

Inhalt

Liebe Leserinnen und Leser 8

DAGMAR HIRCHE

»Alter soll Glück sein!« 11

GESPRÄCHSRUNDEN ZU TABLETS UND
SMARTPHONES

Frau Hirche, wer ist Alexa? 23

INFO-PARTYS

Hier können Sie was erleben!

Wenn in Berlin die Versilberer-Party steigt 33

EINLADUNG IN DIE DIGITALE WELT

Interview mit Dagmar Hirche 53

MUTMACHER

Greta Silver – *»Alter ist ein Start-up-Unternehmen!«* 77

Monika Fuchs – *Deutschlands älteste Food-Bloggerin* 83

Monika Kohut – *Gemeinsam wohnen per Mausclick* 87

Bettina Hagen – *Bunte Schätze im Onlinearchiv* 91

Elisabeth Scherf – *Klick für Klick die Welt erobern* 95

Dieter Backhaus – *Fit mit hundert – wetten, dass?* 98

GRÜNDERINNEN

- Sophie Rosentreter, *Demenz-Ratgeberin* 103
Simone Brüggemann, *Online-Portal 59 plus* 108
Silke Wiederhold, *Seniorenmagazin* 112
Christine Worch, *Kulturisten hoch 2* 115

EINLADUNG ZUM TANZ

- Hier gibt's was auf die Ohren 119

BESSER LEBEN MIT DEM INTERNET

Statements von

- Dorothee Bär, *Staatsministerin für Digitalisierung* 129
Nina Fleck, *Digitales Lernzentrum* 130
Caterina Römmer, *Körper-Stiftung, Haus im Park* 132
Roswitha Uhde, *Mentorin,*
Online-Coach und Bloggerin 134
Christine Rissmann, *Medienboten* 136
Tomislav Perisic, *Seniortrainer* 137
Julia Eckhoff, *Leiterin Digitalwerkstatt in Berlin* 139
Helga Kittl, *Schulungsleiterin* 141
Moaayad Ouda, *Schulungen und*
»Versilberer-Partys« in Berlin 143
Kirsten Arthecker, *Stiftung »Hamburgische Brücke«* 144
Siegfried Raisin, *Wirtschaftsberater* 146
Florian Pressmar und Fabian Geib, *Medien-Botschafter*
in der LMK Rheinland-Pfalz 148
Peter Salathe, *Krankenkasse BKK-VBU* 150

Carsten Große Starmann, *Bertelsmann-Stiftung* 152
Ina Goedert, *Landesmedienanstalt Saarland* 153
Michael Vollmann, *Nachbarschafts-Netzwerk
nebenan.de* 155
Simone Viviane Plechinger, *Musiktherapeutin* 156

KEINE ANGST VOR NEUEM

Wer sich schont, wird schneller alt ...
Gespräch zwischen Dagmar Hirche
und Rita Süßmuth 159

A bis Z – Begriffe, die immer wieder zu lesen sind 167

Und wie war es? 175
Service 177
Über die Autorin 178
Über die Herausgeberin 179
Fotonachweis 180