

INHALT

BESSER PENDELN AUF ZWEI RÄDERN	6
 SCHLÜSSELBAUTEILE DES FAHRRADS	 12
Hält alles zusammen: der Rahmen	13
Bringen die Dinge ins Rollen: Laufräder und Reifen	17
Überträgt die Kraft: der Antrieb	21
Sorgen für Sicherheit: die Bremsen	31
 EMPFEHLENSWERTE FAHRRADTYPEN ZUM PENDELN	 36
Hart im Nehmen: das Mountainbike	37
Schnell und schlank: das Rennrad	46
Vielseitig begabt: das Trekkingrad	53
Modern und schick: das Urban Bike	60
Mit Strom: das Pedelec 25	66
Mit Extra-Power: das Pedelec 45	74
Klein, aber fein: das Faltrad	83
Robuster Klassiker: das Hollandrad	93
Für Schwertransporte: das Lastenrad	99
Auf einen Blick: die Radtypen im Vergleich	106
 WENN GELD (K)EINE ROLLE SPIELT	 108
High Budget	109
Low Budget	117
Finanzen und Verträge	126

AUSRÜSTUNG UND ZUBEHÖR	130
Zum Anbauen	131
Zum Mitnehmen	138
Zum Anziehen	140
Zum Transportieren	149
Zum Sichern	154
PFLEGE UND WARTUNG	160
Was zwischendurch sinnvoll ist	161
Wenn es ernster wird	164
Selbst machen oder machen lassen?	168
Was alles zusammen kostet	171
UNTERSTÜTZUNGS- UND INFORMATIONSANGEBOTE	172