

Inhalt

Wer essen möchte, der bekommt Essen von mir!! **Sofort satt! Schnelle Gerichte**

Chahan für Gin	8
Die furchtbar grauenhafte (kostliche) Personalsuppe	9
Piraten-Lunchbox für die Wustendurchquerung	10
Schatzverteilungs-Sandwich	12

Fleisch first, ist ja wohl logisch!!! **Imposant! Fleischrezepte**

Water-Seven-Wasserfleisch-Barbecue	16
Braten von der Monster-Sandora-Echse	16
Ruffys Lieblingspeise: Knochenfleisch	18
Lieblingspeise der Yagara Bulls: Gedämpftes Wasserfleisch	20
Impel-Down-Kolibribraten	22
Stew vom heißen Stein beim Strandcamp	24
Absaloms (!!) Kroketten	26
Davy Back Fight-Frankfurter	28

Kennst du das All Blue? **Auch für Einsteiger: Fischgerichte**

Üppiges Himmelsmeeresfruchtmenü mit Skypia-Obst	32
Sauté vom Elefantenthunfisch mit dem leckeren Russel	34
Sauté vom Sky-Fisch aus dem weißen Meer	36
Das Makrelen-Menu der Saruyama-Allianz	38
Gebratener Sky-Hai von der Himmelsinsel	40
Algen-Crème-brûlée aus dem Mermaid-Café	42
Kamys leckere Venusmuscheln	44
Prima Snack! Oktopusscheiben	44

Auf alle Fälle Gemüse! Und Gemüse! Und noch mehr Gemüse!! **Gesunde Gemüsegerichte**

Himmelsinsel-Lunchbox für die Goldsuche	48
Wasserstadt-Wasserchinakohl	50
Lachpilze von der Fraueninsel	52
Yosakus geliebte gebratene Sojasprossen	52
Fruhsommerliche Kartoffelpailles (Strohkartoffeln)	54
Gekochte Bohnen nach Art der Ex-Piratin Shakuyak	56

Schön, dass ihr alle unverseht seid! So, und jetzt gibt's was zu essen! **Reichhaltige Gerichte für einen zufriedenen Bauch**

Team Ruffy in höchster Not! Monsterburger	60
Toms Workers – Cocolos Curryreis	62
Davy Back Fight: Buden-Bratnudeln	64
Davy Back Fight: Inarizushi	68
Davy Back Fight: Udon-Nudeln mit frittiertem Tofu	69
Penne Gorgonzola mit Seekönig	70
Nur für die Ladys: nie da gewesenes Takoyaki	72

Eine Kreation für die Ladys! **Leichte Desserts**

Der Mocktown-Kirschkuchen	76
Cindryleins Pudding	78
Gan Forts Kurbissaft	80
Ruffys und Zorros geliebte Brotrinden	80
Glücksspiel-Explosionsapfel	82
Entschuldigungs-Fruchte-Macedonia	84
Antonios Grand-Line-Manju (Graman)	86

Sanji's Eye 1: Oda-Senseis geliebte Thunfisch-Reisbällchen	88
Sanji's Eye 2: Paparazzifotos vom Essen am One Piece-Arbeitsplatz	90
Sanji's Eye 3: Paparazzifotos vom Essen bei der Familie Oda	92
Sanji's Eye 4: Zubereitung der Meisterkoch-Grundbrühe – Brühe aus Konbu und Bonito, Hühnerbrühe	94