

## Titelthemen

- 20, 40 JEDE IST ANDERS Sylt, Amrum und Föhr  
73, 111 AKTIV UNTERWEGS Paddelparadiese und Fahrradrouten  
52 LAND UNTER Neue Maßnahmen im Küstenschutz

## IMPRESSIONEN

- 8 Nordsee-Kaleidoskop: Sylter Strand, Hafenszenerie in Husum, Stelzenhäuser in St. Peter-Ording, Friesen-Architektur, Promenadensicht und Watt-Erlebnis.

## SYLT UND AMRUM

- 20 **Ungleiche Schwestern**  
Sylt ist die Diva unter deutschen Nordseeinseln. Glitzernd und schön, aber auch launisch wie das Wetter an der Küste, schwankend zwischen Trend und Tradition. Amrum, die kleine Schwester, ist bodenständiger. Die walddreichste der Nordfriesischen Inseln reizt Familien und Naturliebhaber mit der größten „Sandkiste“ an der Nordsee und einem der schönsten Friesendörfer.
- 34 DuMont Thema  
**Königliche Hoheit**  
Die „Sylter Royal“ verlangt viel Aufmerksamkeit – bei der Zucht, einem echten Knochenjob, ebenso wie beim Genuss.
- 36 Straßenkarte  
37 Infos

## INSELN UND HALLIGEN

- 40 **Grüne Tupfer im Meer**  
„Schwimmende Träume“ nannte Theodor Storm die Halligen. Die Männer der Halligen und der Nordfriesischen Inseln fuhren Jahrhunderte auf Walfang. Erinnerungen an diese Goldenen Zeiten begegnen Besuchern in Form von stattlichen Kapitänshäusern und hübschen Friesendörfern.
- 52 DuMont Thema  
**Nordsee ist Mordsee**  
Von jeher leben die Menschen an der Küste mit den Gefahren des Meeres. Sturmfluten nahmen immer wieder Besitz und auch Leben – auch wenn heute das Gefühl der Sicherheit vorherrscht.
- 56 Straßenkarte  
57 Infos

## NORDFRIESLAND

- 60 **Im Land des Schimmelreiters**  
Den leuchtenden Bildern Emil Noldes steht Theodor Storms graue Stadt am Meer gegenüber. Dabei sind die Farben gedämpft, und Husum ist alles andere als grau.
- 68 DuMont Thema  
**„Lewer duad üs slavi“**  
Seit Jahrhunderten ringen die Friesen um ihre nationale Identität.
- 70 Straßenkarte  
71 Infos

## EIDERSTEDT

- 74 **Von Wasser umgeben**  
Die Halbinsel Eiderstedt ist ein eigenes Stück Norddeutschland – mit Tönning und Friedrichstadt kulturell und sportlich mit St. Peter-Ording.
- 86 DuMont Thema  
**Großer Ärger um kleine Tiere**  
Krabben gibt es mittlerweile wieder genug, aber auch reichlich Probleme.
- 88 Straßenkarte  
89 Infos

## DITHMARSCHEN UND WILSTERMARSCH

- 92 **Maritimes in Bauernhand**  
Die Region schwankt zwischen grundsolider Kohlwirtschaft und Weltläufigkeit am Nord-Ostsee-Kanal.
- 102 DuMont Thema  
**Es bleibt, wie es ist**  
Helgoland hat eine Vision beerdigt.
- 108 Straßenkarte  
109 Infos

## ANHANG

- 112 Service – Daten und Fakten  
117 Register  
117 Impressum  
118 Lieferbare Ausgaben