

# Was dich erwartet

Vorwort von Tobias Beck 11

Bevor es losgeht ... 15

## Teil 1: Die Basics

Routine ist (fast) alles

Erfolg oder Misserfolg? Gewohnheiten machen den Unterschied! 21

Du bekommst, was du siehst

Die Sache mit den Paradigmen und Prinzipien 27

## Teil 2: Dein persönlicher Erfolg

Dein Selbstwertkonto

Wen siehst du im Spiegel? 45

Der 1. Weg: Pro-aktiv sein

Nimm dein Leben in die eigene Hand 57

Der 2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben

Bestimme deinen Kurs selbst – sonst macht es ein anderer 81

Der 3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun

Konzentriere dich auf das, was wirklich wichtig für dich ist 113

## Teil 3: Dein Erfolg im Team

### Deine Beziehungskonten

Der Stoff, aus dem das Leben ist 139

### Der 4. Weg: Win-Win-Denken

Jeder kann gewinnen: Es ist genug für alle da 153

### Der 5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden

Warum hast du zwei Ohren und nur einen Mund? 169

### Der 6. Weg: Synergien schaffen

Gemeinsam mehr erreichen: Du bist nicht allein 189

## Teil 4: Dein Fresh-up

### Der 7. Weg: Die Säge schärfen

Hier geht's um dich! 209

### Gib nicht auf!

Du kannst Berge versetzen 241

Richtig gute Bücher für Teenager 244

Über den Autor 246

Über FranklinCovey 247

Über FranklinCovey im deutschsprachigen Raum 248