

## **Inhalt //**

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>1. Diktaturen realistisch begegnen</b>	<b>13</b>
Ein noch immer virulentes Problem	14
Freiheit durch Gewalt?	16
Putsch, Wahlen, ausländische Retter?	18
Der unangenehmen Wahrheit ins Gesicht sehen	20
<b>2. Die Gefahren von Verhandlungen</b>	<b>22</b>
Vorzüge und Grenzen von Verhandlungen	23
Ausgetauschte Kapitulation?	24
Macht und Gerechtigkeit in Verhandlungen	25
«Akzeptable» Diktatoren	27
Was für ein Frieden?	28
Gründe zur Hoffnung	29
<b>3. Woher stammt die Macht?</b>	<b>31</b>
Die Fabel vom «Affenmeister»	31
Unabdingbare Quellen politischer Macht	32
Zentren demokratischer Macht	36
<b>4. Diktaturen haben Schwächen</b>	<b>39</b>
Die Achillesferse erkennen	39
Die Schwachstellen von Diktaturen	40
Die Schwachstellen von Diktaturen angreifen	42
<b>5. Macht ausüben</b>	<b>43</b>
Die Funktionsweise des gewaltlosen Kampfes	44
Gewaltlose Waffen und Disziplin	45

Offenheit, Heimlichkeit und hohe Standards	48
Die Machtverhältnisse verschieben	49
Vier Mechanismen der Veränderung	50
Die Demokratisierungseffekte politischen Widerstands	53
Die Vielschichtigkeit des gewaltlosen Kampfes	54
<b>6. Die Notwendigkeit strategischer Planung</b>	<b>55</b>
Realistische Planung	56
Mögliche Hindernisse	57
Vier Grundkategorien strategischer Planung	60
<b>7. Eine Strategie entwerfen</b>	<b>64</b>
Die Wahl der Mittel	65
Für die Demokratie planen	66
Unterstützung von außen	67
Eine umfassende Strategie formulieren	68
Kampfstrategien planen	70
Die Idee der Nichtzusammenarbeit verbreiten	73
Repression und Gegenmaßnahmen	74
Am Vorgehensplan festhalten	76
<b>8. Politischen Widerstand leisten</b>	<b>77</b>
Selektiver Widerstand	78
Symbolische Herausforderung	79
Verantwortung streuen	80
Auf die Macht der Diktatoren zielen	81
Strategiewechsel	84
<b>9. Die Diktatur zerschlagen</b>	<b>86</b>
Die Freiheit vorantreiben	88
Die Diktatur zerschlagen	90
Verantwortungsvoll mit Erfolg umgehen	91

<b>10. Grundlagen für eine dauerhafte Demokratie</b>	<b>94</b>
Eine drohende neue Diktatur	95
Staatsstreichs verhindern	95
Eine Verfassung entwerfen	96
Demokratische Verteidigungspolitik	97
Verdienstvolle Verantwortung	98

<b>Anhang</b>	<b>101</b>
Die Methoden gewaltlosen Vorgehens	101
Anmerkungen	109
Weiterführende Literatur	110
Glossar	112