

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Vorwort.....	8
Über die Autorin.....	11
Regional handeln, global denken.....	14
Rezepte	
Thüringer Chorizo	20
Thüringer Tortilla	22
Arnstädter Albóndigas	24
Boles de Bratwurst mit Likörpflaumen und Senf-Honig-Dip	27
Überbackene Forelle	29
Maurische Putenhäppchen.....	31
Empanadas	34
Eingelegter Schafs- oder Ziegenkäse	37
Pochierte Quitten	39
Paprikasalat mit Schafskäse.....	42
Heimatpflaumen	44
Zucchini-salat „Alhambra“	46
Süßsaure Zwiebeln mit Watzdorfer Bier	48
Knoblauch-Champignons.....	50
Pan con Tomate.....	52

Salznüsse	54
Zwiebelbrot	56
Kloß-Sesam-Brotsticks	60
Letscho-Gazpacho	63
Aioli-Kartoffel-Suppe	65
Mayonnaise	67
Forellen-Kichererbsen-Dip	69
Erfurter Puffbohnen-Aufstrich	71
Mojo Verde	74
Streuobstwiesen-Sangria	76
Jenaer Sangria	81
Sonnenschein-Radler	82
Flan Thüringen mit Honig-	
Williams-Birnen und Karamellcreme	84
Karamellcreme	86
Fahner-Höhe-Aprikosenpudding	89
Nonnenhauben	91