

# Inhalt

## Fantastisches

<i>Paula Kloidt,</i> Das geheimnisvolle Buch, Die Reise nach Ägypten	10
<i>Sabine Baraniak,</i> Der wachsame Krieger	17
<i>Dieter Hinze,</i> Freiheit	24
<i>Ralf Droeze,</i> Als die Zeit im Flug verging	27
<i>Sabine Hartmann,</i> Mario und Pascal	41
<i>Sabine Baraniak,</i> Eine besondere Reise	50

## Reisen

<i>Dr. Hannelore Brümmerloh,</i> Eine Reise nach Goa	58
<i>Ralf Droeze,</i> 19 Stunden bis zur Müdigkeit	66

<i>Sabine Hartmann,</i> Hildesheim - London - Bangkok	68
<i>Ralf Droeze,</i> Irrwege	69
<i>Claudio Steinert,</i> A wie Amerika – und A wie Reisen:	71
<i>Ralf Droeze,</i> Bahnfahren	76
<i>Dr. Karl Starkebaum,</i> Ready for take off	78
<i>Diana Naumann,</i> Glück im Unglück	85
<i>Ralf Droeze,</i> Urlaub damals	88
<b>Dinge ändern sich</b>	
<i>Sabine Hartmann,</i> Ein Brief	91
<i>Diana Naumann,</i> Neustart mit Hindernissen	95
<i>Beate Rautenstrauch,</i> Zara und die Flut	101

*Suntje Sander,*  
Wir fliegen 111

*Karl Oelze,*  
Zeitzeugen auf Wernershöhe 117

## **Begegnungen**

*Ralf Droese,*  
Gestatten – Biele Feldt 123

*Dieter Hinze,*  
Der Nassauer 125

*Werner Zach,*  
Die Geschichte von der Blume im Wald 128

*Sabine Hartmann,*  
Schokolade 131

*Renate Naumann,*  
Wie mir der Zufall half, meinen  
Vater zu finden 135

*Ralf Droese,*  
Unterwegs zu mir 141

*Werner Zach,*  
Lehrlingstreffen 143

*Dieter Hinze,*  
Träume „sagen“ viel 150

## **Abschied nehmen**

**Triggerwarnung:** *Diese Texte sollten Sie nicht lesen, wenn Sie gerade in einer psychisch schwierigen Situation leben.*

*Anna Auer,*

Hoffnung

156

Diana Naumann,

Flucht aus der Trauer

162

*Sabine Baraniak,*

Das Märchen von Tante Lisbeths Stuhl 166