

Inhalt

Gedanken zu diesem Buch	6
Alter(n) – einem Phänomen auf der Spur	9
Nur Mut: Das Altern akzeptieren	10
Chronologie vs. Biologie	13
Das biologische Alter ermitteln	14
Der natürliche Alterungsprozess	18
Nachlassende Anpassungsfähigkeit	19
Stoffwechsel und Hormonhaushalt	19
Probleme mit dem Bewegungsapparat	20
Der Pferderücken	22
Herz-Kreislauf-Probleme	23
Zähne und Gebissgesundheit	24
Das alte Pferd und sein Immunsystem	26
Herausforderungen des Alltags meistern	33
Ein passendes Zuhause finden	34
Die Grundbedürfnisse im Überblick	35
Verschiedene Haltungssysteme	39
Zehn Tipps für die Suche nach einem Pensionsstall	42
Gar nicht so einfach: Wohlbefinden beurteilen	44
Der Schlaf – oft unterschätzt	47
Stress und Schmerz erkennen	49
Gesunde Hufe – keine Frage des Alters	52
Barhuf oder Hufschutz?	53
Hufe richtig pflegen	56
Hoch das Bein – aber mit Gefühl	57
Das Fütterungsmanagement	58
Die Ernährung des alten Pferdes	59
Pferde mit besonderen Ansprüchen richtig füttern	64
Futtermittelhygiene	68
Den Ernährungszustand beurteilen	69
Öle in der Pferdefütterung	70
Wasser, ein Lebenselixier	72
Zeit für sanfte Massagen	74

Gesundheit schützen, Heilung unterstützen	79
Impfungen für das alte Pferd	80
Impfpraxis – ein Kommentar	82
Die richtige Entwurmungsstrategie	86
Unterstützung durch Naturheilkunde	88
Das alte Pferd aus Sicht der TCVM	89
Homöopathie stärkt und reguliert	93
Bach-Blütentherapie für das seelische Gleichgewicht	96
Vielfältige Phytotherapie	99
Unterstützung durch Schüßler-Salze	102
Manuelle Therapien	104
Rückengesundheit erhalten	105
Einfache Handgriffe zum Nachmachen	107
Aktiv bleiben: Fit und vital im Alter	113
Das Training anpassen	114
Hangbahntraining	118
Passt der Sattel noch?	119
Training ohne Reitergewicht	120
Übungen zum Nachmachen	121
Mein altes Pferd ist krank	127
Zahnprobleme erkennen und behandeln	129
EOTRH	132
Stoffwechsel- und Hormonstörungen	134
Equines Metabolisches Syndrom	135
Hufrehe	136
Pituitary pars intermedia dysfunction (PPID)/	
Equines Cushing-Syndrom	138
Augenerkrankungen	140
Periodische Augenentzündung	140
Grauer Star (Glaukom) und Grauer Star (Katarakt)	143
Bewegungseinschränkungen	144
Arthritis und Arthrose	144
Spat	145
Schale	147
Chronische Atemwegserkrankungen	148

Abschied und Trauer bewältigen	151
Wenn das Ende naht	152
Die Wahl der Methode	154
Das Pferd als Schlachttier	156
Was geschieht nach dem Tod?	157
Abschied, Tod und Trauer verarbeiten	158
Die letzte Zeit bewusst gestalten	159
Das Sterben begleiten	160
Trauer zulassen	161
Erinnerungen bewahren	162
 Anhang	 165
Fachliche Beratung	166
Glossar	170
Nützliche Adressen	173
Literatur	174