

Titelthemen

- 20, 40 *JEDE IST ANDERS Sylt, Amrum und Föhr*
73, 111 *AKTIV UNTERWEGS Paddelparadiese und Fahrradrouten*
52 *LAND UNTER Neue Maßnahmen im Küstenschutz*

IMPRESSIONEN

- 8 *Nordsee-Kaleidoskop: Sylter Strand, Hafenszenerie in Husum, Stelzenhäuser in St. Peter-Ording, Friesen-Architektur, Promenadensicht und Watt-Erlebnis.*

SYLT UND AMRUM

- 20 **Ungleiche Schwestern**
Sylt ist die Diva unter deutschen Nordseeinseln. Glitzernd und schön, aber auch launisch wie das Wetter an der Küste, schwankend zwischen Trend und Tradition. Amrum, die kleine Schwester, ist bodenständiger. Die waldreichste der Nordfriesischen Inseln reizt Familien und Naturliebhaber mit der größten „Sandkiste“ an der Nordsee und einem der schönsten Friesendorfer.
- 34 DuMont Thema
Königliche Hoheit
Die „Sylter Royal“ verlangt viel Aufmerksamkeit – bei der Zucht, einem echten Knochenjob, ebenso wie beim Genuss.
- 36 *Straßenkarte*
37 *Infos*

INSELN UND HALLIGEN

- 40 **Grüne Tupfer im Meer**
„Schwimmende Träume“ nannte Theodor Storm die Halligen. Die Männer der Halligen und der Nordfriesischen Inseln fuhren Jahrhunderte auf Walfang. Erinnerungen an diese Goldenen Zeiten begegnen Besuchern in Form von stattlichen Kapitänshäusern und hübschen Friesendorfern.
- 52 DuMont Thema
Nordsee ist Mordsee
Von jeher leben die Menschen an der Küste mit den Gefahren des Meeres. Sturmfluten nahmen immer wieder Besitz und auch Leben – auch wenn heute das Gefühl der Sicherheit vorherrscht.
- 56 *Straßenkarte*
57 *Infos*

NORDFRIESLAND

- 60 *Im Land des Schimmelreiters*
Den leuchtenden Bildern Emil Noldes steht Theodor Storms graue Stadt am Meer gegenüber. Dabei sind die Farben gedämpft, und Husum ist alles andere als grau.

- 68 DuMont Thema
„Lewer duad üs slav!“
Seit Jahrhunderten ringen die Friesen um ihre nationale Identität.
- 70 *Straßenkarte*
71 *Infos*

EIDERSTEDT

- 74 **Von Wasser umgeben**
Die Halbinsel Eiderstedt ist ein eigenes Stück Norddeutschland – mit Tönning und Friedrichstadt kulturell und sportlich mit St. Peter-Ording.
- 86 DuMont Thema
Großer Ärger um kleine Tiere
Krabben gibt es mittlerweile wieder genug, aber auch reichlich Probleme.
- 88 *Straßenkarte*
89 *Infos*

DITHMARSCHEN UND WILSTERMARSCH

- 92 **Maritimes in Bauernhand**
Die Region schwankt zwischen grundsolider Kohlwirtschaft und Weltläufigkeit am Nord-Ostsee-Kanal.
- 102 DuMont Thema
Es bleibt, wie es ist
Helgoland hat eine Vision beerdigte.
- 108 *Straßenkarte*
109 *Infos*

ANHANG

- 112 *Service – Daten und Fakten*
117 *Register*
117 *Impressum*
118 *Lieferbare Ausgaben*