

Inhalt

Wer essen möchte, der bekommt Essen von mir!!
Sofort satt! Schnelle Gerichte

Chahan fur Gin	8
Die furchtbar grauenhafte (kostliche) Personalsuppe	9
Piraten-Lunchbox fur die Wustendurchquerung	10
Schatzverteilungs-Sandwich	12

Fleisch first, ist ja wohl logisch!!!
Imposant! Fleischrezepte

Water-Seven-Wasserfleisch-Barbecue	16
Braten von der Monster-Sandora-Echse	16
Ruffys Lieblingsspeise: Knochenfleisch	18
Lieblingsspeise der Yagara Bulls: Gedampftes Wasserfleisch	20
Impel-Down-Kolibribraten	22
Stew vom heißen Stein beim Strandcamp	24
Absaloms(?) Kroketten	26
Davy Back Fight-Frankfurter	28

Kennst du das All Blue?
Auch für Einsteiger: Fischgerichte

Üppiges Himmelsmeeresfruchtemenü mit Skypia-Obst	32
Sauté vom Elefantenthunfisch mit dem leckeren Russel	34
Sauté vom Sky-Fisch aus dem weißen Meer	36
Das Makrelen-Menu der Saruyama-Allianz	38
Gebratener Sky-Hai von der Himmelsinsel	40
Algen-Crème-brûlée aus dem Mermaid-Café	42
Kamys leckere Venusmuscheln	44
Prima Snack! Oktopusscheiben	44

Auf alle Fälle Gemüse! Und Gemüse! Und noch mehr Gemüse!!

Gesunde Gemüsegerichte

Himmelsinsel-Lunchbox für die Goldsuche	48
Wasserstadt-Wasserchinakohl	50
Lachpilze von der Fraueninsel	52
Yosakus geliebte gebratene Sojasprossen	52
Fruhsommerliche Kartoffelpaillies (Strohkartoffeln)	54
Gekochte Bohnen nach Art der Ex-Piratin Shakuyak	56

Schön, dass ihr alle unversehrt seid!
So, und jetzt gibt's was zu essen!

Reichhaltige Gerichte für einen zufriedenen Bauch

Team Ruffy in höchster Not! Monsterburger	60
Toms Workers - Cocolos Curryreis	62
Davy Back Fight: Buden-Bratnudeln	64
Davy Back Fight: Inarizushi	68
Davy Back Fight: Udon-Nudeln mit frittiertem Tofu	69
Penne Gorgonzola mit Seekonig	70
Nur für die Ladys: nie da gewesenes Takoyaki	72

Eine Kreation für die Ladys!
Leichte Desserts

Der Mocktown-Kirschkuchen	76
Cindryleins Pudding	78
Gan Forts Kurbissaft	80
Ruffys und Zorros geliebte Brotindien	80
Glücksspiel-Explosionsapfel	82
Entschuldigungs-Frchte-Macedonia	84
Antonios Grand-Line-Manju (Graman)	86

Sanji's Eye 1: Oda-Senseis geliebte Thunfisch-Reisbällchen	88
Sanji's Eye 2: Paparazzifotos vom Essen am One Piece-Arbeitsplatz	90
Sanji's Eye 3: Paparazzifotos vom Essen bei der Familie Oda	92
Sanji's Eye 4: Zubereitung der Meisterkoch-Grundbrühe - Brühe aus Konbu und Bonito, Hühnerbrühe	94