

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	7
Geleitwort	9
1 Einführung	13
1.1 Zweck und Verwendung dieser Veröffentlichung	13
1.2 Gegenstandsbereich und Prozess der Ergotherapie	14
1.2.1 Gegenstandsbereich	14
1.2.2 Prozess	16
2 Zusammenfassung	19
2.1 Hintergrund	19
2.2 Praxisleitlinien	20
2.3 Zusammenfassung der Hauptergebnisse	21
2.3.1 Interventionen bei rheumatoider Arthritis (RA)	21
2.3.2 Interventionen bei Arthrose	22
2.3.3 Interventionen bei Fibromyalgie (FM)	22
2.3.4 Interventionen bei Systemischem Lupus erythematoses (SLE)	23
3 Übersicht zu rheumatischen Erkrankungen	25
3.1 Rheumatoide Arthritis (RA)	25
3.2 Arthrose	25
3.3 Fibromyalgie (FM)	26
3.4 Systemischer Lupus erythematoses	26
4 Der ergotherapeutische Prozess bei Erwachsenen mit Arthritis und anderen rheumatischen Erkrankungen	29
4.1 Phasen und Settings	29
4.1.1 Akuter Schub oder Verstärkung der Symptomatik	29
4.1.2 Remission und Erhalt der Symptomatik	30
4.2 Überweisung	30
4.3 Evaluation	30
4.3.1 Betätigungsprofil	30
4.3.2 Analyse der Betätigungsperformanz	33
4.3.3 Betätigungsbereiche	33
4.3.4 Klientenfaktoren	33
4.3.5 Performanzfertigkeiten	34
4.3.6 Performanzmuster	34
4.3.7 Kontext und Umwelt	34
4.3.8 Aktivitäts- und Betätigungsanforderungen	35
4.3.9 Überlegungen zu Assessments	35
4.4 Intervention	35
4.4.1 Planung der Intervention	35
4.4.2 Implementierung der Intervention	36

4.4.3	Überprüfung der Intervention	36
4.5	Ergebnis und Ergebniskontrolle	36
4.6	Abschluss, Entlassungsplanung und Nachsorge	37
4.7	Fallstudien	37
4.7.1	Fallstudie 1: Rheumatoide Arthritis	37
4.7.2	Fallstudie 2: Arthrose	39
4.7.3	Fallstudie 3: Leben mit Fibromyalgie	42
4.7.4	Fallstudie 4: Leben mit Systemischem Lupus Erythematoses	45
5	Best Practice und Zusammenfassung der Evidenz	49
5.1	Einführung	49
5.2	Interventionen bei Rheumatoider Arthritis	50
5.2.1	Interventionen mit körperlicher Bewegung	50
5.2.2	Psychoedukative Interventionen	51
5.3	Interventionen bei Arthrose	54
5.3.1	Psychoedukative Interventionen	54
5.3.2	Verhaltensinterventionen zur Förderung der körperlichen Bewegung	57
5.3.3	Interventionen mit körperlicher Bewegung	57
5.4	Interventionen bei Fibromyalgie (FM)	59
5.4.1	Multidisziplinäre Interventionen	59
5.4.2	Interventionen mit körperlicher Aktivität	60
5.4.3	Psychoedukative Interventionen	62
5.5	Interventionen bei Systemischem Lupus Erythematoses (SLE)	64
5.5.1	Interventionen mit körperlicher Aktivität	64
5.5.2	Psycho-edukative Interventionen	64
6	Schlussfolgerungen für Praxis, Ausbildung und Forschung	67
6.1	Schlussfolgerung für die Praxis	67
6.1.1	Rheumatoide Arthritis	69
6.1.2	Arthrose	69
6.1.3	Fibromyalgie	70
6.1.4	Systemischer Lupus Erythematoses	70
6.2	Schlussfolgerung für die Ausbildung	70
6.3	Schlussfolgerung für die Forschung	71
6.3.1	Rheumatoide Arthritis (RA)	72
6.3.2	Arthrose	72
6.3.3	Fibromyalgie (FM)	72
6.3.4	Systemischer Lupus Erythematoses (SLE)	72
6.4	Fazit	72
7	Anhang	73
A	Vorbereitung und Qualifikationen von Ergotherapeuten und Ergotherapie-Assistenten	73
B	Selected CPT™ Coding for Occupational Therapy Evaluations and Interventions	75
C	Evidenzbasierte Praxis	79
D	Übersicht zur Evidenz	83
Literatur		157
Sachwortverzeichnis		171
Glossar		175
Herausgeberin und Übersetzerin		183