

# INHALT

Geleitwort	9
Vorwort zur deutschen Ausgabe	11
Vorwort	13
Vorbemerkung der Autoren	17
Einleitung	19

## TEIL 1

### Einmal im Kreis herum: Bindung und die Bedeutung von Sicherheit verstehen

1. Bindung: Warum sie wichtig ist	33
2. Sicherheit: Mit der Unvollkommenheit Freundschaft schließen	69
3. Eine Landkarte der Bindung: Der <i>Kreis der Sicherheit</i>	105
4. Die Hände auf dem Kreis sein	143
5. Haifischmusik: Wie unsere Kindheit in unserem eigenen Elternsein widerhallt.	191
6. Verhalten als Kommunikation verstehen: Signale und falsche Signale	237

## TEIL 2

Den Kreis bilden und erhalten:  
Größer, stärker, weiser und gütig – und ausreichend gut

7. Haifischknochen: Unsere zentralen Sensitivitäten erkunden	287
8. Neue Gewässer erforschen: Sich für Sicherheit entscheiden	331
9. Über Wasser bleiben: Sich immer wieder für Sicherheit entscheiden, während Ihr Kind größer wird	375
Literatur	411
Danksagungen	417
Über die Autoren	421