

Inhalt

Vorwort.....	9
Einleitung.....	12
Teil 1:	
Das Abstinenz-Sicherungs-Training für Menschen ohne Job.....	16
1. Trainingseinheit: Selbstwahrnehmung	18
<i>Eva Palloks, Jochen Stöpel</i>	
2. Trainingseinheit: Selbstwert	39
<i>Eva Palloks, Jochen Stöpel</i>	
3. Trainingseinheit: Stressbewältigung	54
<i>Manja Könneke</i>	
4. Trainingseinheit: Umgang mit Rückfall.....	71
<i>Melanie Poppner</i>	
5. Trainingseinheit: Abstinentes Verhalten stärken	85
<i>Michael Lippek</i>	
6. Trainingseinheit: Psychische Gesundheit fördern	101
<i>Diana Stepanenko</i>	
7. Trainingseinheit: Soziale Beziehungen leben.....	115
<i>Annemarie Aiyeju</i>	
8. Trainingseinheit: Alltagsgestaltung	130
<i>Andras Walter</i>	
9. Trainingseinheit: Lebenssinn und -Perspektiven.....	142
<i>Elke Führer</i>	
Teil 2:	
Kursorganisation	158
<i>Jochen Stöpel</i>	
Teil 3:	
Wissenschaftliche Fundierung und Evaluation des Programms	168
Aufbau des Kapitels.....	169
<i>Matthias Strie</i>	

Teil 4:	
Hintergrundinformationen für die Trainer	176
<i>Sonja Egger</i>	
Übersicht der benötigten Materialien.....	218
Die Autorinnen und Autoren	221