

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Die Rhythmen: eine Einführung	10
Die Zwei	14
Die Fünf	26
Die Sechs	33
Intermezzo : Die Verbenfamilien	39
Die Drei	42
Die Eins	49
Die Anhänge	57
Anhang 1   Integration und Verzahnung	58
Anhang 2   Rhythmen und Räume	62
Anhang 3   Drei Dreiheiten in deiner Praxis	69
Anhang 4   RIVERS	73
Anhang 5   Lehre ich die Rhythmen?	75
Martin Schmid	79