

INHALT

Vorwort	9
Willkommen in der Fränkischen Schweiz	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme & Schwierigkeitsgrade	15
Einleitung	16

DIE TOUREN

Fränkische Schweiz

1 Burgen, Höhlen und Felsentäler	28
Im wilden Bergland um Wiesent- und Freienfels	
2 Sinterterrassen und Kulthöhle	34
Ellerbachschlucht, Jungfernhöhle und Eulenstein	
3 Vom Slawentempel zur Spukhöhle	38
Plankenstein, Wachstein und Lohwitzenberghöhle	
4 Hungerbrunnen und Geisterfelsen	42
Heroldsstein, Seigelstein und Harziger Stein	
5 Räuber und Gespenster bei Aufseß	48
Fuchslöcher, Wachstein und Hohloch	
6 Steinzeithöhle und Fachwerkstädtchen	54
Schaukanzeln, Höhlen und Felsburgen um Waischenfeld	
7 Vom Panoramaland zur Steinzeithöhle	60
Streitberger Schild, Kohlig-Durchgangshöhle und Kummetsloch	
8 Traumblicke und uralte Rastplätze	66
Aufseßblick, Bettelküche und Hexenküche	
9 Höhlenwunder und Hexenberg	70
Kreizgraben, Sparnagles und Zauppenberger Wand	

10	Von der Räuberhöhle ins Tropfsteinparadies	74
	Vom Geisloch über die Brille zu den Muggendorfer Höhlen	
11	Gößweinsteiner Sagenwelten	80
	Sagenweg, Martinswand und Obere Wände	
12	Sagenhafte Höhlen über der Püttlach	84
	Hasenlöcher, Schlossererhöhle und Vierloch	
13	Orakelbrunnen, Hutanger und Felsenburg	88
	Moritzbrunnen, Katzenkopf, Dreiländereck und Erbesbühl	
14	Vom Felsentor zum Sagenschloss	94
	Durch das wilde Felsenreich um Affalterthal	
15	Ein Bergland voller Geschichte(n)	100
	Dietersberghöhle, Hohler Stein, Teufelsloch und Büttnerloch	
16	Im wilden Reich der Druden	106
	Zinterfelsen, Trudenleite, Schöntal und Seitzenberg	
17	Wo die Zeit stehen bleibt	112
	Burgstall, Schwarze Ecken und Silberloch	
 Hersbrucker Schweiz		
18	Urwelt in Stadtnähe	120
	Felsriffe, Höhlenwunder und Aussichtsgipfel um Pegnitz	
19	Mord im Forst	126
	Polsterweiherhöhle, Felsenloch und Lettenlöcher	
20	Höhlenzauber und schaurige Abgründe	132
	Verborgene Karstwunder bei Neuhaus	
21	Auf den Spuren der Steinzeitmenschen	138
	Petershöhle, Kühloch und Teufelstritt	
22	Im stillen Reich des Bärenmädchens	142
	Von Burg Hohenstein zu Bolzenstein und Bärenloch	

23	Talidylle, Riesenschlund und Schaukanzel	146
	Vom Reichtental über Kohlberg und Windloch zum Falkenberg	
24	Schatzhöhle und Höllenschlund	150
	Grubenloch, Windloch, Klingloch und Sieben Brüder	
25	Gräberfeld und Teufelsloch	156
	Schaukanzeln und Höhlen um Glatzenstein und Hansgörgel	
26	Gipfelburgen und Höhlenwunder	160
	Hohenstadter Geißkirche, Bienertstube und Windburg	
27	Keltenstadt und Steinzeithöhle	166
	Houbirg, Hohler Fels, Wachfelsen und Mühlkoppe	
28	Sagenberge um den Happurger See	172
	Steinernes Gassl, Reicheneck und Jungfernsprung	
29	Zur Akropolis der Kelten	176
	Johannisburg, Hochberg, Spurzelgrub und Kirchtalwände	
30	Naturschätze im Schatten von Burg Lichtenegg	182
	Weißer Fels, Geiskirche, Felsensteig und Kuhfels	
	PS: Einfach magisch	188
	Register	190
	Impressum	192