

INHALT

Einführung	8	LIEBE & BEZIEHUNGEN	
Die heilende Kraft der Steine	10	Rosenquarz	64
Zu diesem Buch	12	Chrysokoll	66
		Chrysopras	68
		Diopas	70
KAPITEL 1 MIT HEILSTEINEN LEBEN	14	Kunzit	72
Welcher Stein passt zu Ihnen?	16	Rubin	73
Formen und Größen	18	Opal	74
Die Pflege der Steine	20	Smaragd	76
Mit Heilsteinen reisen	24	Hemimorphit	77
Heilsteine tragen	26	Rhodonit	78
Heilsteine in der Wohnung	28	Sugilith	80
Das Prinzip des Feng Shui	32		
Eingangsbereich und Flur	34	GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN	
Küche	36	Lodolith	82
Wohnzimmer	38	Lapislazuli	84
Schlafzimmer	40	Aventurin	86
Kinderzimmer	42	Apophyllit	88
Badezimmer	44	Angelith	90
Arbeitszimmer	46	Rhodochrosit	91
		Blauer Spitzenachat	92
		Shungit	94
KAPITEL 2 DIE HEILSTEINE	48	Moldavit	95
FREUDE & ERFOLG		Fuchsit	96
Rutilquarz	50	Danburit	98
Sonnenstein	52	Lithiumquarz	100
Pyrit	54		
Zitrin	55	ENERGIE & INSPIRATION	
Jade	56	Fluorit	102
Apatit	58	Bergkristall	104
Amazonit	60	Sodalith	106
Malachit	61	Kalzit	107
Topas	62	Jaspis	108

Herkimer Diamant	110	KAPITEL 3 ANWENDUNG DER	
Vanadinit	112	HEILSTEINE	152
Granat	113	Allgemeine Hinweise	154
Tigerauge	114	Meditation.	156
Karneol	116	Rituale	158
Kyanit	118	Chakras und Auflegen der Steine	164
		Massagen und andere Anwendungen. . .	166
		Heilsteine und Schönheit	170
		Ein Muster aus Steinen.	174
RUHE & REGENERATION		KAPITEL 4 DEN RICHTIGEN STEIN	
Aquamarin	120	FINDEN.	182
Amethyst	122	Register der Steine nach Bedürfnis.	184
Coelestin	124	Allgemeines Register	189
Howlith.	126	Danksagung.	192
Schwarzer Turmalin	127	Über die Autorin	192
Lepidolith	128		
Skolezit	130		
SCHUTZ & TROST			
Chlorit	132		
Selenit	133		
Labradorit	134		
Rauchquarz	136		
Türkis.	138		
Larimar.	139		
Aragonit	140		
Obsidian.	141		
Feuerachat.	142		
Onyx	144		
Saphir	146		
Hämatit	148		
Mondstein.	150		