

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8	12 Mit dem Postschiff auf der Reichsstraße Nummer 1	54
Vielfalt des Nordens	12	13 Der Jotunheimen-Nationalpark – Im Heim der Riesen	58
NORWEGEN			
1 Oslo – Stadt mit vielen Namen und Gesichtern	22	14 IM REICH DER RIESEN Hohe Berge und tiefe Fjorde	62
2 Vom Oslofjord nach Kristiansand – Sonne satt	26	15 Galdhøpiggen und Glittertind – Zeugen der Erdgeschichte	64
3 Kap Lindesnes 57° 58' 53" Nord	28	16 Fjordnorwegen – Faszinierende Landschaften	66
4 Rjukan-Notodden – Industrie trifft Natur	29	17 Unterwegs mit der Flåmbahn – Spektakuläre Ausblicke	72
5 NORWEGENS SONNENKÜSTE Idyllische Orte, schöne Strände und felsige Abgründe	30	18 Lærdal – Köstlicher Wildlachs	74
6 Die Telemark – Charmante Küste, vielseitiges Binnenland	32	19 Die Stabkirche Borgund – Ganz aus Holz	75
7 Hardangervidda – Die Hochebene im Herzen Norwegens	34	TRAGENDE SÄULEN DES GLAUBENS Die Stabkirchen sind ein Symbol norwegischer Architektur	
8 Stavanger – Boomtown und Europäische Kulturhauptstadt	38	20 Jostedal-Nationalpark – Kaltes Paradies	78
9 Der Lysefjord – Heller Granit und dunkles Wasser	40	21 Ålesund – Mehr als Stockfisch und Jugendstil	80
10 Der Hardangerfjord – Landschaft der Gegensätze	42	22 Runde – Arktische Brüderchen, Trottellummen und Basstöpel	86
VOM FJORD HINAUS IN DIE WELT		23 Trollstigen und Trollwand – Wo Trolle lauern	90
Die Wikinger: Volk mit vielen Facetten	46	24 Der Rondane- und der Dovrefjell-Sundalsfjella- Nationalpark	92
11 Bergen – Tor zu den Fjorden Norwegens	48	25 Die Kupferstadt Røros und der Femundsmarka- Nationalpark	96

26	Trondheim – Wiege des norwegischen Königturns	100	40	Bei den Sami in der Finnmark	140
27	KYSTRIKSVEIEN Erlebnisreiche Fahrt an der Westküste	102	41	Hammerfest – Die nördlichste Stadt Europas?	144
28	Der Vega-Archipel – Eine uralte Kulturlandschaft	104	42	Nordkap – Das Ende des Kontinents	146
29	Svartisen und Saltfjell – Im Land von Alpenrose und Silberwurz	106	43	Im Land der Mitternachtssonne und des Polarlichts	150
30	Der Ofotfjord – Grandiose Naturkulisse	108		EISBERG VORAUSS!	
31	Der Tysfjord – Orcas, Seeadler und Polarlicht	110		Die Erforschung der Arktis	152
32	Lofoten – Der Fuß des Luchses	114	44	Spitzbergen – Insel in der Arktis	154
33	Der Nusfjord – Das schönste Fischerdorf der Lofoten	118			
34	Der Trollfjord – Wasserstraße für Könner	120		SCHWEDEN	
	SAGENHAFTES NORDEUROPA Von Trollen, Elfen und zerbrochenen Eierschalen	122	45	Öresundregion – Zwischen Tradition und Moderne	160
35	Die Vesterålen – Stiefgeschwister der Lofoten	124	46	Rund um Ystad – Dunkle Geheimnisse	162
36	Die Insel Senja – Berge, Wälder, Fjorde und Seen	128	47	Karlskrona – Kulturerbe an der Südostküste	164
37	INSELHOPPING IN NORDNORWEGEN Von Tromsø über die Vesterålen und Lofoten nach Bodø	130	48	Schonen – Die Speisekammer Schwedens	166
38	Tromsø – Pforte zum Eismeer	132	49	Südwestküste – Lange Sandstrände, Klippen & Felsinseln	170
39	Die Fjorde im Norden und ihr Hinterland	136	50	Göteborg – Eine maritime Schönheit	174
			51	Smögen & Hamburgsund – Fischerdörfer vor rosa Granit	178
			52	Die Felsritzungen von Tanum – Kunst für die Ewigkeit	182
			53	FISCHERDÖRFER UND FELSENLANDSCHAFTEN Von Göteborg zum Svinesund	184

INHALTSVERZEICHNIS

54 Vänern und Vättern – Das blaue Herz Schwedens –	186	68 Rund um den Siljan – Lebendige Tradition	230
55 Götakanal – Romantische Landschaft, historische Dampfer	190	69 Dalarna – Zwischen Fjäll & Fabriken	232
56 Växjö – Das Tor zum Glasreich	194	70 Jämtland – Im Land der rauschenden Wasser	236
57 Öland – Von der Sonne verwöhnt	196	71 Höga Kusten – Weltnaturerbe mit Superlativ	240
58 Gotland – Ostseeinsel mit bezauberndem Charme	200	72 Gammelstad – Historische Kirchstadt in Luleå	242
59 Östergötland – Lebendige schwedische Geschichte	204	73 Arvidsjaur & Arjeplog – Land zwischen Berg und See	244
60 Södermanland & Östergötland – Im Reich des Landadels	206	74 Auf dem Silberweg durch die »Pite lappmark«	250
61 Trosa & Stendörren – Idylle aus dem Bilderbuch	208	75 Jokkmokk – Treffpunkt der Sami	252
62 Stockholm – Eine grüne Metropole auf 14 Inseln	210	76 DER RUF LAPPLANDS Wälder, Seen, Elche und Rentiere: Von Mora nach Gällivare	254
63 Unterwegs in den Schären Stockholms	214	77 Norrland – Ungezügelmte Ströme & Wasserkraft	256
64 Schloss Gripsholm – Herrscher, Macht & Dichterseelen	218	78 Eurostadt Tornio Haparanda – Aus zwei mach eins	260
65 Gamla Uppsala & Birka – Zeitreise zu den alten Herrschern	220	79 Leben am Torneälv – Unendliche Weiten voller Abgeschiedenheit	262
66 Am Bottnischen Meerbusen – Vom Wasser geprägt	222	80 Sarek & Co. – Wilde Landschaften	264
67 Falun – Kupfer für die Welt	226	EINZIGARTIGES LEBEN IM NORDEN Schwedisch-Lappland gehört zum UNESCO-Welterbe	268
SCHÄTZE IM UNTERGRUND Bergwerke als spannender Teil der Industriegeschichte Skandinaviens	228	81 Kebnekaise – Bergmassiv mit magischer Anziehungskraft	272
		82 Kiruna – Die nördlichste Stadt Schwedens	276
		83 Riksgränsen – Paradies für Skifahrer und Wanderer	280

FINNLAND

84	Helsinki – Die junge finnische Hauptstadt	286
85	Unterwegs am Finnischen Meerbusen	292
86	Turku – Die ehemalige Hauptstadt	294
87	Åland-Inseln – Mosaik aus Land und Wasser	296
88	Seenland – Paradies für Mensch und Tier	298
89	VIEL MEHR ALS NUR WASSER Rundtour durch das Seenland	302
90	Tango-Rausch in Seinäjoki	304
91	Linnansaari und Kolovesi – Naturrefugien	305
92	Karelien – Russisches Erbe	306
93	An der finnischen Westküste	308
94	Lappland – Reich der Samen und Rentiere	310
	VOLK IM WANDEL	
	Die wechselvolle Geschichte der Sámi	316
95	Ein toller Fang am Tenojoki	318
96	DURCH DIE WEITE LAPPLANDS Vom Bottnischen Meer zum Nordatlantik	320
97	Im Nationalpark Pallas-Yllästunturi – Unterwegs in der Wildnis	322

DÄNEMARK

98	Kopenhagen – Geschichte trifft Moderne	326
99	Bornholm – Die Sonnenscheininsel	330
100	Jütlands Westküste – Fjorde, Wind und Meer	334
101	JÜTLAND FÜR ENTDECKER Strände, Städte und anregende Kultur	336
102	Ostseeinseln – Keine gleicht der anderen	338
103	In der Jammerbucht – Nichts (mehr) zu jammern	340
104	Frederikshavn – Hafenstadt am Kattegatt	342
	MEISTER DES LICHTS	
	Die Künstlerkolonie der Skagen-Maler	344
105	Bunkerromantik an der Westküste	346
106	Schatzsuche zwischen Lønstrup und Hjørring	348
107	Esbjerg – Diskreter Charme	350
108	Rømø, Fanø und Mandø – Wie Perlen im Wattenmeer	352
109	Grönland – Land der Menschen	354
	Straßenkarten	360
	Register	378
	Die Autoren	382
	Bildnachweis	382
	Impressum	384