

INHALT

8	EINLEITUNG
12	1. KAPITEL - STERBEN ALS UNIVERSELLES ERLEBEN
12	Bewusstsein und Seele
19	Der Sterbeprozess als inneres universelles Erleben
30	2. KAPITEL - NAHTODERFAHRUNGEN
30	Allgemeines
32	Die wesentlichen Merkmale der Nahtoderfahrungen
44	Die Bedeutung der Lebensrück- schau für unser Leben
86	3. KAPITEL - REINKARNATION UND RÜCKFÜHRUNGSTHERAPIE
86	Reinkarnation als reales Phänomen

112	4. KAPITEL - DER SEELENPLAN
112	Allgemeines
117	Die vorgeburtliche Wahl eines neuen Lebens
124	Die Auswahl der Eltern
127	Einblicke in Seelenplanungs- sitzungen
129	Gründe für eine Inkarnation auf der Erde
131	Körperliche Erkrankungen
133	Psychische Erkrankungen
136	Der Tod eines nahestehenden Menschen
139	Lebenslektionen
141	5. KAPITEL - LEBENSLEKTIONEN UND MEDITATIONEN
143	Grundmeditation
145	Die Reise der Seele
148	Das Erkennen der polaren Gegen- sätze
149	Das Ego
151	Meditation: Die Illusionen des Egos auflösen
152	Vergebung
155	Meditation: Vergebung
156	Angst oder Liebe?
160	Die Illusion der Schuldgefühle

162	Meditation: Befreiung von Schuld
163	Aufgeben von Urteilen
165	Meditation: Die eigenen Urteile durchschauen
167	6. KAPITEL – CORONA ALS MENSCHHEITS- KARMA
179	7. KAPITEL – BOTSCHAFTEN VON GREGORY
179	Seele und Seelenplan
181	Der Ursprung der Schöpfung
182	Der Transformationsprozess
185	Das Erwachen in die Liebe
189	Karmaausgleich
191	8. KAPITEL – WOZU SIND WIR HIER?
191	Resümee
193	Einssein
195	Die Gespaltenheit der Welt
197	Liebe eint, Angst spaltet
199	Seelenplanung
201	Eine Welt im Wandel als Herausforderung für die Menschheit

205	ANHANG
205	Anmerkungen
209	Danksagung
210	Autorenporträt
211	Literatur