

Inhalt

Vorwort.....	9
Einleitung	12

Teil 1:

Das Abstinenz-Sicherungs-Training für Menschen ohne Job.....16

1. Trainingseinheit: Selbstwahrnehmung18

Eva Palloks, Jochen Stöpel

2. Trainingseinheit: Selbstwert39

Eva Palloks, Jochen Stöpel

3. Trainingseinheit: Stressbewältigung54

Manja Könneke

4. Trainingseinheit: Umgang mit Rückfall71

Melanie Poppner

5. Trainingseinheit: Abstinentes Verhalten stärken85

Michael Lippek

6. Trainingseinheit: Psychische Gesundheit fördern101

Diana Stepanenko

7. Trainingseinheit: Soziale Beziehungen leben.....115

Annemarie Aiyegu

8. Trainingseinheit: Alltagsgestaltung130

Andras Walter

9. Trainingseinheit: Lebenssinn und -Perspektiven.....142

Elke Führer

Teil 2:

Kursorganisation158

Jochen Stöpel

Teil 3:

Wissenschaftliche Fundierung und Evaluation des Programms.....168

Aufbau des Kapitels.....169

Matthias Strie

Teil 4:	
Hintergrundinformationen für die Trainer	176
<i>Sonja Egger</i>	
Übersicht der benötigten Materialien.....	218
Die Autorinnen und Autoren	221