

# INHALT

Vorwort	7
<b>I. VOR DER TOUR</b>	
1. REISEPLANUNG	<b>10</b>
1.1. Touren-/Reiseziel	12
1.2. Anfahrt/Anreise	13
1.3. Tages-Tourenplanung	19
2. VORBEREITUNG	<b>28</b>
2.1. Ausrüstung	28
2.2. Motorrad beladen, abstimmen und checken	44
<b>II. WÄHREND DER TOUR</b>	
Einleitung	72
1. DIE MAXIMEN DER ROOKIE-TOURS-FAHRPHILOSOPHIE	<b>75</b>
1.1. Erkenne Gefahren, bevor sie eintreten!	76
1.2. Sei sichtbar, mach auf dich aufmerksam!	78
1.3. Verhalte dich eindeutig und vorhersehbar!	81
1.4. Unfälle passieren dort, wo Wege einander kreuzen!	82
1.5. Kenne dein aktuelles Limit!	86
2. DAS FAHREN IN DEN ALPEN ALS KÖNIGSDISZIPLIN	<b>87</b>
2.1. Kurven, Kehren, Serpentinen	90
2.2. Besonderheiten bergauf und bergab/Fahren von Spitzkehren	115
2.3. Spezielle Gefahren in den Bergen	124
2.4. Wettereinflüsse und Fahren im Regen	134
2.5. Fahren bei tiefstehender Sonne und in der Nacht	141
2.6. Fahren mit Sozia und Sozius	143
3. FAHREN IN DER GRUPPE	<b>146</b>
3.1. Allgemeine Tipps und Regeln	146
3.2. Handzeichen und individuelle Sonderregeln	157
4. IM FALLE EINES FALLES	<b>163</b>
4.1. Was tun im Falle einer Panne?	163
4.2. Verhalten bei Unfällen	165
4.3. Umfaller und glimpflich ausgegangene Stürze	167
5. INTERNET-TIPPS	<b>169</b>
6. TOURENTIPPS VON KURVENEELDORADO.COM	<b>171</b>