

INHALT

Liebe Leserinnen und Leser	9
Einleitung	11

ZEN – EINE KURZE EINFÜHRUNG

Zur Geschichte des Zen	17
Die Verwurzelung des Zen in Indien	17
Die Entfaltung des Zen in China	20
Die Weiterführung des Zen in Japan	22
Warum Zen gefragt ist.....	27
Wie Zen üben?	27
Warum und wozu Zen üben?.....	29
Die Glassman-Lassalle-Zen-Linie	25
Yamada Kōun Rōshi	36
Robert Aitken Rōshi.....	38
Bernie Tetsugen Glassman Rōshi	40
Hugo M. Enomiya-Lassalle SJ.....	42

KONTEMPLATION – EIN ÜBERBLICK

Vom Lesen der Bibel zum Verweilen in Gott	51
Entstehungsgeschichte der lectio divina	51
Lectio divina und die mittelalterliche Mystik	54
Kontemplation in der spanischen Mystik	56
Das weitere Schicksal der contemplatio als Teil der lectio divina.....	60
Phasen der Kontemplation	65
Via purgativa – Weg der Läuterung	66
Via illuminativa – Weg der Erleuchtung	67
Via unitiva – Weg der Einung	68
Unio mystica – der mystische Weg der Seele mit Gott	70
Zeit für Mystik	71
Mystik ist im Kommen	72
Non-verbale Kommunikation mit Gott	73

DIE VIA INTEGRALIS – PRINZIP UND MODELL

<i>Via Integralis</i> – eine Antwort auf die Zeichen der Zeit	77
Die Erde ist unser Zuhause	78
Religionen sind keine statischen Gebilde	80
Mit einem Zeichen auf die Zeichen der Zeit antworten	82

Das <i>Via-Integralis</i>-Prinzip	85
Das Sitzen schätzen lernen	85
Das Wagnis der Begegnung eingehen	86
Die eigene Tradition wiederentdecken	88
<i>Via Integralis</i> konkret	91
Still sitzen und atmen	91
Die Bedeutung des Sitzens in der jüdisch-christlichen Tradition	93
Rahmen, Übungsweise und Rituale	95
<i>Via Integralis</i> – Zen und christliche Mystik	99
Das buddhistische Verständnis von »Leere« und »Fülle«	99
Das »Nichts« bei den christlichen Mystikern	100
Leere in Beziehung – das spezifisch Christliche	103
Schlüsselworte in der <i>Via Integralis</i>	105
Ein zukunftsweisendes Projekt	105
Schlüsselworte als Quintessenz der lectio divina	106
Die Übung mit Schlüsselsätzen in der <i>Via Integralis</i>	108
Die <i>Via Integralis</i> in Zahlen und Fakten	111
Der Ort, oder besser: Die Orte der <i>Via Integralis</i>	111
Der Name <i>Via Integralis</i>	112
Das Programm der <i>Via Integralis</i>	112
Das Emblem der <i>Via Integralis</i>	113
Die Rolle der Begleitung in der <i>Via Integralis</i>	114