16	Fenoterol	148
9.4.17	Fentanyl	148
9.4.18	Furosemid	149
9.4.19	Glucose	151

9.4.20 Heparin-Natrium	153
9.4.21 Ipratropiumbromid	154
9.4.22 Isosorbiddinitrat	155
9.4.23 Kristalloide Infusionslösungen	156
9.4.24 Lidocain	157
9.4.25 Magnesiumsulfat	158
9.4.26 Metamizol	159
9.4.27 Metoclopramid	160
9.4.28 Midazolam	162
9.4.29 Morphin	165
9.4.30 Nalbuphin	167
9.4.31 Nifedipin	169
9.4.32 Nitroglycerin (Glyceroltrinitrat)	171
9.4.33 Paracetamol	172
9.4.34 Pethidin	173
9.4.35 Piritramid	174
9.4.36 Promethazin	175
9.4.37 Propofol	176
9.4.38 Thiopental	177
9.4.39 Tramadol	178
9.4.40 Tranexamsäure	179
9.4.41 Urapidil	180
9.4.42 Verapamil	182
10 Anhang	184
Giftinformationszentren	184
Literatur und Quellen	186
Leitlinien	187
Bildnachweis	188
Tabellennachweis	188
Sachregister	189
Der Autor	202