

EINFÜHRUNG:	
HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!	9

KAPITEL 1	
NACH DER HOCHZEIT	13
Die Flitterwochen sind vorbei	14
Danksagungen	14
▪ Wer schreibt sie?	14
▪ Wer unterschreibt?	15
▪ Arbeitsmaterial	15
▪ Form und Inhalt	16
▪ Problemlösung	16
Geschenke	17
▪ „Verschollen“	17
▪ Umtausch ohne Kassenbon	17
▪ Wer hat warum nichts geschenkt	18
Der ganze Hochzeitskram	21
▪ Was kommt weg und was darf bleiben?	22
▪ Plattformen für den Online-Verkauf	23
▪ Aufbewahrung des Brautkleides	23
▪ Aufbewahrung von Smoking oder Anzug	23
▪ Unterschiede zwischen dir und mir	24
Den großen Tag verewigen	24
▪ Erinnerungen festhalten	25
Freizeit genießen	27
Der Ring (oder die Ringe)	28
▪ Versicherung	28
▪ Für die Damen: Reinigung des Verlobungsrings	30
▪ Wann tragen und wann nicht?	30
▪ Aufbewahrung	32
Ihr Gatte oder Ihre Gattin	32
▪ Die Bezeichnung „mein Mann“ und „meine Frau“	32
Ehe-Mythen	34

KAPITEL 2

FINANZEN UND PAPIERKRAM 37

Wichtige Formulare und Verträge 38

Namensänderung 39

■ Vorteile einer Namensänderung 39

■ Nachteile einer Namensänderung 40

■ Spätere Änderung 41

■ Namensänderung in Dokumenten 41

■ Bekanntgabe der Namenswahl 42

Steuern 43

■ Gemeinsame oder getrennte Steuererklärung? 43

■ Steuerklassen 44

Gemeinsam wirtschaften 46

■ Konten 46

Finanzen 48

■ Haushaltsplan 48

■ Sparen und Schulden abbauen 49

■ Unterschiedliche Einstellungen zum Geld 53

KAPITEL 3

DAS GEMEINSAME NEST 61

Hauskauf 62

■ Sind Sie reif für ein Haus? 62

■ Wichtige Begriffe 63

■ Lage, Lage, Lage 64

■ Tipps für die Hausbesichtigung 65

Umziehen 68

■ Die richtige Einstellung 68

■ Es geht los! 71

Was darf mit? 72

■ Ausmisten 73

■ Männerzimmer 76

Inneneinrichtung 77

■ Einrichtungsstile kombinieren 78

■ Preiswert einrichten 78

KAPITEL 4

ZUSAMMEN WOHNEN. 85

Hausordnung 86

Routinen 87

■ Die Morgenroutine 88

■ Die Feierabendroutine 88

■ Freizeitroutinen 89

Arbeitsteilung 92

■ Wäsche 93

Kochen und Essen 96

■ Speiseplan. 97

Gewohnheiten und Marotten 102

■ Ich liebe dich, aber nicht deine Geräusche 102

■ Im Bett 103

■ Im Bad 104

■ Vor dem Fernseher 105

KAPITEL 5

VERTRAUEN UND KOMMUNIKATION. 111

Selbsteinschätzung. 112

■ Welcher Paar-Typ sind Sie? 113

■ Selbstbeobachtung: Das „Wir-Gefühl“ 117

Kommunikationstechniken 118

Problematische Themen. 122

Richtig streiten 123

■ Merkmale eines destruktiven Streits. 125

■ Ort und Zeitpunkt für einen Streit. 129

Eheberatung 130

■ Die Wahl des richtigen Eheberaters. 132

KAPITEL 6

FAMILIE UND FREUNDE 135

Die liebe Verwandtschaft: Zwei Familien unter einem Hut 136

■ Grundsätze zur Verwandtschaft 136

■ Die Schwiegermutter-Schwiegertochter-Beziehung 136

■ Die Schwiegervater-Schwiegersohn-Beziehung	141
■ Unvermeidliche Probleme mit der Verwandtschaft	145
Freunde: ihre, seine, unsere	150
■ Unternehmungen mit Freunden und Besuch	151
■ Alte Freundschaften pflegen und neue Freunde finden	152
Gäste einladen	154
■ Anlässe	156

KAPITEL 7

SEX UND ROMANTIK 163

Sex	164
■ Unterschiedliche Vorlieben	164
■ Hindernisse	167
Romantik	170
■ Die kleinen Dinge	170
■ Die großen Dinge	173
■ Jahrestage	174
■ Ideen für Unternehmungen	178
Nachwuchs	179
■ Sind Sie bereit?	179
■ Wenn Sie sich nicht einig sind	181
■ Wenn die Familie Druck macht	182
Vorbereitungen für den Nachwuchs	184
■ Fruchtbarkeit	184
Füreinander sorgen	185
■ Gesundheitsfürsorge für ihn	187
■ Gesundheitsfürsorge für sie	187
■ Gesundheitsfürsorge für beide	190

ANHANG 193

Register	202
Über die Autorin und die Illustratoren	206