

Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage	5
Verzeichnis der Autoren	9
1 Grundlagen	13
1.1 Anatomie und Physiologie der Verdauungsorgane	13
1.2 Makro- und Mikronährstoffe	22
1.3 Ballaststoffe, Probiotika, Präbiotika	32
1.4 Energie- und Nährstoffbedarf von Gesunden und Kranken	43
1.5 Screening auf Mangelernährung	56
1.6 Erhebung des Ernährungszustandes	67
1.7 Ernährungs- und Essverhalten	78
1.8 Kultursensible Ernährung: religiöse Speisevorschriften	84
2 Ernährung in verschiedenen Lebensphasen	95
2.1 Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit	95
2.2 Ernährung des Kindes	102
2.3 Besonderheiten der Ernährung im Alter	109
3 Praxis der Ernährungstherapie	119
3.1 Ernährungsteam	119
3.2 Kostformen in stationären Gesundheitseinrichtungen	123
3.3 Hygienische Anforderungen	129
3.4 Künstliche Ernährung	134
3.4.1 Überblick und Grundlagen	134
3.4.2 Künstliche Ernährung in der Pflegeeinrichtung	136
3.5 Enterale Ernährung	144
3.5.1 Praxisorientierte Kategorisierung diätetischer Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke	144
3.5.2 Perkutane Ernährungssonden	150
3.5.3 Arzneimittelgabe über enterale Ernährungssonden – Vermeidung von Komplikationen	157
3.6 Parenterale Ernährung	160
3.6.1 Grundlagen	160
3.6.2 All-in-one vs. single bottle-Systeme	168
3.6.3 Antimikrobielle Lock-Therapie	172
3.7 Vergütung von Krankenhausleistungen durch das Fallpauschalsystem (DRG)	179
3.8 Überleitung vom stationären in den ambulanten Bereich	184
3.9 Grenzen der Ernährungstherapie	191

4	Krankheitsspezifische Besonderheiten in der Ernährungstherapie	199
4.1	Gastroenterologische Erkrankungen	199
4.2	Antibiotika und Ernährung	216
4.3	Neurologische Erkrankungen	223
4.4	Niereninsuffizienz	241
4.5	Tumorerkrankungen	251
4.6	Besonderheiten beim Intensivpatienten	261
4.7	Ernährung in der Chirurgie	268
4.8	Wundheilungsstörung/Dekubitus	277
4.9	Diabetes mellitus	284
4.10	Adipositas und metabolisches Syndrom	293
4.11	Nahrungsmittelallergien und nichtimmunologische Nahrungsmittelunverträglichkeiten	309
5	Standards und Leitlinien	319
5.1	Ernährungsmanagement im Krankenhaus	319
5.2	Pflegeprozess und German-Nutrition Care Process	329
5.3	Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege	340
5.4	Leitlinienentwicklung und -implementierung	348
5.5	nutritionDay worldwide: Erhebung von Qualitätsindikatoren zur Ernährungsversorgung	353
5.6	Aufgaben der Fachgesellschaften und Verbände im Bereich Ernährung, Ernährungsmedizin, Diätetik und Pflege	359
6	Kommunikation und Motivation	365
6.1	Motivation und Adhärenz verstehen	365
6.2	Partizipative Entscheidungsfindung	370
7	Praktische Umsetzung der Ernährungstherapie	383
7.1	Ernährungspfade der Dienstleistungs- und Einkaufsgemeinschaft Kommunaler Krankenhäuser eG im deutschen Städtetag (EKKeG)	383
	Stichwortverzeichnis	389