

INHALT

Vorwort	7
I. VOR DER TOUR	
1. REISEPLANUNG	10
1.1. Touren-/Reiseziel	12
1.2. Anfahrt/Anreise	13
1.3. Tages-Tourenplanung	19
2. VORBEREITUNG	28
2.1. Ausrüstung	28
2.2. Motorrad beladen, abstimmen und checken	44
II. WÄHREND DER TOUR	
Einleitung	72
1. DIE MAXIMEN DER ROOKIE-TOURS-FAHRPHILOSOPHIE	75
1.1. Erkenne Gefahren, bevor sie eintreten!	76
1.2. Sei sichtbar, mach auf dich aufmerksam!	78
1.3. Verhalte dich eindeutig und vorhersehbar!	81
1.4. Unfälle passieren dort, wo Wege einander kreuzen!	82
1.5. Kenne dein aktuelles Limit!	86
2. DAS FAHREN IN DEN ALPEN ALS KÖNIGSDISZIPLIN	87
2.1. Kurven, Kehren, Serpentin	90
2.2. Besonderheiten bergauf und bergab/Fahren von Spitzkehren	115
2.3. Spezielle Gefahren in den Bergen	124
2.4. Wettereinflüsse und Fahren im Regen	134
2.5. Fahren bei tiefstehender Sonne und in der Nacht	141
2.6. Fahren mit Sozia und Sozios	143
3. FAHREN IN DER GRUPPE	146
3.1. Allgemeine Tipps und Regeln	146
3.2. Handzeichen und individuelle Sonderregeln	157
4. IM FALLE EINES FALLES	163
4.1. Was tun im Falle einer Panne?	163
4.2. Verhalten bei Unfällen	165
4.3. Umfaller und glimpflich ausgegangene Stürze	167
5. INTERNET-TIPPS	169
6. TOURENTIPPS VON KURVENELDORADO.COM	171