

# INHALT

## 8 EINLEITUNG

- 12 1. KAPITEL –  
STERBEN ALS UNIVERSELLES  
ERLEBEN**
- 12 Bewusstsein und Seele**
- 19 Der Sterbeprozess als inneres  
universelles Erleben**
- 30 2. KAPITEL –  
NAHTODERFAHRUNGEN**
- 30 Allgemeines**
- 32 Die wesentlichen Merkmale der  
Nahtoderfahrungen**
- 44 Die Bedeutung der Lebensrück-  
schau für unser Leben**
- 86 3. KAPITEL –  
REINKARNATION UND  
RÜCKFÜHRUNGSTHERAPIE**
- 86 Reinkarnation als reales Phänomen**

- 112    4. KAPITEL –  
          DER SEELENPLAN**
- 112** Allgemeines  
**117** Die vorgeburtliche Wahl eines neuen Lebens  
**124** Die Auswahl der Eltern  
**127** Einblicke in Seelenplanungssitzungen  
**129** Gründe für eine Inkarnation auf der Erde  
**131** Körperliche Erkrankungen  
**133** Psychische Erkrankungen  
**136** Der Tod eines nahestehenden Menschen  
**139** Lebenslektionen
- 141    5. KAPITEL –  
          LEBENSLEKTIONEN UND  
          MEDITATIONEN**
- 143** **Grundmeditation**  
**145** Die Reise der Seele  
**148** Das Erkennen der polaren Gegensätze  
**149** Das Ego  
**151** **Meditation: Die Illusionen des Egos auflösen**  
**152** Vergebung  
**155** **Meditation: Vergebung**  
**156** Angst oder Liebe?  
**160** Die Illusion der Schuldgefühle

- 162** **Meditation: Befreiung von Schuld**  
**163** Aufgeben von Urteilen  
**165** **Meditation: Die eigenen Urteile durchschauen**
- 167** **6. KAPITEL - CORONA ALS MENSCHHEITS-KARMA**
- 179** **7. KAPITEL - BOTSCHAFTEN VON GREGORY**  
**179** Seele und Seelenplan  
**181** Der Ursprung der Schöpfung  
**182** Der Transformationsprozess  
**185** Das Erwachen in die Liebe  
**189** Karmaausgleich
- 191** **8. KAPITEL - WOZU SIND WIR HIER?**  
**191** Resümee  
**193** Einssein  
**195** Die Gespaltenheit der Welt  
**197** Liebe eint, Angst spaltet  
**199** Seelenplanung  
**201** Eine Welt im Wandel als Herausforderung für die Menschheit

**205 ANHANG**

**205** Anmerkungen

**209** Danksagung

**210** Autorenporträt

**211** Literatur